**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

**муниципального автономного дошкольного образовательного**

**учреждения детский сад №415 Советского района г.Казани**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности в режиме дня | Длительность |
| 07.30-08.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 1 час. |
| 08.30-09.00 | Подготовка к завтраку, первый завтрак | 30 мин. |
| 09.00-10.50 | Наблюдение и обследование развития детей  специалистами, игры, самостоятельная деятельность  детей | 1 ч.15 мин. |
| 10.50-11.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 15 мин. |
| 11.00-12.40 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей | 2 ч.00 мин. |
| 12.40-13.15 | Подготовка к обеду, обед | 40 мин. |
| 13.15-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 2ч. 40 мин. |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 25 мин. |
| 15.25-15.40 | Подготовка к полднику, полдник | 25 мин. |
| 15.40-16.40 | Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа | 40 мин. |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 2 ч. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**( холодный период года с 1 сентября по 30 мая)**

**муниципального автономного дошкольного образовательного**

**учреждения детский сад №415 Советского района г.Казани**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности в режиме дня | Длительность |
| 07.30-08.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 1ч.50 мин. |
| 08.30-09.00 | Подготовка к завтраку, первый завтрак | 35 мин. |
| 09.00-10.50 | Непосредственно образовательная деятельность и подготовка к ней | 55 мин. |
| 10.50-11.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 15 мин. |
| 11.00-12.40 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 1 ч.35 мин. |
| 12.40-12.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей | 25 мин. |
| 12.50-13.15 | Подготовка к обеду, обед | 40 мин. |
| 13.15-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 2 ч.20 мин |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 25 мин. |
| 15.25-15.40 | Подготовка к полднику, полдник | 25 мин. |
| 15.40-16.40 | Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей,  индивидуальная работа | 40 мин. |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 2 ч. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

**муниципального автономного дошкольного образовательного**

**учреждения детский сад №415 Советского района г.Казани**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности в режиме дня | Длительность |
| 7.30-08.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице) | 1ч.50 мин. |
| 08.30-09.00 | Подготовка к завтраку, первый завтрак | 35 мин. |
| 09.00-10.50 | Игры, непосредственно-образовательная деятельность:  музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в  неделю на улице), самостоятельная деятельность детей  (на улице) | 55 мин. |
| 10.50-11.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 15 мин. |
| 11.00-12.40 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей  (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные  процедуры) | 1 ч.35 мин. |
| 12.40-12.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей | 25 мин. |
| 12.50-13.15 | Подготовка к обеду, обед | 40 мин. |
| 13.15-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 2 ч.20 мин |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 25 мин. |
| 15.25-15.50 | Подготовка к полднику, полдник | 25 мин. |
| 15.50-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей,  уход детей домой | 2 ч. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**( при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)**

**муниципального автономного дошкольного образовательного**

**учреждения детский сад №415 Советского района г.Казани**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности в режиме дня | Длительность |
| 07.30-08.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 1ч.50 мин. |
| 08.30-09.00 | Подготовка к завтраку, первый завтрак | 35 мин. |
| 09.00-10.50 | Непосредственно образовательная деятельность и  подготовка к ней | 55 мин. |
| 10.50-11.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 15 мин. |
| 11.00-12.40 | Подвижные игры, игры-забавы в зале, самостоятельная игровая деятельность детей | 2 ч.00 мин. |
| 12.40-12.50 | Подготовка к обеду, обед | 40 мин. |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 2 ч.20 мин |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 25 мин. |
| 15.25-15.40 | Подготовка к полднику, полдник | 25 мин. |
| 15.40-16.40 | Непосредственно образовательная деятельность,  совместная деятельность педагогов с детьми,  самостоятельная игровая деятельность детей,  индивидуальная работа | 40 мин. |
| 16.40-18.00 | Игры-забавы, театрализованный досуг, самостоятельная  игровая деятельность детей, уход детей домой. | 2 ч. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**( при карантине)**

**муниципального автономного дошкольного образовательного**

**учреждения детский сад №415 Советского района г.Казани**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности в режиме дня | Длительность |
| 07.30-08.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 1ч.50 мин. |
| 08.30-09.00 | Подготовка к завтраку, первый завтрак | 35 мин. |
| 09.00-10.50 | Непосредственно образовательная деятельность и  подготовка к ней **(проводится в групповой комнате)** | 55 мин. |
| 10.50-11.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 15 мин. |
| 11.00-12.40 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)  **(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)** | 1 ч.35 мин. |
| 12.40-12.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей | 25 мин. |
| 12.50-13.15 | Подготовка к обеду, обед | 40 мин. |
| 13.15-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 2 ч.20 мин |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 25 мин. |
| 15.25-15.40 | Подготовка к полднику, полдник | 25 мин. |
| 15.40-16.40 | Непосредственно образовательная деятельность,  совместная деятельность педагогов с детьми,  самостоятельная игровая деятельность детей,  индивидуальная работа | 40 мин. |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой  **(организация выхода изолированно от других групп)** | 2 ч. |

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ**

**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**муниципального автономного дошкольного образовательного**

**учреждения детский сад №415 Советского района г.Казани**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид деятельности в режиме дня | Ограничения | Ответственные |
| Приход в детский сад | по возможности  с 07.30 до 08.30 | родители |
| Утренняя гимнастика | Снижение нагрузки по бегу,  прыжкам на 50 % | Инструктор по физической культуре, воспитатель |
| Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры:  -умывание, | температура воды 16-20°С,  тщательное вытирание рук, лица | Воспитатель, помощник воспитателя |
| -полоскание полости рта  после еды, | Температура воды 20-22°С,  наливается перед полосканием |
| -воздушные ванны с  бодрящей гимнастикой | Снимается пижама, надевается сухая футболка |
| Питание:  Завтрак, обед, полдник | Первыми садятся за стол,  докармливание | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Сборы на прогулку  (утреннюю, вечернюю),  выход на прогулку | Одевание в последнюю очередь, выход последними | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Прогулка | Вовлечение в умеренную  двигательную деятельность | Воспитатель, |
| Возвращение с прогулки | Возвращение первыми  (под присмотром взрослого)  Снимается влажная майка,  заменяется на сухую | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Физическая культура | Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 % | Инструктор по физической культуре, воспитатель |
| Непосредственно образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения | Вовлечение в активную  интеллектуальную деятельность в первой половине занятия | Воспитатель |
| Дневной сон | Укладывание первыми, подъем по мере просыпания | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Совместная деятельность  с педагогами | Учитывать настроение ребенка и его желание | Все педагогические работники |
| Самостоятельная  деятельность | Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей | Воспитатель |
| Уход домой | По возможности до 18.30 | Родители |