**cтруктурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевичас.алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области детский сад «Светлячок»**

Конспект физкультурно-оздоровительного (спортивного) мероприятия «Большие гонки» для детей старшей группы с участием родителей



Савенкова Людмила Викторовна,

инструктор по физической

культуре

СП ГБОУ СОШ детский сад

№7 «Светлячок» с. Алексеевка

Алексеевка, 2015г.

**Сценарно-режиссерская разработка физкультурно-оздоровительного (спортивного) мероприятия**

**Тема:** «Большие гонки»

**Идея:** Пропаганда здорового образа жизни

**Аудитория:** дети старшей группы «Ладушки» и их родители

**Форма проведения:** физкультурно-оздоровительного (спортивного) мероприятия

**Музыкальное оформление:**

**1.**Выход участников для приветствия (спортивный марш «Физкульт –ура»  сл. **З.** Петровой, муз. Ю.Чичкова)

**2.** Построение команд (спортивный марш И.Дунаевского.)

**3.** Торжественное открытие мероприятия, приветствие команд

**4.** Флеш – моб (Россия - чемпионка,  автор и исполнитель группа Алекса, Дубцова Ирина, Ларина Ксения)

**5.** Эстафеты (музыкальное сопровождение)

**6.**Сюрпризный момент

-выход бычка (веселая музыка)

**7.** Награждение (Россия - чемпионка,  автор и исполнитель группа Алекса, Дубцова Ирина, Ларина Ксения).

**Световое оформление:** естественное освещение

**Техническое оформление**

* Накопительное табло (на интерактивной доске); надпись жюри; флажки; таблички для жюри**;** флажки;плакат с надписью «Большие гонки».

**Оборудование**

* Костюм бычка; костюм цветов для эстафеты;
* Футбольные мячи 3шт; ориентиры 15шт; кегли 18шт; пазлы «Стадион» 3 шт.; воздушные шары 15 шт.; обручи 3 шт.; дуги 3шт; конфеты на костюме мяча, с цветом символизирующем команды; салют
* Флаг с символикой для каждой команды; единая форма, отличительные косынки; эмблемы; протоколы для судей;

**Сценарный план**

**Экспозиция:** интерактивная доска; ноутбук.

**Завязка:** торжественный момент открытия праздника.

**Развитие действия:**

1.Торжественный момент открытия праздника, приветствие команд;

2. Флеш - моб;

3. спортивные эстафеты;

4. сюрпризный момент, выход героев;

5. Подведение итогов

6.Награждение участников

7.Закрытие праздника

8. Чаепитие (пирог с надписью «Большие гонки»)

**Кульминация:** объявление результатов соревнования председателями жюри

**Развязка:** награждение участников  спортивного праздника

**Финал:** закрытие праздника

**Содержание:**

Праздник проводится в музыкально - спортивном зале, украшенным флажками и шарами в соответствии с темой.

**Цель мероприятия:** пропаганда здорового образа жизни семей детского сада, осуществление социального взаимоотношения по физическому воспитанию между детским садом и семьей.

**Задачи мероприятия:**

**1.** Создать в детском саду атмосферу праздника, дух соревнования;

**2.** Развивать ловкость и координационные качества: чувства равновесия и совершенствование вестибулярного аппарата, перестроение переключение движений;

**3.** Совершенствовать навыки выполнения упражнений.

**4.** Закреплять двигательные навыки, приобретённые ранее на занятиях;

**5.** Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций;

**6.** Воспитывать чувство патриотизма и гражданственности.

**Предварительная работа:**

Составление сценария спортивного праздника, оформление зала, подготовка Флешмоба, изготовление эмблем и флажков для команд, подготовка названий и девизов-приветствий командам, подготовка , грамот, подарков, пирога с надписью «Большие гонки» для награждения команд.

|  |
| --- |
| Уважаемые родители!  C:\Users\User\Desktop\Большие гонки\картики\13232156112065818845.jpegПриглашаем Вас на спортивный семейный праздник, который состоится «1.12.» в 10:30 Форма одежды спортивная |

**Приглашение**

**Ход праздника:**

Звучит спортивный марш «Физкульт-ура», в зал заходят семейные команды, капитаны несут флаг со своей символикой,проходят круг почёта, строятся в одну шеренгу, зрители болельщики аплодируют. *(В каждой команде своя единая форма).*

**И.Ф.К:** Добрый день дорогие гости, уважаемые мамы, папы, дети! Мы рады

приветствовать Вас на наших детсадовских "Больших гонках". Вот уже много лет Россия принимает участие в этих играх, проводимых в Европе. И мы хотим продолжить это успешное начинание и подготовить нашим звездам достойную смену!

**И.Ф.К:** команды готовы? На спортивную площадку приглашается команда «Высшая лига»… «Спорт»… «Победитель» (Под «Спортивный марш»») поочередно выходят команды-участницы, гости встречают их аплодисментами. (*Команды проходят к своим местам. Капитаны устанавливают эмблемы на стойки).*

Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой, и конечно - же, самой спортивной? А начнём мы с приветствия. Прошу капитанов представить свои команды.

(Представление команд)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **И.Ф.К.**: **Команда «Высшая лига»** | **И.Ф.К.**:**Команда «Спорт»** | **ИФ.К:** Команда **«Победитель»** |
| **1-й капитан**  Наш девиз:  Наш девиз всегда таков: Больше дела, меньше слов! | **2-йкапитан.**  Наш девиз:  Спорт - это сила! Спорт - это жизнь!  Победы добьемся,  Соперник, держись! | **3-й капитан.**  Наш девиз:  Каким бы ни было задание, Но мы не смеем унывать. Победитель - наше призвание! Значит будем побеждать! |

***И.Ф.К:***

Любое состязание должно оценивать жюри. И сейчас я хочу представить Вам его. Надо сказать, что будут оцениваться не только скорость и правильность выполнения, но и ваш командный дух.

