

Психологическая акция - нетрадиционная форма работы педагога- психолога в ДОУ.

Я держу в ладошках Солнце!
Я дарю его друзьям!
Улыбнитесь - это ж просто.
Лучик Солнца - это Вам!

Федеральный государственный стандарт дошкольного образования (ФГОС) рассматривает охрану и укрепление психического здоровья детей как одну из центральных задач работы детского сада. Психологическое сопровождение выступает важнейшим условием повышения качества образования в современном детском саду.

Педагог-психолог в детском саду создает условия для гармоничного становления личности ребенка, обеспечивает его эмоциональное благополучие, помогает дошкольнику продуктивно реализовать индивидуальный путь развития. Стремясь достигнуть своей базовой цели – охраны и укрепления психического здоровья воспитанников, педагог-психолог включается в образовательный процесс, во все формы работы педагогического коллектива, устанавливает продуктивные взаимоотношения с воспитателями и родителями. Психологические акции- это еще одна форма, наряду с родительскими собраниями, работы с родителями, которая способствует повышению интереса субъектов воспитательно-образовательного процесса к психическому здоровью детей и взрослых, показывает реальные формы работы, возможности педагога-психолога детского сада.

Эффективной формой работы, которая приносит в бесконечную череду занятий лучик света, тепла, заботы, является акция.

Получать удовольствие и радость от нетрадиционных интерактивных форм работы педагога-психолога довольно просто, когда работа является творческой. В общении и работе с людьми – взрослыми, детьми – существует огромный простор для развития креативности. Развитие человека происходит прежде всего в социальном окружении. И как мы организуем это окружение, создадим атмосферу творчества, радости, так во многом зависит, как будет развиваться личность воспитанника.

Акция (лат. – actio) – действие, предпринимаемое для достижения какой-либо цели.

Психологические акции – это вид психологической работы в игровой форме. Название эта форма получила по аналогии с различными художественными акциями. Психологическая акция представляет собой игровую среду, которая на определенное время создается в пространстве детского сада, параллели, группы. Игровая среда не мешает разворачиваться другим видам деятельности детей и взрослых, но имеет некоторое собственное содержание, правила и намеченный результат.

Основная цель проводимых в детском саду акций – создание благоприятного психологического климата.

Важные особенности «акции» — ненавязчивость и необычность. Она не мешает жить тем, кто не хочет ее замечать, но окрашивает в новые яркие краски жизнь тех, кто готов в нее включиться. Акции создают в детском саду определенный настрой, доминирующее эмоциональное состояние; детский сад начинает восприниматься как единое целое, а находящиеся в ней люди — как близкие и интересные собеседники.

Акции могут носить игровой характер, иметь форму необычного опроса. Особый вид психологической акции — День (дни) или Неделя психологии в детском саду.

Особенности акции:

- Акция охватывает всех родителей группы/детского сада, ведь далеко не все из них способны выделить 1,5-2 часа на посещение тренинга, тем более состоящего из нескольких встреч, из-за объективных и необъективных причин.
- При том, что акция – групповой метод работы, он имеет сугубо индивидуальную направленность. Мероприятия затрагивают непосредственно каждого человека: ребенка, родителя и педагога.
- Акция экономична по времени проведения (длительность до 2 недель), действует по методу погружения, ненавязчиво сопровождает детей, родителей и педагогов в процессе воспитания и обучения.
- Оригинальные приемы, позитивные настроения поднимают настроение детей, родителей и педагогов, сплачивают коллектив, объединяют семью и детский сад.

Акция «Забор пожеланий и предложений «Не проходите мимо...» или «Забор психологической разгрузки».

Цель: способствует изучению мнения родителей о работе наших сотрудников, о степени открытости детского сада для семьи и доступности информации о жизни детей в группе. Данная акция способствует повышению психологического климата коллектива, созданию благоприятных условий для проявления личностных качеств.

Анализ результатов такого нетрадиционного анкетирования позволяет скорректировать план мероприятий с родителями в новом учебном году и некоторые направления организации жизни детей в детском саду.

Акция для родителей и детей «Лестница любви» или «День объятий и хороших слов».

