**Физкультурный досуг для детей и их родителей, посвященный Дню защитника Отечества**

*Под марш «Прощание славянки» в зал входят дети с папами и строятся полукругом.*

ВЕДУЩИЙ. Дорогие ребята, уважаемые гости! Мы собрались с вами в этом зале, чтобы отметить праздник – День защитника Отечества. Вся страна поздравляет ваших пап и дедушек. Кто такие защитники России? Это солдаты и офицеры, которые в любую минуту готовы встать на защиту нашей Родины и нас с вами. Это наши папы и дедушки, а еще наши мальчики, которые хотят быть похожими на них, хотят стать такими же сильными и отважными.

1-Й РЕБЕНОК. Мы сегодня на зарядку

Вышли дружно по порядку

И с особым наслажденьем

Выполняем упражненья!

2-Й РЕБЕНОК. Ведь сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин.

День защитника Отечества

Знает каждый гражданин!

3-Й РЕБЕНОК. Чтоб здоровье крепкое

Было у ребят.

Ведь мальчишка –

Это будущий солдат!

4-Й РЕБЕНОК. Мы шагаем браво

Левою и правою,

Потому что все солдаты

Были тоже дошколята.

Поскорей бы подрасти,

Чтобы в армию пойти!

5-Й РЕБЕНОК. Солдаты охраняют

И жизнь, и мир, и труд.

Так пусть же все ребята

Счастливыми растут!

ВЕДУЩИЙ. А сейчас мы проведем военный парад.

(*Дети выполняют строевое перестроение под военный марш*).

ВЕДУЩИЙ. Современное вооружение армии очень сложное, поэтому солдату надо много знать и уметь, чтобы управлять военной техникой, самолетами. Солдаты служат в различных родах войск: военно-воздушных, военно-морских, ракетных и сухопутных войсках. На старт приглашаются солдаты инженерных войск, которые построят понтонные мосты.

***Эстафета «Понтонный мост». У ориентира в корзине лежат разобранные блоки дорожки для закаливания. Дети и родители поочередно показывают свое мастерство в сборке и разборке дорожки****.*

ВЕДУЩИЙ. Молодцы. Все справились с заданием! А теперь в бой вступает артиллерия!

***Эстафета «Точно в цель». Команды участников поочередно сбивают мячом кегли, расположенные на расстоянии 3 м. побеждает команда, сбившая наибольшее количество кеглей.***

ВЕДУЩИЙ. В армии во всех родах войск регулярно проходят учения по стрельбе. Каждый солдат обязан уметь метко стрелять.

***Эстафета «Меткий стрелок». Для ее проведения понадобятся по два мешочка с песком на каждого участника, обруч среднего размера и большая корзина. В обруче лежат мешочки для метания. Участники подбегают к обручу, берут два мешочка и поочередно бросают их в корзину. Корзина расположена на расстоянии 2,5 м от цели. В конце подсчитывается наибольшее количество точных попаданий.***

ВЕДУЩИЙ. Все солдаты выполнили стрельбу на «хорошо» и «отлично»! А сейчас мы проверим, знают ли будущие воины пословицы об армии?

КОНКУРС ПОСЛОВИЦ ОБ АРМИИ.

1. ГЕРОЙ ЗА Родину горой!
2. Жить – Родине служить!
3. Где смелость – там победа.
4. Смелого враг не возьмет.
5. Смелый боец в бою молодец.
6. Чем крепче дружба, тем легче служба.
7. Если армия сильна, непобедима и страна!

ВЕДУЩИЙ. Молодцы, ребята, порадовали нас!

***Музыкальная пауза, композиция «Яблочко» (по показу воспитателя дети вместе с родителями танцуют).***

ВЕДУЩИЙ. Солдаты уделяют большое внимание физической подготовке. Они дружат с физической подготовке. Они дружат с физкультурой и спортом: бегают, прыгают, подтягиваются, играют в футбол, волейбол, преодолевают препятствия. (Эту эстафету показывают дети своим папам)

***Эстафета «Полоса препятствий». Понадобятся две гимнастической скамьи, восемь конусов, два обруча и два хопа. Каждый участник команды проходит по гимнастической скамейке, бежит змейкой, берет хоп из обруча, прыгает вокруг конуса, бегом возвращается обратно и передает эстафету следующему.***

ВЕДУЩИЙ. Между учениями у солдат бывает перерыв, когда они могут отдохнуть, заняться любимым делом или поучаствовать в различных соревнованиях или состязаниях. (В этом конкурсе участвуют только папы)

***Конкурс «Перетягивание каната». Звучит музыка «Богатырская сила». Папы каждой команды показывают свое умение и силу в перетягивании каната.***

ВЕДУЩИЙ. Наши доблестные воины – активные помощники в передаче снарядов.

***Эстафета «Передай снаряд!». По команде «Марш!» участники по цепочке передают друг другу по два мяча. Последний участник бросает мячи в корзину. Затем все повторяется в обратном порядке.***

ВЕДУЩИЙ. Наши защитники быстро передали снаряды!

***Воины всех родов войск выстраиваются для подведения итогов и награждения. (Звучит веселая музыка).***

ВЕДУЩИЙ. За все, что есть сейчас у нас,

За каждый наш счастливый час,

За то, что солнце светит нам,

Спасибо доблестным солдатам!

Что отстояли мир когда-то.

Спасибо армии Российской,

Всем нашим дедам и отцам!

***Звучит марш «Прощание славянки». Взрослые с детьми делают круг почета и выстраиваются для фотографирования.***