**СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК.**

**Тема: « Здоровье сгубишь – новое не купишь»**

**(Здоровый образ жизни).**

**Цель:** развивать у детей интерес к пониманию значения здорового образа жизни. Закрепить интерес к физической культуре. Воспитать у детей и родителей интерес к совместному проведению досуга.

**Материалы**: пословицы, поговорки о здоровом образе жизни, загадки, стихи, песни.

**Ведущий.**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Мы рады приветствовать Вас!

Как много светлых улыбок

Мы видим на лицах у вас!

**Ведущий.**

Наш праздник уже начинается,

И мы отправляемся в путь,

С собою друзей замечательных

В дорогу ты взять не забудь.

В зал заходят дети (перестроения), затем заходят команды.

**Ведущий.**

Звенит наш гул все громче, все слышней,

Какая трель над миром разливается!

Все думают: «распелся соловей»!

А вот и нет - наш праздник открывается!

**Ведущий.**

Мы будем вместе целый час подряд,

Когда – то все мечты сбываются,

И расцветают лица у ребят,

Пришла пора – наш праздник открывается!

Право судить наши соревнования представляем:

1.Психолог МАДОУ ЦРР д/с № 17 Светлана Юрьевна.

2. Логопед МАДОУ ЦРР д\с № 17 Ольга Ивановна.

3. Член родительского комитета Фетисова Ирина Ивановна.

Перед началом соревнований право передать символический огонь физ. Работнику Марии Александровне предоставляем слово капитану команды Маше Чеботарь.

Хорошо, что над планетой

Факел солнечный зажжен.

Пусть счастливою приметой

Для планеты будет он!

**Ведущий.** А сейчас позвольте представить команды.

**Конкурс включает в себя:**

* Как команды представятся.
* Девиз команды.
* Домашнее задание.

1 команда «Ералаш»

Девиз: « Утром пользуйся девизом,

Будь готов к любым капризам».

2. Команда «Ну, погоди!»

Девиз: «Если соперник наш впереди

Мы ему скажем: «Ну погоди».

3. Команда «Весельчаки»

Девиз: «Смейся в день сто раз и больше,

Весельчак живет всех дольше».

4. Команда «Солнышко»

Девиз: «Сколько у солнышка ярких лучей,

Столько у нас забот и затей».

**2. Конкурс**

**Ведущий.** «Человек – часть Природы».

Самое сложное и удивительное из всего, что есть на земле – это человек! Человек – часть природы. Он дышит, питается, растет, развивается! Организм человека состоит из разных органов, которые работают согласованно, слаженно.

Исходя из этого, я сейчас задам вам вопросы о человеческом организме.

* вопрос команде «Ералаш» - с помощью какого органа вы узнаете, что запели песни, залаяла собака?
* вопрос команде «Ну, погоди» - какой орган помогает вам почувствовать запах хлеба, цветов?
* Вопрос команде «Весельчаки» - с помощью какого органа вы видите, что нарисовано в книге?
* Вопрос команде «Солнышко» - что является залогом здоровья для нашего организма?

2 вопрос команде «Ералаш» (капитану) – Оля весело бежит к речке по дорожке. А для этого нужны нашей Оле?...

Вопрос команде «Ну, погоди» - Оля ягодки по две, по три штучки. А для этого нужны нашей Оле…..

Вопрос команде «Весельчаки» - Оля слушает в лесу, как кричат кукушки. А для этого нужны нашей ,Оле…..

Вопрос команде «Солнышко» - Оля смотрит на кота, на картинки – сказки. А для этого нужны нашей Оле ……

Пока судьи подсчитывают баллы за ответы команд в первом и втором конкурсе, дети исполняют дыхательную гимнастику.

**3 конкурс (капитаны).**

На суд жюри выносят гимнастический этюд «Кошечки».

**Ведущая.**

Кто пришел в нежданный час?

Праздник здесь сейчас у нас.

Мы гостей уже не ждали,

Танцевали и играли.

Веселились всем на зло

И одеты все красиво,

А у этих страшный вид!

Что-то он не веселит,

К то такие, отвечайте!

Праздник нам не нарушайте!

**Обжора.**

Я люблю покушать сытно

Много, вкусно, аппетитно,

Ем я все и без разбора

Потому, что я – (обжора).

**Грязнуля**.

Не люблю я братцы мыться,

С мылом, щеткой не дружу,

Вот поэтому ребята,

Вечно грязный я хожу.

И сейчас, не потому ли,

Все зовут меня….- (грязнулей).

**Неряха**.

Честно я скажу ребятам:

Быть опрятным, аккуратным

Очень трудно самому,

Сам не знаю почему.

Вещи всюду я бросаю,

И найти их не могу.

Что схвачу, в том и бегу.

Где штаны, а где рубаха?

Я не знаю……(Я – неряха).

**Ведущая**.

Вы компания на славу,

Только скучно что-то стало.

Все мы любим умываться,

И опрятно одеваться.

Солнце, Воздух и Вола –

Наши лучшие друзья.

Слово жюри.

В этом конкурсе мы хотим, что - бы команды вспомнили по три пословицы о здоровье. Еще надо вспомнить правила здорового образа жизни.

(музыкальная пауза).

После танца читаю пословицы.

**Команда «Ералаш».**

Было бы здоровье, а счастье найдется;

Не рад больной и золотой кровати;

Здоров будешь – все добудешь

**Команда «Ну, погоди!»**

Деньги мед, а одежда тлен, а здоровье всего дороже.

Лучше средства от хвори нет-делай зарядку до старости лет.

Двигайся больше – проживешь дольше.

Команда «Весельчаки».

Выспишься – помолодеешь.

Кто много лежит, у того бок болит.

Бег не красив, а здоров.

**Команда «Солнышко».**

Чисто жить – здоровым быть.

Чистая вода – для хворобы беда.

За чужое здоровье выпиваешь свое - пропиваешь.

Судьи подсчитывают результаты 3 4 конкурсов.

**5Конкурс**. Рисование продуктов, где есть витамины.

Пословица гласит, «По яблоку в день – и доктор не нужен».

Команды выходят к мольбертам и рисуют как можно больше продуктов, где есть витамины.

**6 Конкурс. Музыкальный оркестр.**

Дети выстраиваются, впереди команды с музыкальными инструментами. Команды под песню детей играют на музыкальных инструментах. После завершения конкурса все занимают свои места.

**Ведущий:**

Народная мудрость гласит : «Деньги – лотерея, ничего не потерял. Время потерял – много потерял. Здоровье потерял – все потерял». Здоровый образ жизни – не только жизненная необходимость, это сама Жизнь. Для родителей важно понять следующее : в семейном воспитании их роль не должна сводиться только к наблюдениям. Личный пример родителей, совместные физические занятия, здоровый образ жизни – основа успеха в воспитании ребенка в семье. Очень важно, чтобы дети в свободное время больше двигались, а в выходные дни, вместе с родителями, совершали пешие прогулки, занимались спортом.

Приступить к оздоровлению, никогда не рано, и никогда не поздно. Лучше сделать этот шаг сегодня, чем завтра.

**Судьи оглашают результаты игры**. Производится награждение команд. Под звуки марша, команды торжественно проходят по залу, а зрители их приветствуют.