Цель: психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников. На ступеньках лестничного марша разложены картинки или высказывания: «Скажите своему ребенку, что Вы его любите», «Обнимите своего ребенка», «Назовите друг друга ласковым словом», «Вы просто МОЛОДЦЫ, ведь то, что Вы сейчас сделали для своего ребенка очень ВАЖНО!» и т.д., каждый родитель поднимаясь по ступенькам читал своему ребенку хорошие и добрые пожелания, слова любви и доброты, обнимал и целовал своего малыша.

Акция - коллективный коллаж «Дерево настроений».

Цель: повышение самооценки детей, формирование позитивного отношения к себе. Коллаж оформляют ребенок вместе с родителями, приходя утром в детский сад, размещает листочек в

соответствии с настроением – в центре или по краям. Цвет листочка позволяет взрослому диагностировать их настроение.

Акция «Аптечка для души»

Цели акции: создание положительного эмоционального фона в детском саду.

Формы и методы проведения: стенд в виде домика с окошками – кармашками и вывеской «Аптечка для души».

Подготовительная работа:

- изготовление эскиза для стенда;
- подготовка листовочек с позитивными высказываниями, установками, пословицами, поговорками, крылатыми фразами, которые вкладываются в кармашки «Аптечки».

Например:

- Улыбнись и весь мир улыбнется тебе.
- Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего её заслуживает.
- Кто не может взять лаской, тот не возьмет и строгостью.
- Лучшее, что отец может сделать для своих детей – это любить их мать.
- Надежда подобна ночному небу: нет такого уголка, где бы глаз, упорно ищущий, не отыскал, в конце концов, какую-нибудь звезду.
- Все золото мира не имеет никакой ценности; вечны лишь те милосердные деяния, которые мы способны сотворить ради своих ближних.
- Люди одиноки. Потому что вместо того, чтобы строить мосты между собой, люди возводят стены.
- Если бы мы хорошо видели и чувствовали человеческую жизнь, мы бы слышали, как растет трава и как бьется сердце белки.
- Добрые слова оставляют в душах людей прекрасный след, они смягчают, утешают и исцеляют сердце того, кто их слышит.
- Тот, кто ищет цветы, найдет цветы; тот, кто ищет сорняки, найдет сорняк.
- Птица счастья садится только на раскрытую ладонь.
- Святая наука – расслушивать друг друга
- Самый счастливый человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей.
- Люди похожи на оконные стекла. Они сверкают и сияют, когда светит солнце. Но, когда воцаряется тьма, их истинная красота открывается лишь благодаря свету, идущему изнутри.
- Цепляясь за свои страхи, ты придаешь им сил.
- Не позволяй уму лениться!

- Успех начинается с души.
- Если сосчитал до 10-ти и все еще злишься, сосчитай до 100.
- Удача любит смелых.
- Никогда не прекращай учиться, работать и сочувствовать другим.
- Отдавая другим, ты можешь быть уверен: твои дары вернуться к тебе.
- И добро, и зло, что ты несешь в этот мир, обязательно вернуться к тебе.
- Выполняй обещания.
- Добрые слова приносят столько же пользы, сколько дурные - вреда.
- Хорошо выполненная работа - уже сама по себе награда.
- Избыток свободного времени, как и всякое излишество, вредно.
- Хвали на людях, критикуй наедине.
- Слово может ранить и исцелить.
- Доброта спасет мир.
- Вежливость никогда не выходит из моды.
- Дерево узнают по плодам, человека - по делам.
- Приучи себя к хорошим привычкам.
- Сила - не аргумент.
- Держи осанку - будешь здоровей.
- Верь в свою мечту, и она сбудется.
- Худо тому, кто добра не делает никому.
- Ласковое слово и бурю укрощает.
- Не спеши карать, спеши миловать.
- Доброму слову - добрый ответ.
- Кто зря сердит, у того голова болит.
- Умный себя винит, глупый - своего товарища.
- Чего в других не любишь, того сам не делай.

Комментарии: «Аптечку для души» можно использовать как самостоятельно, так и как вступительную часть перед семинаром, тренингом, групповой консультацией, круглым столом. Можно также повесить плакат в фойе детского сада, чтобы родители и педагоги, приходящие утром в детский сад получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Акция «Цветы для мамы»

Цели акции:

- укрепить детско – родительские отношения;
- формировать ценностное отношение к близким людям;
- получить позитивную обратную связь от своих родителей.

