**Пальчиковая гимнастика**

***«Фиалка»***

«Фью, фью!» - птицы распевают. *Пальцы рук плотно сжаты,*

 *открываем – закрываем «клювики».*

На лугу фиалки расцветают. *Руки в вертикальном положении, ладони*

 *прижаты друг к другу, пальцы округлить.*

И земля глядит на нас *Поочередно соединяем каждый пальчик*

Сотней фиолетовых глаз. *руки с большим пальцем.*

***«Мы цветы в саду сажаем»***

Мы цветы в саду сажаем, *Ладошку левой руки сложить в горсть,*

 *правой взять «семя», опускать вниз.*

Их из лейки поливаем. *Имитировать движение «полив из лейки».*

Астры, *Соединить кисти рук, образуя шарик.*

Лилии, *Раскрыть пальцы в стороны.*

Тюльпаны С*ложить ладошки лодочкой.*

Пусть растут для нашей мамы. *Медленно поднять руки вверх, раскрыть в*

 *стороны.*

***«Цветок распускается»***

Солнце поднимается,  *Скрещенные руки с широко расставленными*

Цветочек распускается. *пальцами медленно поднимаются над головой.*

Солнышко садится, *Ладони с сомкнутыми пальцами соприкасаются*

Цветочек спать ложится.  *запястьями.*

***«Цветы растут»***

Высокие, красивые *Скрещенные руки с широко расставленными*

 *пальцами медленно опускаются.*

Цветы у нас растут. *Ладони вместе соприкасаются пальцами и*

 *запястьями.*

А корни под землею *Руки вверх, ладони с сомкнутыми пальцами,*

 *соприкасаются запястьями.*

Для них водичку пьют. *Руки опустить вниз, ладони соединить*

 *обратной стороной, широко расставить*

 *пальцы.*

***«Наши нежные цветки»***

Наши нежные цветки *Руки в вертикальном положении.*

Распускают лепестки *Развести пальцы рук.*

Ветерок чуть дышит*, Ритмичные движения пальцев рук.*

Лепестки колышит.

Наши нежные цветки

Закрывают лепестки*. Соединить пальцы вместе.*

Тихо засыпают, *Небольшие покачивания рук со сжатыми пальцами*.

Головой качают.

 ***«Цветок»***

Утром рано он закрыт, *Кисти рук находятся в исходном положении.*

Но к полудню ближе

Раскрывает лепестки – *Ладони отходят друг от друга, подушечки больших*

 *пальцев прижаты к концам указательных, кисти рук*

 *напоминают полураскрытый бутон.*

Красоту их вижу. *Кисти рук у запястья соединены, пальцы плавно*

 *расходятся в разные стороны, напоминая*

 *раскрывшийся цветок.*

К вечеру цветок опять

Закрывает венчик. *Пальцы сомкнуты – нераскрывшийся цветок.*

И теперь он будет спать

До утра, как птенчик. *Кисти рук кладут под щеку – имитация сна.*

 ***«Мак»***

На пригорке вырос мак, *Пальцы левой руки собрать в щепоть,*

 *сделать «бутон».*

Он склонил головку так. *Наклонить «бутон».*

Бабочка над ним порхает, *Кисти рук перекрестить, помахать*

Быстро крыльями мелькает. *крылышками, как бабочка.*

По тугому стебельку *Правая рука – «жук», перебирая пальцами-*

Жук ползет: «Что там вверху?» *лапками, ползет вверх по левой руке-*

 *стебельку от локтя до запястья.*

Вот дополз он до цветка, *Правой рукой отогнуть на левой руке*

Отогнул два лепестка, *большой и указательный палец.*

Внутрь забрался, поворчал, *Пальцы правой руки вложить в ладонь левой.*

Круглый домик увидал. *Пальцы левой руки сложить в щепоть.*

Лапкой в стенку постучал, *Каждым пальцем правой руки постучать*

Но ответ никто не дал. *в «коробочку» мака.*

Облетели лепестки, *Правой рукой отогнуть пальцы левой руки.*

Высох домик от жары,

Стал греметь, как погремушка. *Пальцы левой руки сложить в кулак,*

Вот так славная игрушка! *«погреметь», как погремушкой.*

 ***«Цветок на поляне»***

Вырос высокий цветок на поляне, *Руки в вертикальном положении, ладони*

 *прижаты друг к другу, пальцы округлить.*

Утром весенним раскрыл лепестки. *Развести пальчики в стороны*

Всем лепесткам красоту и питанье *Ритмичное движение пальцами*

 *вместе – врозь.*

Дружно дают под землей корешки. *Тыльные стороны ладоней соединены,*

 *пальцы опущены вниз – корень растения.*

***«На лугу растут цветы»***

На лугу растут цветы *Руки в вертикальном положении,*

Небывалой красоты*. ладони раскрыты.*

К солнцу тянутся цветы – *Потянуться, руки вверх.*

С ними потянись и ты.

Ветер дует иногда, *Взмахи руками, изображая ветер.*

Только это не беда.

Наклоняются цветочки, *Наклонить кисти рук.*

Опускают лепесточки.

А потом опять встают *Распрямить кисти рук, пальцы раскрыты.*

И по-прежнему цветут.

***«Каждый бутончик»***

Каждый бутончик *Пальцы рук собраны в щепоть – «бутончики».*

Склониться бы рад

Влево и вправо, *Раскачивать «бутончики».*

Вперед и назад.

От ветра и зноя  *Соединить вместе локти и ладони рук,*

Бутончики эти *образуя один большой «букет».*

Спрятались быстро

В цветочном букете.

***«Подсолнух»***

У подсолнуха ладонь – ого-го! *Показать левую ладонь.*

Сто семян в ладони щедрой у него. *Постучать пальчиками правой руки по*

 *по левой ладони.*

В тесноте, да не в обиде все сидят*, Сжать левую ладонь в кулачок.*

С ясным солнышком о лете говорят. *Поднять обе руки вверх, растопырить*

 *пальчики.*