Муниципальное бюджетное образовательное дошкольное учреждение комбинированного вида- детский сад № 3

станицы Старовеличковской

Конспект

профилактически-закаливающего мероприятия с детьми старшей группы.

2015

***Интеграция образовательных областей***: Физическое развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

***Задачи:***повторить ОРУ с предметом (снежки).Развивать ловкость, выносливость.

***Использование здоровьесберегающих технологий:***

* утренняя гимнастика
* массаж биологически активных зон «Снеговик»
* закаливание (контрастное обливание рук водой 36 и 18)
* криотехнология ( Воздействие льда на кончики пальцев рук

***Оборудование:*** мячи-снежки по 1 шт. на ребёнка, 2 чашки с водой 36 и 18, сухие полотенца, поднос, лёд.

***Ход мероприятия****:*

**Вед:** Отгадайте-ка ,ребятки

 Про кого моя загадка.

 Кто поляны белит белым

 И на стенах пишет мелом,

 Шьет пуховые перины,

 Разукрасит все перины? (зима)

**Дети:** Зима.

**Вед:** Ребята, а за что мы любим зиму? (Ответы детей)

**Дети:** А давайте слепим снеговика.

*(Дети выполняют массаж биологически активных зон «Снеговик»)*

Раз и два, раз и два-

Лепим мы снеговика

Мы покажем снежный ком

Кувырком, кувырком.

Мы его слепили ловко

Вместо носа есть морковка,

Вместо глазок угольки,

Ручки-веточки нашли.

А на голову ведро

Посмотрите, вот оно!

Звучит музыка в зал вбегает снеговик.

**Снеговик:** Я ,ребята, Снеговик,
 К снегу, к холоду привык.

 А за мной идет сама

 Наша Зимушка-зима!
**Вед:** Снеговик, наши ребята тоже не боятся ни холода, ни снега, потому, что каждое утро делают зарядку и выполняют закаливающие процедуры.

**Снеговик**: А со снежками можете выполнить зарядку.

(*Выполняется зарядка с предметами-снежками, контрастное обливание рук водой)*

**Снеговик:** Вижу, что не боитесь заболеть. А снега и льда точно не боитесь?

**Дети:** Нет!

**Снеговик:** Хорошо тогда отгадайте загадку.

 Он прозрачный и холодный,

 Он загадочный и плотный,

 А в тепле вдруг оживает

 Слезы льет и быстро тает…(лед)

*Снеговик вносит ведро со льдом и предлагает детям с ним поиграть.*

*Дети на подносе выкладывают снежинку.*

**Вед:** Мы погреем наши ручки,
мы захлопаем в ладошки.
 *Хлопки*

Раз – два, раз – два –
Вот и кончилась игра.

*Снеговик прощается и уходит.*