Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

«Детский сад № 4 комбинированного вида» г. Волхов

Физкультурное занятие с родителями во второй младшей группе

**«В гости к белочке».**

Провела воспитатель

группы №7 «Гномики»

Исакова Алёна Александровна.

**Цель**: создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активизации двигательной деятельности  
**Задачи:**   
- развивать ловкость, быстроту, координацию движений, мелкую моторику рук, умение действовать по сигналу;

-приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни;  
- воспитывать доброжелательное отношение к лесным жителям;

-воспитывать доброжелательное отношение к преодолению трудностей.

**Оборудование:** обручи, скамейка гимнастическая, палки, мягкие кубики, угощение, игрушки: лошадка , мишка.

Родители с детьми проходят в зал, рассаживаются на стульчиках.

**Вед:** Нам пришло письмо:

«Приглашаю взрослых и детей в весенний лес на полянку»- Белочка

-Пойдём в лес ребята?(Да)

-Тогда в путь!

Но сначала мы с вами выполним зарядочку:

Мы ногами топ-топ-топ, мы руками хлоп-хлоп-хлоп,

И туда и сюда повернёмся без труда-2р.

Мы головками кивнём, дружно ручками махнём

И туда и сюда повернёмся без труда-2р.

Мы подпрыгнем высоко ,дружно прыгать так легко,

И туда и сюда повернёмся без труда-2р.

**А)**Сначала нам придётся лететь на самолёте…

(Взрослый держит ребёнка за подмышки и кружит)

«Самолёт летит ,самолёт гудит…

У-у-у-ууууууууууууууууууу

Я лечу к белочке…»

**Б)** Теперь поедем на поезде:

«Вот поезд наш едет, колёса стучат,

А в поезде этом ребята сидят,

Чух-чух-чух -гудит паровоз.

Далеко ребят он повёз…»

(Родители и дети держаться друг за друга-вагончики)

**В)** Приехали ближе к лесу. На пути –болото.

Нам помогут Цапли, через болото перебраться.

(Взрослые ставят детей себе на ступни ног и идут с ними на прямых ногах)

**Г)** Вот мы и в лесу. Прежде чем дальше пойдём- мы немного отдохнём и песню про **тучку** споём.

(Готовится полоса препятствий)

**Д)**-Сейчас мы с вами по проталинкам, будем идти, наступая на обручи.

-На пути- речка широка и глубока. Будем переправляться по мостику,

(Дети идут по гимнастической скамейке с родителями за руку)

-Впереди лесной завал.

(Перешагивают через верёвки и полу-круги(поваленные деревья и пеньки))

Устали, садитесь отдохните музыкальные номера посмотрите.

**Песня солиста Саши Прохорова «Лошадка»**

**Песня солистки Вики Сарафанниковой «Мишка»**

**Вед:** Ребята, заберитесь на ручки к родителям и посмотрите, нигде не видно белочкиного домика- дупла….Давайте её покричим.

(Дети и родители зовут белочку)

-Вот она! Сама вас встречает на полянке…

**Белочка (Сима Калинина ):**

-Здравствуйте, гости дорогие, я рада вас видеть.

Предлагаю вам поиграть, попрыгать, побегать.

**А)** «Кто выше подпрыгнет на двух ножках»

(Держась за руки- подпрыгивают, как можно выше)

**Б**)Игра: « Птички в гнёздышках»

(Дети бегают по сигналу , занимают домики( у своих родителей))

**В**)Игра: «Лошадки»

(Родители становятся лошадками , а дети наездниками)

**Г**)Игра-танец: «фото»

**Белочка:** -Мне понравилось с вами играть, буду в гости чаще звать…

Но пора пришла прощаться в детский сад вам собираться…Вы гостинцы все возьмите и родных своих угостите…и себя.. До свидания Ребята, до свидания гости!!!

(Белочка угощает ребят грибочками)

**Вед:** -Ребята садитесь скорее в поезд и поехали в детский сад в группу…до свидание Белочка!!!!

(Уезжают дети и взрослые в группу за ведущим)

.