Ты самая лучшая мама на свете потому, что

- ты мой лучший друг
- твои блинчики самые вкусные
- у тебя самые добрые глаза и самые нежные руки
- от одного твоего поцелуя боль в коленке утихла
- потому что вы с папой подарили миру меня
- ты всегда находишь время, чтобы выслушать меня
- даже самый грустный день может озарить твоя улыбка
- ты самая красивая мама на свете!
- все мои детские мечты сбывались
- от твоей улыбки мне тоже хочется улыбаться!
- ты всегда рядом и готова мне помочь!
- только ты можешь утешить мои самые горькие слезы!
- я хочу быть похожа на тебя!
- с тобой мне не страшно даже в самую лютую грозу!
- ты умеешь варить кашу без комочков!
- сколько важных слов я не проспала благодаря твоему поцелую и словам "Доброе утро!"
- ты даже ругаешь меня любя!
- я чувствую себя самым любимым ребенком на свете!
- даже из самого обычного дня ты можешь сделать праздник!
- из твоих рук даже гречка вкуснее конфет!
- в твоей сумочке хранится тысяча самых полезных на свете вещей!
- указав, на падающую звезду, ты научила меня загадывать желания. И они всегда сбываются!
- ты знаешь все мои секреты, даже то, что вчера сказал мне Санька на ушко!
- с тобой до сих пор советуется Дед Мороз, когда выбирает мне подарки!
- я знаю, что ты всегда pomoжешь мне в трудную минуту!
- ты всегда найдешь самые нужные слова, которые помогут мне справиться с самой неразрешимой задачей!
- твой совет всегда самый полезный!
- ты научила меня верить в то, что мечты сбываются!
- ты всегда прощаешь мне мои ошибки!
- ты терпеливо отвечала на миллион моих вопросов, и теперь я знаю об этом мире почти все!
- ты помогла мне сделать первые шаги в жизни!
- несмотря на проведенные у моей кровати бессонные ночи, ты смогла сохранить свою нежность и доброту!
- у тебя никогда не опускались руки, и ты научила меня никогда не сдаваться!
- у меня всегда было два ангела хранителя: один - на небе, второй - на земле!
- ты главный человек в моей жизни!

Попробуйте провести акцию в вашем детском саду, вы увидите её позитивное действие и сами получите удовольствие.

Ты самая лучшая мама на свете потому, что ты мой лучший друг!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что у тебя самые добрые глаза и самые нежные руки!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что ты и папа подарил мне мир!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что даже самый грустный день может озарить твоя улыбка!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что все мои детские мечты сбывались!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что ты всегда рядом и готова мне помочь!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что я хочу быть похожа на тебя!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что твои блинчики самые вкусные!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что от одного твоего поцелуя боль в коленке утихла!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что ты всегда находишь время, чтобы выслушать меня!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что ты самая красивая мама на свете!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что от твоей улыбки мне тоже хочется улыбаться!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что только ты можешь утешить мои самые горькие слезы!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что с тобой мне не страшно даже в самую лютую грозу!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты умеешь варить кашу без комочков!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты даже ругаешь меня любя!

Ты самая лучшая мама на свете потому, даже из самого обычного дня ты можешь сделать праздник!

Ты самая лучшая мама на свете потому, в твоей сумочке хранится тысяча самых полезных на свете вещей!

Ты самая лучшая мама на свете потому, с тобой до сих пор советуется Дед Мороз, когда выбирает мне подарки!

Ты самая лучшая мама на свете потому, твой совет всегда самый полезный!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты всегда прощаешь мне мои ошибки!

Ты самая лучшая мама на свете потому, сколько важных слов я не проспала благодаря твоему поцелую и словам "Доброе утро!"

Ты самая лучшая мама на свете потому, я чувствую себя самым любимым ребенком на свете!

Ты самая лучшая мама на свете потому, из твоих рук даже гречка вкуснее конфет!

Ты самая лучшая мама на свете потому, указав, на падающую звезду, ты научила меня загадывать желания. И они всегда сбываются!

Ты самая лучшая мама на свете потому, я знаю, что ты всегда поможешь мне в трудную минуту!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты научила меня верить в то, что мечты сбываются!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты всегда найдешь самые нужные слова, которые помогут мне справиться с самой неразрешимой задачей!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты даже ругаешь меня любя!

