Индивидуальный план развития

**Ахметшиной Нурсиды Альфатовны**

воспитателя муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №5 «Солнышко» Алексеевского муниципального района РТ

по проблеме

«Использование здоровьесберегающих технологий на физкультурных занятиях»

Сроки работы над темой 2011-2016г.

Цель: расширение педагогических знаний с целью обогащения и повышения своего профессионального уровня.

Задачи:

1. углубление знаний по разным методикам.
2. овладение достижениями педагогической науки, передовой педагогической практики.
3. повышение общекультурного уровня

|  |
| --- |
| I этап: Организационно – ознакомительный |
| Вид деятельности профессионального развития | Цели и задачи  | Программы, литература и др. | Сроки  |
| Определение актуальности выбора методической проблемы | Развитие физических качеств, обеспечение нормального уровня физической подготовки ребенка. | Изучение методического материала Картушина М. Ю. «Зеленый огонек здоровья. Программа оздоровления дошкольников». | 2011 |
| Моделирование в структуре здоровьесбережения | Определение целей и задач для решения методической проблемы. | Изучение методического материала Савельева Н. Ю. «Организация оздоровительной работы в ДОУ» | 2011 |
| Определение задач каждой ступени обучения | Освоение здоровьесберегающими технологиями  | Изучение методического материала Савельева Н. Ю. «Организация оздоровительной работы в ДОУ» | 2011 |
| II этап: Основной |
|  Использование в практике здоровьесберегающих технологий при проведении занятий  | Освоение методов оздоровительной деятельности | Здоровьесберегающие технологии на физкультурных занятиях | 2012 |
| Выступление на педсовете  | Обмен опытом | Консультация «Использование здоровьесберегающих технологий на физкультурных занятиях» | 2012 |
| Создание здоровьесберегающего пространства в группе | Изучение требований к организации предметно-развивающей среды с целью здоровьесбережения детей. | Изучение | 2011-2016 |
| Внедрение ИКТ в учебный процесс. | Повышение эффективности и качество работы. | Накопление дополнительного материала | 2011-2016 |
| Создание накопительных папок по здоровьесберегающим технологиям | Привлечение родителей к совместным усилиям по оздоровлению детей. |  | 2011-2016 |
| Родительские собрания:«Особенности развития ребенка раннего возраста», «О здоровье всерьез», «Посеешь привычку-пожнешь характер». | Актуализация проблемы здоровья детей дошкольного возраста | С.В.Чиркова «Родительские собрания в детском саду», | 2011-2016 |
| Мониторинг физического развития детей | Контроль за физическим развитием детей | Общеобразовательная программа | 2011-2016 |
| Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» | Изучить совокупности требований, обязательных при реализации основной образовательной программы ДО |  | 2015 |
| Участие в интернет - конкурсах | Распространение опыта | Всерроссийских и международных | 2011-2016 |
| Курсы повышения квалификации | «Преемственность детского сада, семьи и школы в контексте ФГТ и ФГОС НОО» |  | 2013 |
| Открытые занятия в ДОУ. | Обмен опытом | «Дорожная азбука»«Воробышки на прогулке», «Елочная игрушка» | 2011-2016 |
| Аттестация | Всесторонняя оценка основных направлений деятельности педагога | Создание личного кабинета | 2015 |
| III этап: Заключительный |
| Освоение критериев эффективности  | Внедрение в практику системы мониторинга овладением здоровьесберегающими технологиями | Итоговый мониторинг развития детей | 2016 |
| Творческий отчет | Распространение опыта | Презентация с использованием ИКТ «Здоровьесберегающие технологии на физкультурных занятиях» | 2016 |