Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №4 «Березка» Московской области Талдомского района пос. Северный

**Планирование недели здоровья**

**во второй младшей группе №5**

 Воспитатель:

 Рыжова Т. С.

26 октября – 30 октября 2015 г.

п. Северный

**Цель**: развивать представления о человеке и признаках здоровья человека; знакомить с правилами здоровьесберегающего поведения; развивать интерес к изучению себя, своих физических возможностей; содействовать гармоничному физическому развитию детей.

**Ежедневные мероприятия:**

- утренняя гимнастика;

- ходьба по массажным дорожкам;

- пальчиковые игры;

- подвижные игры;

- гимнастика после сна;

- массаж ступней с помощью массажных мячиков;

- закаливающие процедуры.

**Организованная образовательная деятельность.**

26 октября.

Познавательное развитие. ФКЦМ. Тема: «Витамины».

Цель. Уточнить и обобщить представления о пользе витаминов для здоровья. Закрепить знания о фруктах. Побуждать не трогать лекарства и витамины без разрешения взрослых.

Литература: Голицына Н. С. Конспекты комплексно – тематических занятий. 2-я младшая группа, с. 75.

30 октября.

Художественно – эстетическое развитие. Лепка. Тема: «Вкусное угощение».

Цель. Закреплять знания о полезных продуктах. Побуждать заботиться о своем здоровье. Закреплять знания лепки круговыми и прямыми движениями.

Литература: Голицына Н. С. Конспекты комплексно – тематических занятий. 2-я младшая группа, с. 199.

**Образовательная деятельность в режимных моментах.**

 Беседы: «Полезные и вредные продукты», «Чистота – залог здоровья». Беседа «Перед едой мой руки с мылом».

Беседа «Как ты думаешь, что случится, если. (не мыть руки. Не чистить зубы и т д.)

Спортивные игры с мячом, кольцебросом.

Ситуация «Где тут прячется вода? Выходи водица – мы пришли умыться». Цель: развивать эмоционально-речевое общение со сверстниками в ходе выполнения гигиенических процедур, игр.

Игровая ситуация «Кукла Таня простудилась».

Чтение художественной литературы. К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр» А. Барто «Девочка чумазая».

Стихи С. Михалкова: «Про девочку, которая плохо кушала», «Прививка» «Как Саша сама себя вылечила».

Ситуативный разговор «Соблюдай чистоту».

Сюжетно – ролевая игра «Больница».

Дидактические игры: «Я начну, а ты закончи», «Части тела».

Рассматривание плаката «Полезные продукты».

**Работа с родителями:**

Оформление папки - передвижки: «Укрепляем здоровье детей».

Консультация «Как научить ребёнка не боятся врача».