|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема, источник | Цели и задачи | Количество занятий |
|  | Занятие №1В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.56 | Учить детей подбивать волан в игре в бадминтон. Упражнять в лазанье по наклонной лестнице чередующимся шагом. |  |
|  | Занятие №2В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.57 | Продолжать учить детей подбивать ракеткой волан; упражнять в ловле мяча после броска о землю. |  |
|  | Занятие №3В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.58 | Учить детей подбивать волан ракеткой, передвигаясь по площадке; упражнять в ползании на четвереньках по гимнастической скамейке. |  |
|  | Занятие №4В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.59 | Учить детей подбивать волан ракеткой правой и левой рукой; упражнять в лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом. |  |
|  | Занятие №5В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.60 | Учить детей передавать мяч друг другу ногами; упражнять в прыжках через скакалку. |  |
|  | Занятие №6В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.62 | Учить детей вести мяч ногами, перекатывать его друг другу. |  |
|  | Занятие №7В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.63 | Учить детей перебрасывать мяч друг другу различными способами; упражнять в ведении мяча ногой между предметами, в прыжках с гимнастической скамейки. |  |
|  | Занятие №8В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.64 | Упражнять детей в ловле мяча и ведении его между предметами. |  |
|  | Занятие №9В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.65 | Учить детей бросать мяч точно в руки партнера, останавливать мяч ногой; упражнять в пролезании через обруч, в беге широким шагом. |  |
|  | Занятие №10В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.66 | Учить детей перебрасывать друг другу мяч, делая шаг вперед, попадать мячом в кеглю после удара ногой, упражнять в лазанье по гимнастической стенке, в беге с увертыванием. |  |
|  | Занятие №11В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.67 | Учить детей принимать стойку баскетболиста; упражнять в лазанье по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет. |  |
|  | Занятие № 12В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.68 | Упражнять детей в прыжках в высоту с небольшого разбега, в беге между предметами, не задевая их. |  |
|  | Занятие № 13В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.69 | Упражнять детей в перелезании с пролета на пролет гимнастической стенки, в беге с увертыванием. |  |
|  | Занятие №14В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.70 | Упражнять детей в метании снежков на дальность, в беге наперегонки. |  |
|  | Занятие №15В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.71 | Учить детей имитации надевать и снимать лыжи, ходить переменным шагом. |  |
|  | Занятие №16В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.72 | Продолжать учить детей ходить переменным шагом, делать повороты на месте, переступая влево и вправо. |  |
|  | Занятие №17В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.73 | Продолжать учить детей ходить переменным шагом; проходить в воротца, не задевая их. |  |
|  | Занятие №18В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.74 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; преодолевать 20-30 м за меньшее число шагов. |  |
|  | Занятие № 19В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.74 | Учить детей взбираться на небольшую горку лесенкой и спускаться с нее; упражнять в ходьбе переменным шагом. |  |
|  | Занятие №20В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.75 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; учить подниматься на горку елочкой и спускаться. |  |
|  | Занятие №21В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.76 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; спускаться с горки на полусогнутых ногах. |  |
|  | Занятие №22В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.77 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; учить обходить «змейкой» палки. |  |
|  | Занятие №23В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.77 | Упражнять в ходьбе переменным шагом. Подниматься на горку и съезжать на полусогнутых ногах. |  |
|  | Занятие №24В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.78 | Упражнять в ходьбе переменным шагом. Подниматься на горку и съезжать как можно дальше. |  |
|  | Занятие №25В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.79 | Учить перебрасывать мяч друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку. |  |
|  | Занятие №26В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.80 | Учить детей вести мяч, отбивая его о землю; упражнять в прыжках через короткую скакалку, в беге с увертыванием. |  |
|  | Занятие №27В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.81 | Учить детей бросать мяч в баскетбольный щит; упражнять в лазанье по гимнастической стенке, не пропуская реек. |  |
|  | Занятие №28В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.82 | Учить детей бросать мяч в щит от груди двумя руками; упражнять в прыжках через короткую скакалку, в беге по скамейке с перешагиванием предметов. |  |
|  | Занятие №29В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.83 | Учить детей бросать мяч в корзину; предавать мяч ногами друг другу, продвигаясь вперед; упражняться в лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом. |  |
|  | Занятие № 30В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.84 | Продолжать учить детей бросать мяч в корзину; передавать мяч друг другу ногами в движении, продвигаясь вперед; прыгать с ноги на ногу через предметы. |  |
|  | Занятие №31В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.86 | Учить детей бросать мяч одной рукой от плеча; упражнять в лазанье по гимнастической стенке с изменением темпа, в беге между предметами. |  |
|  | Занятие №32В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.87 | Учить детей играть в футбол; упражнять в прыжках с бревна, мягко приземляясь на обе ноги. |  |
|  | Занятие №33В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.88 | Упражнять детей в подбивании ракеткой волана, в лазанье по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет. |  |
|  | Занятие №34В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.89 | Учить детей отбивать ракеткой волан; упражнять в прыжках в длину с разбега, отталкиваясь от черты. |  |
|  | Занятие №35В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.90 | Упражнять детей в отбивании ракеткой волана, в пролезании между рейками гимнастической стенки. |  |
|  | Занятие №36В.Г.Фролов«Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»стр.91 | Учить детей отбивать волан ракеткой ударом сверху; упражнять в прыжках в длину с разбега. |  |