Спортивный досуг « Разноцветное лето» старшая группа.

***Задачи:*** воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость.

***Участники*:** дети старшей группы.

***Оборудование и спортивный инвентарь*:** Конусы, гимнастические палки, кегли,

2 детских ведра , мячи.

**Ход:**

***Ведущий:***

Здравствуй, лето!

Здравствуй, лето!

Ярким солнцем все согрето!

Здравствуй, белая ромашка,

Здравствуй, розовая кашка!

Здравствуй, летняя листва –

У нас сегодня весёлая игра.

Мы превратимся в бабочек, лягушек и цапли. По моему сигналу дети начинают подражать движениям бабочек, лягушек и цапель.

Молодцы Вы хорошо старались. Можно начинать нашу веселую эстафету.  
Делим детей на две команды.  
Команды стоят в колону друг за другом.  
  
1. «Пчелки».Пчелы собирают мед на поляне и возвращаются в улей.  
Добежать с ведерком до конуса, оббежать его и вернуться обратно. Передать ведерко другому.

2. «Муравьи». Муравьи строят муравейник из палочек. Поможем им построить дом.

Каждый участник перепрыгивает через палку и перекладывает ее до конуса и бежит обратно.

3. «Веселые медвежата»

Два участника встают лицом друг к другу, а мяч удерживают между животами, руки кладут друг другу на плечи. Вот так, необычно, удерживая мяч, нужно добежать до конуса и вернуться назад, передавая мяч следующей паре.

4. «Зайчики»  
Каждый участник между коленок зажимает маленький мяч, из рук делает длинные заячьи уши, прыгает до конуса обегает его и обратно также прыгает в команду, передает мяч другому участнику.

5. «Гусеница»

Дети берутся друг за друга руками за пояс- получилась длинная гусеница. Эта гусеница медленно ползет между кеглями до конуса и обратно. Главное ,чтобы она осталась целой

6. «Веселые лягушки»   
Дети приседают руки перед собой на пол и по сигналу начинают прыгать с кочки на кочку до конуса и обратно. Допрыгав до команды, стартует второй участник.

Вот и закончилась наша эстафета. Все участники показали, как они умеют быстро бегать, прыгать и отлично работать в команде. Молодцы!