Мой веселый, звонкий мяч,

Ты куда помчался вскачь?

Жёлтый, красный, голубой,

Hе угнаться за тобой!

С.Я Маршак

Все мы знаем этот стишок с детства. Все мы любили в детстве игры с мячом, и именно мяч делал нашу игру увлекательной и яркой.

Поэтому моя работа с мячом занимает одно из главных мест в физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками. Я считаю, что при подвижных играх у детей развивается навык владения мячом, что невольно приводит к повышению мышечного тонуса. Игры с мячом положительно влияют на эмоциональный настрой детей. А правильно подобранные упражнения оказывают укрепляющее и оздоравливающее воздействие на организм воспитанника.

Упражнения, связанные с бросанием или перекатыванием мяча способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений, совершенствуют пространственную ориентировку. Упражнения с мячом различного вида затрагивают весь спектр развития мышц ребёнка, увеличивают подвижность в суставах пальцев и кистях, усиливают кровообращение. Вследствие чего у ребёнка развивается прекрасная осанка и умение владеть собственным телом.

Игровые упражнения с мячом начинаю использовать еще с детьми раннего возраста, основываясь на постепенном увеличении сложности упражнений, что способствует развитию детей к старшей группе. Один из немало важных аспектов в развитии детей в старшей группе это введение более сложных заданий, а также новых способов их выполнения.

В свою работу я привлекаю воспитателей. Для достижения наилучшего результата, в начале учебного года провожу консультацию на тему: «Роль и возможности использования мяча на занятиях в каждой возрастной группе», в которой рассказываю, что мяч можно использовать для обучения основным цветам, простому счету, развитию речи. Очень важно тактильное ощущение при работе с мячом, ведь мячи очень разные по свойствам (мягкие, массажные, тяжелые, маленькие, большие).

Один из важнейших этапов достижения положительных результатов в развитии детей является непосредственное участие родителей. Они активно принимают участие в мастер-классах, на которых я рассказываю и показываю, как правильно использовать мяч, для достижения той или иной цели. Я считаю, что родители должны знать насколько важно общение родителя и ребенка, а мяч им в этом безусловный помощник.

Наибольших умений и навыков владения мячом можно добиться различными способами. Но мною уделяется много внимания подвижным играм с мячом, так как в коллективной игре воспитанники учатся управлять своими движениями в разнообразных игровых ситуациях. Дети хорошо развитые физически легче вписываются в коллектив школы, а как мы знаем, это дает ему огромное преимущество в дальнейшем развитии.

А моя задача, как инструктора по физической культуре, состоит в том, чтобы вырастить здоровых, сильных и умелых детей.

Так как это наше светлое будущее!!!