**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

**«СКАНДАЛЫ В СЕМЬЕ И РЕБЕНОК»**

Романова Жанна Валерьевна

Скандалы порой бывают очень полезны во взрослых отношениях. Это — выход накопившимся отрицательным эмоциям, пик конфликта, после которого кризисная ситуация обычно разрешается и в семье воцаряется мир. Есть даже присказка: «кто не ссорится — не любят друг друга». Но то, что для родителей — один из эпизодов в их многолетних отношениях, для ребенка — катастрофа. Чем младше ваши дети — тем больший вред приносят им семейные сцены с криками, битьем посуды, судорожным сбором чемоданов и рукоприкладством. Ответственные и внимательные родители должны помнить об отрицательных последствиях ссор при детях.

*Как скандалы влияют на детей?*

Пережитый ужас и тревога могут вылиться в ночные кошмары; привести к энурезу и заиканию; потере доверия к маме и папе, веры в их любовь и взаимное уважение; возникновению капризов, непослушания и истерик; к развитию в характере малыша: замкнутости, трусости, излишней скромности, интровертности, всевозможных страхов, фобий и пр.

Не всегда родители могут сдержаться и не «наломать дров» в присутствии собственного потомства. Все, что для родителей — выплеск эмоций, единомоментный и не имеющий отношения к воспитательному процессу, — ребенок запоминает и берет в качестве примера для собственного ежедневного поведения.

*Чем опасны семейные конфликты для развивающегося ребенка?*

Негативный опыт общения родителей может послужить основой для психологической патологии. Когда ребенок вырастет, и у него будет своя собственная семья, то, скорее всего, он будет строить отношения так же, как были построены отношения между его родителями. Другая негативная сторона – развивающееся неверие ребенка в то, что вообще могут существовать нежные или просто дружеские отношения между родителями.

Семейные конфликты – достаточно болезненный и острый вопрос нашего времени. Как бы то ни было, следует помнить, что неразумные и необдуманные действия родителей могут привести к формированию истерического характера у детей.

*Что же делать?*

Если скандал при ребенке все же разгорелся, необходимо соблюдать правила.

«Правила» семейных скандалов:

* при детях по возможности постарайтесь держать себя в руках, ни в коем случае не набрасываться друг на друга с кулаками;
* не крушите мебель, не швыряйте вещи, не бейте люстры и вазы;
* следите за лексиконом: избегайте слов и выражений, которых не употребляете «на холодную голову» и за которые вам потом будет стыдно;
* если получится, попросите ребенка пойти поиграть в своей комнате, а сами сядьте и поговорите начистоту (негромко).

Эмоциональное здоровье семьи – это не просто прерогатива благополучной семьи, но и мудрое правило культурного и гармоничного уклада семейных отношений.

В психологической и педагогической литературе существует мнение, что дошкольный период в воспитании личности ребёнка во многих отношениях является решающим, так как основные его психические свойства складываются именно в данном возрасте. Например, психологами и психотерапевтами отмечается, что у супругов раздражительных и беспокойных дети также раздражительны и нервны. И дело здесь не только в наследственности, а в той эмоциональной атмосфере, которая постоянно складывается в семье и затем закрепляется в психике ребёнка. Любые конфликты, которые возникают в семье между супругами на глазах у ребёнка, представляют для него травмирующую ситуацию, которая может быть источником повышенной возбудимости, тревожности, страха, источником различных неврозов и даже психических заболеваний.

Решать, кто прав: папа или мама, выбирать, оценивать и, более того, становиться на чью либо сторону – ситуация поистине драматическая! С опытом ребёнка, с его ограниченным знанием жизни и людей разбираться в семейных конфликтах – непосильное психическое бремя. Вот почему дружелюбные, спокойные взаимоотношения в семье – обязательное условие нормального развития личности ребёнка.

Если ребёнок растёт и воспитывается в семье, для которой характерны конфликты, постоянные ссоры, скандалы, то он полагает, что тёплые, нормальные взаимоотношения между людьми невозможны. Первый, самый решающий опыт эмоционального общения между людьми у него отрицательный. В результате вырабатывается особый взгляд на мир человеческих взаимоотношений, который закрепляется в психике и который очень трудно перевоспитать.

В семье складывается характер ребёнка, и психологический климат семьи представляет для него среду ближайшего социального окружения. Семейная среда, взаимоотношения родителей могут создавать психотравмирующую обстановку для ребёнка, в результате чего он приобретает ряд отрицательных черт характера. Более того, в семье могут создаваться условия, приводящие к нервно-психическим заболеваниям детей.

Особое значение для духовной атмосферы семьи и стиля семейного воспитания имеет психическая уравновешенность родителей, которая в условиях психических и физических перегрузок, постоянной нехватки времени приобретает особую остроту даже при условии, если сами супруги не страдают какими-либо неврозами. Психическая неуравновешенность родителей может иметь определяющее отрицательное влияние на становление психики ребёнка.

Ссылки на используемую литературу:

<http://mamapapaimalish.ru/papa-ushel-iz-semi-kak-obyasnit-rebenku>

<http://www.baby.ru/community/view/30500/forum/post/37036023/>

<http://souldiary.ru/skandaly-roditelej-pri-detyax/>