Значение совместных спортивных праздников и досугов для детей и взрослых.

Праздник – это всегда положительные эмоции . радостное общение , веселые состязания , возможность помериться своими силами.

Важный результат праздника –это радость от участия . общения совместной развлекательной деятельности. Именно благодаря этому свойству подвижные игры . составляют программу праздника . особенно с элементами соревнования, больше чем другие формы организации двигательной деятельности способствуют эффективно укреплять и развивать эмоциональные отношения между родителями и детьми , способствуют гармоничному физическому развитию ребенка , ловкости , быстроты , воспитанию важнейших морально-волевых и нравственных качеств.

Спортивные праздники и досуги –наиболее активная форма для совместной деятельности ребенка и взрослого.

1. Ребенок имеет реальную возможность реализовать свой двигательный потенциал в ситуации эмоционального комфорта , так как его родители находятся рядом с ним , создавая чувство защищенности и уверенности в себе.
2. На спортивных праздниках и досугах реализуется принцип учета индивидуальных способностей детей. Родители занимающиеся со своими детьми , исполняют роль ассистентов и руководителей физического воспитания.
3. Ребенок развивается , познавая окружающий мир .Форма организации спортивного праздника и досуга такова , что создает оптимальные условия для этого , обеспечивая ребенка заботой и вниманием со стороны родителей , которым предоставляются профессиональная помощь и консультации специалистов.

Вот это все способствует накоплению родителями позитивного воспитательного опыта – рост психолого-педагогической компетентности.

К сожалению , в настоящее время праздники и досуги проводятся редко. Не секрет , что причиной этого является напряженная жизнь и постоянный дефицит времени. Общение родителей с детьми ограничивается воскресной прогулкой и то не всегда. Сотрудничество , духовное взаимопроникновение требуют от родителей усилий , но зато они рождают в сердце ребенка любовь и признательность , потребность общаться. Берегите себя и свою семью , больше общайтесь и тогда в семье всегда будет взаимопонимание.