Новые условия работы.

Основной задачей социальных Центров для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, является подготовка ребёнка к дальнейшей самостоятельной жизни в обществе на хорошем уровне. Задачи по сокращению детей сирот, поставленные правительством нашей страны максимально облегчили процесс усыновления детей. Средства массовой информации оказывают большую помощь в знакомстве воспитанников с потенциальными родителями, эти факторы привели к изменению в работе воспитателей, педагогов и инструкторов физической культуры Ценра.

В настоящее время дети в социальных учреждениях живут не так долго, как раньше. Иногда от момента поступления воспитанника в центр до его усыновления проходит меньше месяца. Попадают дети в социальное учреждение обычно из неблагополучных семей и очень редко когда родители умерли, а родственников готовых их забрать нет. Понятия о здоровом образе жизни, важности занятий физической культурой или вовсе отсутствует или недостаточны. Задача инструктора физкультуры, воспитателей Центра за короткий срок пребывания ребёнка заинтересовать и приучить к навыкам здорового образа жизни, тем видам физической активности которые культивируются в Центре. Если раньше программы по обучению разрабатывались долгосрочные то теперь задача перед инструктором физической культуры стоит совсем другая. Разработать такую программу обучения, чтобы за несколько занятий научить ребёнка азам двигательной деятельности в выбранном виде физической активности и усовершенствовать их, если он остаётся на долго.

Приучить ребёнка к здоровому образу жизни за короткий срок очень сложно, так как вредные привычки вырабатывались годами. Искоренить их или преобразовать необходимо учитывая индивидуальность ребёнка. Сложность разработки краткосрочной программы с включением всех этапов обучения для инструктора физкультуры заключается в разном уровне подготовленности, физических и психологических отклонениях у воспитанников. Не всегда есть возможность разделить их по возрасту. Но думаю, что педагог, который работает с душой и в дружном коллективе, где все настроены на решение общих целей всегда сможет найти решение и постарается справиться с поставленной задачей.

СПб ГБСУСО Центр № 53 Инструктор физической культуры Ю.А. Сурина