Ты самая лучшая мама на свете потому, даже из самого обычного дня ты можешь сделать праздник!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты терпеливо отвечала на миллион моих вопросов, и теперь я знаю об этом мире почти все!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты главный человек в моей жизни!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты даже ругаешь меня любя!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что твои блинчики самые вкусные!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что твои блинчики самые вкусные!

Ты самая лучшая мама на свете потому, я чувствую себя самым любимым ребенком на свете!

Ты самая лучшая мама на свете потому, у меня всегда было два ангела хранителя: один - на небе, второй - на земле!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты помогла мне сделать первые шаги в жизни!

Ты самая лучшая мама на свете потому, ты главный человек в моей жизни!

Ты самая лучшая мама на свете потому, у тебя никогда не опускались руки, и ты научила меня никогда не сдаваться!

Ты самая лучшая мама на свете потому, несмотря на проведенные у моей кровати бессонные ночи, ты смогла сохранить свою нежность и доброту!

Ты самая лучшая мама на свете потому, что ты мой лучший друг!

1.Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего её заслуживает.

2.Кто не может взять лаской, тот не возьмет и строгостью.

3.Улыбнись и весь мир улыбнется тебе.

4.Улыбнись и весь мир улыбнется тебе.

5.Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего её заслуживает.

6.Кто не может взять лаской, тот не возьмет и строгостью.

7.Лучшее, что отец может сделать для своих детей - это любить их мать.

8.Надежда подобна ночному небу: нет такого уголка, где бы глаз, упорно ищущий, не отыскал, в конце концов, какую-нибудь звезду.

9.Все золото мира не имеет никакой ценности; вечны лишь те милосердные деяния, которые мы способны сотворить ради своих ближних.

10.Люди одиноки. Потому что вместо того, чтобы строить мосты между собой, люди возводят стены.

11.Если бы мы хорошо видели и чувствовали человеческую жизнь, мы бы слышали, как растет трава и как бьется сердце белки.

12.Добрые слова оставляют в душах людей прекрасный след, они смягчают, утешают и исцеляют сердце того, кто их слышит.

13.Тот, кто ищет цветы, найдет цветы; тот, кто ищет сорняки, найдет сорняк.

14.Птица счастья садится только на раскрытую ладонь.

15.Святая наука - расслушивать друг друга

16.Самый счастливый человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей.

17.Люди похожи на оконные стекла. Они сверкают и сияют, когда светит солнце. Но, когда воцаряется тьма, их истинная красота открывается лишь благодаря свету, идущему изнутри.

18.Цепляясь за свои страхи, ты придаешь им сил.

19.Не позволяй уму лениться!

20.Успех начинается с души.

21.Если сосчитал до 10-ти и все еще злишься, сосчитай до 100.

| |
|--|
| 22.Удача любит смелых. |
| 23.Никогда не прекращай учиться, работать и сочувствовать другим. |
| 24.Отдавая другим, ты можешь быть уверен: твои дары вернуться к тебе. |
| 25.И добро, и зло, что ты несешь в этот мир, обязательно вернуться к тебе. |
| 26.Выполняй обещания. |
| 27.Избыток свободного времени, как и всякое излишество, вредно. |
| 28.Добрые слова приносят столько же пользы, сколько дурные - вреда. |
| 28.Чего в других не любишь, того сам не делай. |
| 29.Хорошо выполненная работа - уже сама по себе награда. |
| 30.Хвали на людях, критикуй наедине. |
| 31.Слово может ранить и исцелить. |
| 32.Доброта спасет мир. |
| 33.Вежливость никогда не выходит из моды. |
| 34.Приучи себя к хорошим привычкам. |
| 35.Дерево узнают по плодам, человека - по делам. |
| 36.Сила - не аргумент. |
| 37.Не спеши карать, спеши миловать. |
| 38.Умный себя винит, глупый - своего товарища. |
| 39.Кто зря сердит, у того голова болит. |
| 40.Доброму слову - добрый ответ. |
| 41.Ласковое слово и бурю укрощает. |
| 42.Худо тому, кто добра не делает никому. |
| 43.Верь в свою мечту, и она сбудется. |
| 44.Держи осанку - будешь здоровей. |