НОД по физической культуре в средней группе с участием родителей

Тема: «Мой друг мяч»

**Программное содержание:** совершенствовать навыки перестроения в колонны; развивать навыки выполнения ОРУ под музыку, развивать глазомер, меткость при метании мяча в обруч, прокатывании под дугу. Установить эмоционально – тактильный контакт между детьми и родителями, понять полезность занятий вдвоем.

Формировать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни в семье, оказать практическую помощь в овладении знаниями об укреплении и сохранении здоровья ребенка.

Родители присутствуют в группе. Дети под марш входят в группу, останавливаются у центральной стены.

**Инструктор:** Сегодня мы с вами совершим путешествие в удивительную страну.

Все жители этой страны любят играть, прыгать, скакать, кататься и даже летать. А что это за страна вы узнаете, если отгадаете загадку

Он и круглый, он и гладкий!

Очень ловко скачет, что же это? (мячик)

**Инструктор:** чтобы оказаться в стране веселых мячей, надо поиграть в игру: «Дрозд», чтобы жители – мячики узнали, какие вы добрые ребята. приглашайте своих родителей, встаем парами

**Игра м/п «Дрозд»**

(родители садятся)

**построение в колонны КОРУ с мячом**

Пробежка в среднем темпе, ходьба

II часть основные виды движений

В стране веселых мячей созрели гигантские орехи, их надо собрать!

**1 «Соберем орехи»** (взрослый держит обруч сбоку от себя, ребенок забрасывает мяч, стараясь попасть в него)

**Инструктор:** ребята, вы помните сказку: «Колобок»? от кого удалось укатиться колобку? (ответы детей). Постарайтесь прокатить колобок, и догнать его.

**2 «Прокати мяч»** (прокатывание мяча по дугу, подлезание под нее)

**Инструктор:** а теперь соревноваться будут родители

**Эстафета: «Передай репку»**

(построение в 2 колонны, передать мяч от первого к последнему)

**Инструктор:** а теперь время игры для детей:

**П\игра: «Здравствуйте»**

**Танец с зонтиками**

Инструктор: ребята, вам понравилось в стране мячей? А родителям понравилось? В гостях хорошо, но пришло время возвращаться домой, в детский сад!

III часть построение в колонну, ходьба в колонне по одному