Конспект нод по валеологии во 2 младшей группе «Доктор Пилюлькин в гостях у ребят».

**Образовательная область**: познание, коммуникация, здоровье.

**Направление деятельности**: познавательно-речевое.

**Цель**: формировать у детей знание о здоровом образе жизни.

**Оборудование**: кукла –игрушка - доктор Пилюлькин, игрушки собачка, обезьянка и кошка; картинки на правило здоровья; мешочек с предметами личной гигиены; картинки к д/и «Полезно – вредно»; закаливающая дорожка.

**Ход НОД:**

***Воспитатель:*** Ребята сегодня к нам в гости пришел доктор Пилюлькин. Давайте с ним поздороваемся.

***Дети***: Здравствуйте.

***Доктор Пилюлькин***: Здравствуйте ребятки! Очень хотел вас увидеть. … Скажите, а вы знаете, что такое «здоровье»?

***Дети***: (ответ детей).

***Доктор Пилюлькин***: Правильно. Хотите узнать как сберечь свое здоровье и не болеть?

***Дети:*** Да, хотим.

***Доктор*** ***Пилюлькин***: В этом мне помогут мои помощники…Отгадайте кто они.

Ночью он совсем не спит,
Дом от мышек сторожит,
Молоко из миски пьёт,
Ну конечно это — **(кот).**

Лежит — молчит,
Подойдешь — заворчит.
Кто к хозяину идет,
Она знать дает. **(Собака)**

В зоопарке, в синей клетке
Ловко прыгает по сетке,
Корчит рожи, ест бананы
Кто? Конечно (**Обезъяна**)

***Доктор Пилюлькин***: Знакомьтесь…Это собачка по имени Шарик, котенка зовут Мурзик, а обезьянку Чи-Чи.

***Обезьянка Чи-Чи***: Здравствуйте ребятки. Я очень люблю много кушать, особенно бананы. А вы знаете что полезно кушать, а что вредно?( Выставляется картинки с изображением продуктов питание).

***Дети:*** (ответ детей).

***Чи-Чи***: Давайте поиграем в игру «Полезно – вредно» (*На столе лежат 2 большие карты с лицами веселого и грустного человечка. Задача ребенка - выбрать карточки с полезными для здоровья человека продуктами и положить их к карте с веселым человечком, а карточки с вредными для здоровья человека продуктами положить к карте с грустным человечком).*

***Доктор Пилюлькин***: Молодцы справились с заданием, которое придумала обезьянка Чи-Чи. Теперь вы знаете, какие продукты полезные, а какие вредные. А еще надо кушать витамины.

***Собачка Шарик***: Ребята, а я люблю заниматься физкультурой. По утрам делаю зарядку, закаливающие процедуры.(Выставляться картинки с изображениями). Быть здоровым нам поможет гимнастика. Повторяйте за мной.

*«Каждый день по утрам делаем зарядку,*

*Очень нравиться нам делать по порядку.*

*Весело шагать, весело шагать.*

*Руки поднимать, руки опускать,*

*Приседать и вставать, приседать и вставать.*

*Прыгать и скакать, прыгать и скакать».*

А еще у меня есть волшебная дорожка которая помогает мне закаляться. Хотите пройтись по ней. Тогда идем за мной. ( Прохождения по закаливающей дорожки)..

***Доктор Пилюлькин:*** Спасибо тебе Шарик. А вам ребята понравилось играть с Шариком?

***Дети:*** (ответ детей)

**Доктор Пилюлькин**: Значит чтобы не болеть, надо заниматься спортом и закаляться. А, что ты расскажешь Мурзик, ребяткам?

***Кот Мурзик:*** Чтобы быть здоровым надо еще соблюдать личную гигиену. А что для этого нужно узнаете если отгадаете загадки:

Резинка Акулинка
Пошла гулять по спинке.
И пока она гуляла,
Спинка розовою стала. **(Губка)**

Лёг в карман и караулю –
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос **. (Носовой платок)**

Говорит дорожка -
Два вышитых конца:
«Помойся хоть немножко,
Чернила смой с лица!
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня».(**полотенце)**

Мною можно умываться.
Я умею проливаться.
В кранах я живу всегда.
Ну, конечно, я — **…(Вода)**

Ускользает как живое,
Очень юркое такое.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится. **(мыло)**

 По утрам и вечерам

Чистит - чистит зубы нам,

А днем отдыхает,

В стаканчике скучает **(зубная щетка)**

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длиннее

Чем у волков и медведей**. ( Расческа)**

***Кот Мурзик***: Молодцы отгадали. Ребята а для чего они нужны?

***Дети:*** (ответ детей по каждому предмету). Чтение потешки «Водичка – водичка».

***Доктор Пилюлькин***: Спасибо Мурзик. Теперь ребята знают зачем надо соблюдать правила личной гигиены….Ребята так, что же надо делать чтобы быть здоровым?

***Дети***: (ответ детей).

***Доктор Пилюлькин***: Чтобы быть здоровыми надо: заниматься спортом, делать зарядку, закаляться, есть полезную еду и всегда быть чистым.

***Воспитатель:*** Спасибо вам Доктор Пилюлькин за ваши советы…Ребята сегодня мы поговорили о том, как быть здоровым….Давайте скажем Доктору Пилюлькину и его помощникам большое спасибо и до скорых встреч.

**Занятие окончено.**

Конспект

 непосредственно образовательной деятельности по валеологии

во 2 младшей группе

«Доктор Пилюлькин в гостях у ребят»

 Составил: воспитатель МБДОУ №141

 Ватеечкина Надежда Михайловна