**Паспорт проекта «Спорт и здоровье – выбор нового поколения»**

*Автор:* Никитина Ольга Владимировна.

*Тип проекта:* информационный, практико-ориентировочный.

*Участники проекта:* воспитатель, специалисты, дети старшего дошкольного возраста, родители воспитанников.

*Срок реализации:* учебный год.

*Продолжительность:* долгосрочный.

*Актуальность:*

В последние годы, проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения стала значимой. Статистика показывает, что новое поколение детей рождается с ослабленным здоровьем, и эта тенденция только растет.

Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребёнка, им не всегда удаётся грамотно решить многие вопросы и возникшие проблемы. Поэтому дошкольное образовательное учреждение должно оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребёнка, а также мотивировать к занятию спортом. Опираясь на Федеральный государственный образовательный стандарт ДО в части охраны здоровья обучающихся воспитанников, учитывая огромный интерес родителей, нами проводилась работа по формированию потребности в здоровом образе жизни у детей подготовительной группы.

***Цель проекта***: формирование у старших дошкольников потребности в здоровом образе жизни, понимания здоровья, как важнейшей ценности через систему совместных физкультурных мероприятий.

***Задачи проекта:***

- формировать представления о здоровье и здоровом образе жизни;

- формировать положительную мотивацию к занятиям спортом;

- расширять представления родителей о методах и формах оздоровления детей;

- познакомить детей с достижениями российских спортсменов;  
- вовлечь семьи воспитанников в образовательный процесс через совместную деятельность с детьми.

***Предполагаемый результат:***

*У детей*:

* сформированы представления о здоровом образе жизни;
* сформированы основные физические качества и потребности в двигательной активности.
* соблюдение правил здорового образа жизни.

*Родители воспитанников:*

* заинтересованы в оздоровлении детей,
* родители активные участники образовательного процесса.

***Этапы проекта:***

*1 этап: подготовительный.*

-Изучение методической литературы по теме проекта.

-Анкетирование родителей: «О здоровье всерьез».

-Дистанционные курсы: «Здоровьесберегающие технологии в образовательно-воспитательном процессе дошкольных образовательных учреждений в соответствии с ФГОС».

- Изготовление консультаций, папок-передвижек, бюллетеней по теме.

*2 этап: основной*

Основной этап работы реализовывался на протяжении всего учебного года.

Для того чтобы поддержать интерес детей к вопросу сохранения и укрепления здоровья, облегчить запоминание сути бесед, повысить активность родителей, мною была разработана система физкультурно- оздоровительных мероприятий.

Отличительной особенностью выстроенной работы является то, что любое мероприятие по данной тематике, проходившее в детском саду чередовалось с мероприятиями вне стен детского сада - это экскурсии, встречи, посещение спортивных объектов города и т.д., т.е. при непосредственном взаимодействие с социумом.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Система совместных физкультурных мероприятий (основной этап) | | |
| Мероприятия в детском саду | Взаимодействие с социумом | дата |
| - Родительское собрание.  - Анкетирование «О здоровье всерьез!» | - Участие детей и родителей воспитанников в ежегодном городском спортивной мероприятии «День бега». | сентябрь |
| - Беседа со старшей медсестрой детского сада «Здоровый образ жизни». | - Посещение городской детской библиотеки им. А.С.Пушкина.  Беседа с библиотекарем на тему: «Твое здоровье в твоих руках!» | октябрь |
| - Выставка рисунков детей «Здоровый образ жизни», «Спорт».  -Праздник в бассейне детского сада «Здоровье в капельке воды». | - Участие детей группы в городском спортивном празднике «Малышиада». | ноябрь |
| - Встреча с тренером по художественной гимнастики Пугачевой Еленой Владимировной. | - Посещение открытых занятий в спортивных секциях города: художественная гимнастика в ДЮСШ, студии спортивных бальных танцев «ДЕКА». | декабрь |
| - Викторина «Зимние виды спорта»  - Участие в семинаре-практикуме «Система педагогических воздействий, направленных на формирование у дошкольников понимания здоровья, как важнейшей ценности».  - Зимний праздник. | - Совместное посещение лыжной базы «День снега».  - «Зимние забавы». | январь |
| - Выступление на педагогическом совете на тему «Работа с родителями по формированию у дошкольников представления о здоровом образе жизни».  - Спортивное соревнование «Быстрые лыжи».  - Родительское собрание «Опыт семейного воспитания в вопросе оздоровления ребенка» | - Участие во Всероссийском спортивном мероприятии «Лыжня России» на лыжной базе.  - Участие в отборочном городском соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья» | февраль |
| - День открытых дверей: посещение родителей группы бассейна.  - Беседа с инструктором по физической культуре на тему «Влияние спорта на организм человека».  - Выставка работ детей «Мы – спортсмены».  - Спортивный досуг «Сильный, ловкий, смелый».  -Фотовыставка для родителей «Закаливание в ДОУ». | - Посещение тренировки ХК «Саров» 2004-2005 гг.  - Беседа с тренером Дятловым Сергеем Николаевичем. | март |
| - Спортивный досуг «Веселая скакалочка». | - Посещение соревнований в бассейне «Дельфин». | апрель |
| - Круглый стол «Чему мы научились». | - Подготовка к фестивалю «Дети России образованы и здоровы - ДРОЗД». | май |
| - Спортивные развлечения «Олимпиада», «Джунгли зовут». | - Участие в физкультурно-оздоровительном фестивале ДРОЗД. | июнь |

Подводя итоги всей проделанной работы, можно сказать, что поставленная цель была достигнута: у детей на достаточном уровне сформированы основные представления о здоровом образе жизни и потребность соблюдать правила здорового образа жизни.

Данный проект показал заинтересованность родителей в вопросах оздоровления своих детей, а совместные спортивные мероприятия детского сада и города, сблизили семьи воспитанников.

Родители стали активными участниками образовательного процесса.

*Список используемой литературы:*

Алямовская, В.Г. Современные подходы к оздоровлению детей в дошкольном образовательном учреждении /В.Г. Алямовская //Дошкольное образование. - 2004-№17.

Гордеева В.А. Инновационные подходы к физкультурно оздоровительной работе в ДОУ // Управление ДОУ. - 2006. - №8.

Казаковцева Т.С. Программа по валеологии и физической культуре для ДОУ "Здоровье с детства" Киров - 1997г.

Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья // Управление ДОУ. - 2004. - №3.

Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста, М.:2004г.

Семенова А.Ю. Формирование культуры здоровья воспитателей ДОУ /А.Ю.Семенова, Т.В.Карасева, С.Ю.Толстова // Наука и Школа. - 2008. - №1.

Стеркина *Р.Б.,* Авдеева *Н.Н.,* Князева *О.Л.*Основы безопасности детей дошкольного возраста: программа для дошкольных образовательных учреждений / – М.: АСТ, 1998г.