**«Неделя здоровья»**

**Цель**:формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Закрепить у детей понятие о здоровье как главной ценности человеческой жизни.
* Формировать у детейпредставление о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений.
* Учить детей активно участвовать в заботе о своем здоровье: знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (закаливание водой, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия); прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.

**Беседы:**

 «Что помогает быть здоровым».

 «Как работает мой организм

 «Чистота залог здоровья»

 «Если хочешь быть здоров - закаляйся»;

 «Физкультура и здоровье»

 **Игры**

 С/р игра «Игрушки на приёме у врача».

С. р. игра «Доктор Айболит в гостях у детей»

Д/и «Подбери правильную обувь».

дид./ игра-аттракцион "Вымой чисто руки товарищу";

дид/игры "Спортивное лото", "Одень и собери спортсмена к соревнованиям".

**Подвижные игры:**

« Мы весёлые ребята»

« Снежки»

« По снежному валу»

« Хитрая лиса»

« Мышеловка»

Рассматривание плаката «Строение человека».

Просмотр презентации «Зимние виды спорта»

Просмотр мультфильма «Капитошка»

Рассматривание альбома «Спортсмены России».

Чтение К. Чуковский «Мойдодыр»

Оформление плаката «Мы за здоровый образ жизни»
 Лепка «Витаминный салат»

 Викторина  «Полезные и вредные продукты»

Театрализованное представление

«Витаминная семья»

**Работа с родителями**

1.Изготовление и подбор атрибутов для сюжетно ролевой игры и театрализованное постановки.

2.Подбор иллюстраций о здоровом образе жизни.

3.Подбор фотографий «Спорт и мы»

4.Изготовление газеты «Витамины и здоровье»

5.Памятка Комплекс утренней гимнастики. «Начни сегодня»