Итак, состав нашего строгого, но справедливого жюри:

**1.** Кузнецова Елена Владимировна - учитель логопед

**2.** Даньшова Мария Викторовна - педагог-психолог

Слово предоставляется    председателю жюри:

**Председатель жюри:**

Дорогие участники соревнования! Мы рады приветствовать Вас на нашем спортивном празднике.

Каждая команда имеет свое «накопительное табло», в которое на протяжении всех состязаний, за быстро и правильно выполненное задание, будут выставляться баллы. И таким образом, участникам и болельщикам будут наглядно видны результаты состязаний.

**И.Ф.К:** Перед соревнованиями все спортсмены проводят разминку. Вот и я хочу пригласить Вас на танцевальный Флеш - моб.

***Флеш - моб*** *выполняется по показу инструктора по физической культуре  (музыкальная разминка) (Россия - чемпионка,  автор и исполнитель группа Алекса, Дубцова Ирина, Ларина Ксения).*

**И.Ф.К:** Отлично Вы все прекрасно танцевали. Прошу команды приготовится к состязаниям.

**И.Ф.К:** И так мы начинаем. Напоминаю правила эстафет: эстафета начинается по сигналу, заканчивает последний игрок, чья команда выполнит задание первой, та выигрывает.

*(Все эстафеты сопровождаются музыкой).*

**1 эстафета*: «Большие гонки»***

Участвуют по два человека ребенок и взрослый

Ребенок садится на машину, взрослый везет его до ориентира, возвращаются обратно, передают машину следующим и встают в конец своей колонны.

**И.Ф.К.** Выигрывает команда первая справившаяся с заданием. А мы переходим к следующей эстафете.

**2 эстафета: *« Наседка и цыплята»***

*Участвует вся команда.*

В центре зала стоит курица – наседка. Участники команд должны добежать, взять по одному цыплёнку (жёлтый мячик) и принести в свою корзину. Но на пути к курочке - наседке будут препятствия, гимнастические палки, которые нужно перепрыгнуть. Затем нужно вернуться назад, положить цыплёнка в свою корзину и встать в конец своей колонны. Затем бежит другой игрок. **И.Ф.К:** Молодцы! Так держать! А теперь эстафета на сообразительность «***Собери картинку-стадион».***

**3 эстафета «*Собери картинку-стадион*»**

Все игроки каждой команды по сигналу подбегают к своим пазлам с изображением стадиона и собирают их. Побеждает команда, участники которой первыми собрали картинку.

**4 эстафета *«Конкурс с бычком»***

По сигналу каждая команда строит из модулей ворота, так чтобы они устойчиво стояли. Затем в течение 1 минут бычок пробегает через все ворота поочередно. Выигрывает команда у которой по завершении 1 минуты ворота остались стоять на месте.

**И.Ф.К.:** Молодцы! Так держать! А теперь следующая эстафета.

**5 эстафета** ***«Костюмированный конкурс»***

Участвуют по 2 игрока

Взрослый одевает костюм, берет своего ребенка за руку, бегут до ориентира, возвращаются, передают костюм следующим и встают в конец своей колонны. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

**И.Ф.К:** Вы отлично справились и с этим заданием.

**6 эстафета** ***"Составь слово"***

Все участники команды, поочередно бегут до ориентира, берут по 1 карточке с буквой и встают в конец своей колонны. Эстафета считается законченной после того, как будет составлено название данного мероприятия.

**7 эстафета *«Бассейн»***

Каждый участник команды поочередно продевает через себя три обруча, подбегает к бассейну и ищет фишку соответствующую цвету своей команды. Эстафета считается законченной, когда у всех игроков в руках будет по одной фишке.

**И.Ф.К.** Подошло время нашей завершающей эстафеты.

**8 эстафета *«Горка»***

Взрослый и ребенок бегут к гимнастической стенке, ребенок забирается по ней, взрослый подстраховывает. Побеждает команда быстрее закончившая эстафету.

  Это была последняя эстафета в наших соревнованиях. Пока члены жюри подсчитывают баллы и подводят конечный результат, я хочу предложить Вам рекламную танцевальную паузу «Танго», исполняют дети подготовительной группы «Медвежата» под руководством музыкального руководителя Микка Е.А.

**И.Ф.К:**Дорогие мамы, папы, мальчики и девочки! Вы сегодня отлично соревновались, честно соблюдали правила, проявили ловкость, находчивость, смелость. А сейчас судьи нам объявят,  кто же победил в наших соревнованиях. (Слово предоставляется председателям жюри)

**И.Ф.К.:**Наступает торжественная церемония награждения победителей. Все участники приглашаются на пьедестал почёта.

Слово для награждения предоставляется заведующему детского сада Булавиной

**Награждение участников  спортивного праздника**.

Звучит песня «Гимн молодежи». Вручение, дипломов, подарков всем участникам Олимпиады.

**И.Ф.К:**   Дорогие  гости, и   участники нашего спортивного праздника, я сердечно поздравляю вас с победой. Ведь так и должно быть в жизни, что каждый папа - это лучший папа, мама лучшая мама, а если мы все вместе, то значит, мы обязательно станем чемпионами. А сейчас мы приглашаем всех на чаепития.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1.Рунова, М.А. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет (с учетом двигательной активности) [Текст]: пособие для воспитателей и инстититутов физкультуры: 2-е изд. / М.А. Рунова. - М.: Просвещение,2006.-141с.

**ИТЕРНЕТ-ИСТОЧНИК**

2.<http://www.sportfamily.ru>- Спорт и семья: Все о Здоровом образе жизни для детей и их родителей