Консультация для родителей разработана

воспитателем ГБОУ СОШ №296

Фрунзенского района

Санкт-Петербурга

Коваленко Татьяной Борисовной

 «Как с пользой провести выходной день с ребёнком»

Дорогие родители, предлагаю вашему вниманию информацию, которая может быть вам полезна, когда вы задумываетесь о совместном досуге с вашим малышом.

Сделайте выходной день по-настоящему захватывающим для вашего ребенка. Взгляните на мир глазами ребенка, попробуйте разделить его радость и удивление, помогите ему познать глубже непознанное, но так его интересующее.

Приближается выходной день. Куда пойти с ребенком? – задает вопрос каждый из родителей, и нередко это ставит в тупик. Может, в поход в парк или какой-то музей или просто в кафе или «Макдоналдс»?

Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Для начала узнайте, какую тему ваш ребенок изучает в детском саду, возможно, будет очень полезным и интересным закрепить, расширить полученные знания в детском саду по изученной теме. Поговорите с малышом, что ему запомнилось, что непонятно и чего бы ему еще хотелось узнать по теме, которую изучали в садике.

Посмотрите вокруг глазами ребенка, то, что для вас является очевидным, для малыша совсем ново, не совсем понятно. Расширяйте кругозор ребенка. Общайтесь с воспитателями вашего ребенка, они обязательно порекомендуют какой музей посетить по теме, или как эффективнее закрепить изученный материал.

Определившись с вопросом, куда вам отправляться, подготовьте по теме стихи и загадки, которые будете рассказывать и загадывать по пути. Наполните вашу речь эмоциональностью. Литературный материал обострит восприятие малыша, поможет запоминанию ярких образов.

Речь ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

В таких совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребенка - посещение музея. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Увидеть в музее все ребенок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребенка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать, что-то одно, и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели.

Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения.

Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто - то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это - значит, лишь то, что вы, родители не смогли сделать них посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребенком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в бирюльки, лапта.

Заинтриговать ребенка игрой и при желании можно и поиграть!

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком.

Родители, желаем Вам успехов!