|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема, источник | Цели и задачи | Количество занятий |
|  | Занятие №1  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.56 | Учить детей подбивать волан в игре в бадминтон. Упражнять в лазанье по наклонной лестнице чередующимся шагом. |  |
|  | Занятие №2  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.57 | Продолжать учить детей подбивать ракеткой волан; упражнять в ловле мяча после броска о землю. |  |
|  | Занятие №3  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.58 | Учить детей подбивать волан ракеткой, передвигаясь по площадке; упражнять в ползании на четвереньках по гимнастической скамейке. |  |
|  | Занятие №4  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.59 | Учить детей подбивать волан ракеткой правой и левой рукой; упражнять в лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом. |  |
|  | Занятие №5  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.60 | Учить детей передавать мяч друг другу ногами; упражнять в прыжках через скакалку. |  |
|  | Занятие №6  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.62 | Учить детей вести мяч ногами, перекатывать его друг другу. |  |
|  | Занятие №7  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.63 | Учить детей перебрасывать мяч друг другу различными способами; упражнять в ведении мяча ногой между предметами, в прыжках с гимнастической скамейки. |  |
|  | Занятие №8  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.64 | Упражнять детей в ловле мяча и ведении его между предметами. |  |
|  | Занятие №9  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.65 | Учить детей бросать мяч точно в руки партнера, останавливать мяч ногой; упражнять в пролезании через обруч, в беге широким шагом. |  |
|  | Занятие №10  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.66 | Учить детей перебрасывать друг другу мяч, делая шаг вперед, попадать мячом в кеглю после удара ногой, упражнять в лазанье по гимнастической стенке, в беге с увертыванием. |  |
|  | Занятие №11  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.67 | Учить детей принимать стойку баскетболиста; упражнять в лазанье по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет. |  |
|  | Занятие № 12  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.68 | Упражнять детей в прыжках в высоту с небольшого разбега, в беге между предметами, не задевая их. |  |
|  | Занятие № 13  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.69 | Упражнять детей в перелезании с пролета на пролет гимнастической стенки, в беге с увертыванием. |  |
|  | Занятие №14  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.70 | Упражнять детей в метании снежков на дальность, в беге наперегонки. |  |
|  | Занятие №15  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.71 | Учить детей имитации надевать и снимать лыжи, ходить переменным шагом. |  |
|  | Занятие №16  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.72 | Продолжать учить детей ходить переменным шагом, делать повороты на месте, переступая влево и вправо. |  |
|  | Занятие №17  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.73 | Продолжать учить детей ходить переменным шагом; проходить в воротца, не задевая их. |  |
|  | Занятие №18  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.74 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; преодолевать 20-30 м за меньшее число шагов. |  |
|  | Занятие № 19  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.74 | Учить детей взбираться на небольшую горку лесенкой и спускаться с нее; упражнять в ходьбе переменным шагом. |  |
|  | Занятие №20  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.75 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; учить подниматься на горку елочкой и спускаться. |  |
|  | Занятие №21  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.76 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; спускаться с горки на полусогнутых ногах. |  |
|  | Занятие №22  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.77 | Упражнять детей в ходьбе переменным шагом; учить обходить «змейкой» палки. |  |
|  | Занятие №23  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.77 | Упражнять в ходьбе переменным шагом. Подниматься на горку и съезжать на полусогнутых ногах. |  |
|  | Занятие №24  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.78 | Упражнять в ходьбе переменным шагом. Подниматься на горку и съезжать как можно дальше. |  |
|  | Занятие №25  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.79 | Учить перебрасывать мяч друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку. |  |
|  | Занятие №26  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.80 | Учить детей вести мяч, отбивая его о землю; упражнять в прыжках через короткую скакалку, в беге с увертыванием. |  |
|  | Занятие №27  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.81 | Учить детей бросать мяч в баскетбольный щит; упражнять в лазанье по гимнастической стенке, не пропуская реек. |  |
|  | Занятие №28  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.82 | Учить детей бросать мяч в щит от груди двумя руками; упражнять в прыжках через короткую скакалку, в беге по скамейке с перешагиванием предметов. |  |
|  | Занятие №29  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.83 | Учить детей бросать мяч в корзину; предавать мяч ногами друг другу, продвигаясь вперед; упражняться в лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом. |  |
|  | Занятие № 30  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.84 | Продолжать учить детей бросать мяч в корзину; передавать мяч друг другу ногами в движении, продвигаясь вперед; прыгать с ноги на ногу через предметы. |  |
|  | Занятие №31  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.86 | Учить детей бросать мяч одной рукой от плеча; упражнять в лазанье по гимнастической стенке с изменением темпа, в беге между предметами. |  |
|  | Занятие №32  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.87 | Учить детей играть в футбол; упражнять в прыжках с бревна, мягко приземляясь на обе ноги. |  |
|  | Занятие №33  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.88 | Упражнять детей в подбивании ракеткой волана, в лазанье по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет. |  |
|  | Занятие №34  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.89 | Учить детей отбивать ракеткой волан; упражнять в прыжках в длину с разбега, отталкиваясь от черты. |  |
|  | Занятие №35  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.90 | Упражнять детей в отбивании ракеткой волана, в пролезании между рейками гимнастической стенки. |  |
|  | Занятие №36  В.Г.Фролов  «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»  стр.91 | Учить детей отбивать волан ракеткой ударом сверху; упражнять в прыжках в длину с разбега. |  |