Физкультурный праздник

«День защитника Отечества».

Десантники и подводники.

(старшая и подготовительная группы)

Задачи:

* Совершенствовать двигательные способности детей.
* Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувство гордости за нашу родину.
* Воспитывать дружеские чувства в эстафетах и соревнованиях.
* Доставить детям чувство радости.

Место проведения: музыкально-спортивный зал.  
Время: 40 - 50 мин.

Оборудование: 4 кочки, 2 туннеля, 8 стоек, 2 конверта; 2 самоката; 4 ведра - ходули; 2 скамейки; 4 обруча; 2 сумки, мед. материалы; флажки, лодочки.

Разработала: инструктор по физической культуре

Левченко Елена Владимировна

Ход праздника.

Звучит марш и в зал торжественно входят команды: «Подводники» и «Десантники», садятся на стульчики.

**Ведущий.** Дорогие ребята, уважаемые родители, разрешите поздравить всех вас с важным государственным праздником – Днем защитника Отечества! По традиции этот праздник посвящен мужчинам всех возрастов: папам, дедушкам, дядям, братьям, а значит и мальчишкам нашего детского сада. Ведь наши мальчики с самых юных лет становятся защитниками тех, кто меньше их по возрасту, или тех, кто слабее. А затем, вырастая и попадая на службу в армию, они учатся защищать свою страну, становятся на защиту рубежей нашей Родины. И многие из ребят выбирают эту мужественную профессию делом всей своей жизни.

**Стихи детей.**

Российский воин бережет

Родной страны покой и славу.

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву.

Спокойно дети пусть растут

В Российской солнечной отчизне.

Он охраняет мир и труд,

Спокойный труд во имя жизни.

**Ведущий**. Этот праздник был основан в 1918 году, когда 23 февраля Правительством России был подписан Декрет о создании Красной Армии. Стать военным – мечта многих мальчишек. Ведь военные особенные люди: они закаленные, волевые, отважные. И о них нам сейчас споют ребята старшей группы.

**Песня «Бравые солдаты».**

**Ведущий**. В нашем празднике сегодня участвуют 2 команды. Команды, смирно! Приготовьтесь к приветствию! Начинает команда старшей группы.

«Подводники»

Вот дивная картина – выходит из глубин

Стальная субмарина, как будто бы дельфин.

Подводниками смелыми быстрее стать хотим!

И скажем мы уверенно, что мы вас победим!

«Десантники»

Десантники, десантники, мы Родине верны!

Мы сильные, отважные! И победить должны!

**Ведущий.** Команды, На разминку становись!

**Разминка «Спецназ».**

**Ведущий.** Вот мы провели военную подготовку. А теперь приступим к эстафетам, чтобы каждый из вас убедился в том, какой он ловкий, сильный, быстрый и умелый. Команды приглашаются на линию старта.

Эстафета «Доставь донесение». По сигналу первый участник проползает в туннель, оббегает стойку, снова проползает в туннель и передает донесение следующему участнику.

**Ведущий.** Ребята, скажите, а женщины в настоящее время служат в армии? И такие женщины тоже достойны поздравления в день защитника отечества. И сейчас на линию старта приглашаются девочки обеих команд.

Эстафета «Переправа» (с обручами) По сигналу первый участник кладет обруч на пол, перешагивает из обруча в обруч до стойки; оббегает стойку и передает обручи следующему участнику эстафеты.

**Стихи детей.**

Жаль, что мы пока не можем

На параде выступать.

Но сегодня будем тоже славный праздник отмечать.

Очень любим все мы с детства

Этот праздник в феврале.

Слава армии российской!

Самой мирной на земле!

Слава! Слава! Слава!

**Танец с флажками «Служить России».**

**Ведущий.** В каждой военной части есть медпункт, где служат военные врачи и медсестры. На линию старта приглашаются девочки.

Эстафета «Собери аптечку». Команде выдается аптечная сумка. По сигналу первый участник бежит к корзине и выбирает из корзины медицинский предмет, затем возвращается к команде. Оценивается количество предметов и соответствие.

Эстафета «Самый быстрый» (на самокатах) По сигналу первый участник едет на самокате «змейкой» вокруг стоек и передает самокат следующему.

**Ведущий.** Нужен отдых и солдату, чтобы книгу почитать.

А ребятам старшей группы предлагаю станцевать.

**Танец с лодочками.**

**Ведущий.** Находчивым и ловким должен быть солдат.

Внимательность и точность ему не повредят!

Эстафета «По минному полю» (ходьба на ведрах – ходулях к стойке и обратно).

Эстафета «Доставить аптечку» (по рейке скамейки)

**Ведущий.** И в пехоте, и на флоте

На военном корабле

Мышцы крепкие нужны,

Руки сильные важны!

Эстафета «Полоса препятствий»

**Ведущий.** А теперь на спортивную площадку приглашаются папы по одному от каждой команды.

Эстафета для пап «Кто больше отожмется от пола»

Эстафета для пап «Переправа» . На линии старта стоят 3 девочки. По сигналу папа переносит девочек по одному на линию финиша. Кто быстрее.

**Ведущий.** Какие у нас быстрые и сильные папы. Они не только защитники, они все умеют…». И сейчас для вас прозвучит песня «Папа может…»

**Песня «Папа может…»**

**Ведущий.** Дорогие папы, дяди, дедушки! Наши ребята приготовили для вас подарки. Они их сделали сами. Выходите на площадку.

**Вручение подарков папам.**

**Ведущий.** Вот и закончился наш праздник, посвященный Дню защитника Отечества. Надеемся, что вам было интересно и увлекательно, и вы покинете наш зал с хорошим настроением.