С Ц Е Н А Р Н Ы Й П Л А Н

Спортивно - игровой программы

«**СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ С ШАЙБОЙ**»

Дата: 16,17февраля

Время: 14.00часов, 15.00часов

Место: спортивный или актовый залы

Реквизит: 2шайбы, 4клюшки, 2ворот детских хоккейных, 10кеглей,

2маленьких детских обруча,

Мероприятие рассчитано на 45минут.

Цель: привить навыки организации свободного досуга

Задачи: \*познакомить детей со спортивной игрой - «хоккей», с его главными навыками игры; \*развить ловкость, силу и быстроту реакции

Ход мероприятия:

1. Вступительная часть. Приветствие ведущей. Построение двух команд по 6человек вкаждой.
2. Главная часть. Эстафеты:

* Провести шайбу клюшкой на расстояние 8м и обвести вокруг кегли, а затем вернуться назад и передать клюшку с шайбой следующему игроку команды.
* Провести шайбу «змейкой» вокруг 5кеглей расставленных на расстояние 8м через каждые 1,5м в одну сторону, а затем обратно и

Потом передать

* Провести шайбупарами перебрасывая «змейкой» между кеглями в одну сторону и обратно
* Провести поочерёдно броски шайбы клюшкой по кегле, стоящей на расстоянии 5м от игрока
* Провести поочерёдно броски шайбы клюшкой в обруч, расположенный на расстоянии 5м от игрока
* Провести поочерёдно броски шайбы клюшкой по воротам

1. Заключительная часть. Подведение итогов

Мероприятие заканчивается танцевально-спортивной физкультминуткой.

С Ц Е Н А Р Н Ы Й П Л А Н

Спортивно - игровой программы

«**СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ С МЯЧОМ**»

Дата: 19,20декабря

Время: 14.00часов, 15.00часов

Место: спортивный или актовый залы

Реквизит: 2мяча, 2 детских хоккейных ворот, 2баскетбольных кольца, 10кеглей, 2маленьких детских обруча,

Мероприятие рассчитано на 45минут.

Цель: привить любовь к спорту и правильной организации свободного досуга

Задачи: \*познакомить детей со спортивной игрой - «футбол», с главными навыками игры; \*развить ловкость, силу и быстроту реакции

Ход мероприятия:

1. Вступительная часть. Приветствие ведущей. Построение двух команд по 6человек в каждой.

2. Главная часть. Эстафеты:

* Провести мяч ногами на расстояние 8м и обвести вокруг кегли, а затем вернуться назад и передать мяч следующему игроку команды.
* Провести мяч «змейкой» вокруг 5кеглей расставленных на расстояние 8м через каждые 1,5м в одну сторону, а затем обратно и потом передать следующему игроку
* Провести мяч парами перебрасывая «змейкой» между кеглями в одну сторону и обратно
* Провести поочерёдно броски мячом по кегле, стоящей на расстоянии 5м от игрока
* Провести поочерёдно броски мячом в обруч, расположенный на расстоянии 5м от игрока
* Провести поочерёдно броски в ворота мячом

3. Заключительная часть. Подведение итогов

Мероприятие заканчивается танцевально-спортивной физкультминуткой.