Рекомендации для родителей.

Тема: «Любим, но не балуем»

*4 важных правила для родителей.*

Как найти золотую середину в вопросах воспитания детей.

1.Определите приоритеты.

В каждой семье должны быть свои главные правила. Например, кто- то укладывает ребёнка спать строго в 21.00,другие требуют ходить дома только тапках или не разрешают садиться за стол, пока не сядет отец. Традиции своей семьи вы должны определять сами и стараться их придерживаться.

2.Будем последовательны!

Всегда настаивайте на выполнении правил, которые вы определили как «железные». Если уж решили, что сок или мороженое можно только после обеда, то ни одного отступления от правил быть не должно. Даже если ребенок ноет, уговаривает и обещает «честно- честно» поесть с аппетитом. То же с игрушками, которые должны быть убраны до прогулки.

3.Будьте едины.

Очень важно, чтобы все члены семьи придерживались главных правил. Если у мамы «нельзя», а у бабушки всегда «можно», а у папы можно тогда, когда он сидит за компьютером, то чадо сначала путается, а потом учится лавировать между вами. Итог – вы будете обвинять друг друга в том, что ребёнок избаловался. Поэтому единство просто необходимо.

4.Не бойтесь говорить «нет».

Перед тем как предоставить сыну, или дочери полную самостоятельность в каком – либо вопросе, спросите себя: готов ли он (она) к этому шагу? Если ответ положительный, дайте ребёнку такую возможность, если отрицательный – настаивайте на своем, даже если чадо недовольно.

Главные правила.

Безопасность. Вы отвечаете за жизнь ребёнка, поэтому вам решать, отпускать его во всякого рода рискованные мероприятия.

Здоровье. Настаивайте на приеме лекарств, даже если ребёнок капризничает и отворачивается.

Выдержка. Учите ребёнка ждать, если вы не можете исполнить его просьбу прямо сейчас.

Общественные места. Чтобы ребёнок не баловался в публичных местах, не стоит кричать на него и одергивать. Лучше заранее подумайте, чем развлечь ребёнка в это время.