Муниципальное автономное дошкольное образовательное

учреждение центр развития ребенка – детский сад №18

города Кропоткин муниципального образования

Кавказский район

**Памятка для родителей «Мимическая гимнастика для детей.**



 Подготовила воспитатель:

 Мищенко Н.Ю.

С целью развития лицевых мышц рекомендуется имитация мимических движений с использованием картинок.
**1**.Высоко поднять брови – «Мы умеем удивляться».


**2**.Нахмурить брови ( следить, чтобы губы не участвовали в движении) – «Мы умеем сердиться».
**3**.Широко раскрыть глаза – «Мы испугались».
**4**.Улыбнуться одними губами так, чтобы зубы не были видны (следить, чтобы глаза не улыбались).
**5**.Улыбнуться одним углом рта, стараться, чтобы уголок губ «смотрел» на ухо.
**6**.Улыбнуться другим углом.
**7**.Повторить движения поочерёдно.
**8**.Закрыть один глаз, затем другой. Поочерёдно закрывать глаза – «Мы подмигиваем».
**9**.Сильно надуть щёки, выпустить воздух. Поочерёдно надувать щёки, перегоняя воздух из одной щеки в другую.
**10**.Сомкнутые губы вытянуть вперёд в «трубочку», затем улыбнуться как в упражнении 4. Чередовать эти движения.
**11.**Открывать и закрывать рот. Удерживать открытый рот под счёт 1–5.
**12**. «Пила»: положить руку на подбородок, движения нижней челюсти вправо, влево. Следить, чтобы при этом не поворачивалась голова.
**13**.Двигать нижней челюстью вперёд – назад, вверх – вниз.
**14**.Раздувать ноздри – «Мы нюхаем».
**15.**Сузить глаза.
**16**.Поднимать верхние губы на улыбке, сморщивая нос (презрение).
**17**.Оттягивать нижнюю губу вниз (отвращение).

