Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

« Детский сад комбинированного вида № 34»

**Развлечение:**

**«Догони мяч»**

**Для детей младшей,**

**средней групп.**

**Дата проведения:**

**Ноябрь,2015г.**

Составила и провела:

Инструктор по физо

Воеводская.В.И.

**Цель:**

 Учить играть с мячом, развивать двигательную активность.

**Задачи:**

1. Поощрять детей в использование своего двигательного опыта в разнообразных игровых ситуациях.

2. Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями, узнавать больше подвижных игр.

**Оборудование:** Мячи среднего размера на всех детей, 2 корзины, маленькие мячи разного цвета, мягкие модули, кочки.

Инструктор по физо: Ребята, отгадайте загадку.

Его бьют, а он не плачет,

Веселее только скачет.

Дети: Мяч.

Инструктор по физо - Да, конечно же это мяч. А как вы думаете - для чего еще нужны мячи?

Дети:

- Играть, катать, бросать, делать упражнения.

Инструктор по физо

- Конечно же мячи помогают нам выполнять очень интересные упражнения:

Чтобы крепла мускулатура

И болезни нипочем,

Вы, ребята, выполняйте

Упражнения с мячом.

Инструктор по физо

- Ребята, мы сегодня отправляемся в путешествие в Страну мячей,на самолете.

Инструктор по физо:

Но сначала:

На зевай и не ленись,

На разминку становись!

(Ритмика «Мы ногами, топ, то.»,«Вот левая, вот правая», «Скачет, лягушонок».)

Инструктор по физо:

- Разминку мы сделали,

идем в аэропорт и занимаем места в самолете!

- Заводим мотор, расправляем крылья, полетели.

П.и. «Самолеты» (2-3 раза)

Инструктор по физо:

- Вот мы в Стране мячей! Но чтобы с мячами поиграть мы должны преодолеть полосу препятствий:

1. Подлезть под бревно.( На локтях и коленях)

2.Пройти по кочкам. (Руки в стороны)

3.Проползти как «Улитки» (Встать на ладони и колени, подтянуть колени к рукам)

4. Пройти по мостику. (Руки в стороны, приставляя пятку одной ноги к носку другой.)

Дозировка: 3-4 раза

Инструктор по физо:

- Молодцы, преодолели полосу препятствий! И теперь играем с мячами.

**Игра: «Собери мячи».**

- Посмотрите, наши мячи раскатились далеко по всей Стране. Давайте мы их соберем. А собирать будем в 2 корзины. В одну корзину зеленого цвета мячи собирают девочки , а в синею корзину мальчики. И мы посмотрим, кто быстрее соберет мячи? (2-3 раза)

**ПОДВИЖНАЯ ИГРА  «САЛЮТ»**

Дети берут мячи разных цветов и свободно располагаются по залу. Взрослый вместе с деть­ми произносит:

Это не хлопушки:

Выстрелили пушки.

Люди пляшут и поют.

В небе - праздничный салют!(дети подбрасывают мячи и ловят их).

По сигналу взрослого: «Закончился салют!» дети перестают бросать мячи вверх.

Правила: подбрасывать мяч вверх можно только после команды «Салют».

**Игра «Летит мой мяч» М. Карасева.**

Дети становятся в большой круг, ведущий из центра бросает мяч покругу.

Ведущий дает детям 2 мяча, справа и слева.

Ты катись, веселый мячик, Быстро-быстро по рукам. У кого веселый мячик, Тот подпрыгивает сам. Под музыку дети передают мячи, когда музыка останавливается, выходят те дети, у которых мячи.

Инструктор по физо:

- Вот и закончилось наше путешествие по Стране мячей, пора возвращаться

в детский сад!

- Дружно скажем мячами - До свидания!

- Идем в аэропорт и занимаем места в самолете!.

П.И. «Самолеты» (2-3р)

Инструктор по физо:

-Выходим из самолета. (Ходьба в колонне друг за другом, построение в шеренгу. Подведение итогов.