**Нетрадиционное физкультурное оборудование.**

*Нестандартное оборудование* – это всегда дополнительный стимул физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним.   Можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в спортивном зале, если есть желание и немного фантазии.

Спортивно – игровое нестандартное оборудование призвано содействовать решению, как специфических задач целенаправленного развития моторики детей, так и решению задач их всестороннего развития и формирования личности, а именно:

\*  обогащать знания о мире предметов и их многофункциональности;

\* приучать ощущать себя в пространстве, ориентироваться в нем;

\* создать условия для проявления максимума самостоятельности, инициативы,

волевых усилий;

\* приучать применять предметы спортивно – игрового нестандартного оборудования в самостоятельной деятельности;

\* пробуждать интерес к спортивным играм, занятиям, расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.

Именно использование нетрадиционного физкультурного оборудования позволяет:

1) Повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр.

2) Развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память.

3) Развивать чувство формы и цвета.

4) Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.

Наряду с традиционным стандартным оборудованием в физкультурных уголках групп детского сада обязательно необходимо иметь и нестандартное физкультурное оборудование. При этом, оно обязательно должно соответствовать требованиям «Инструкции по охране жизни и здоровья детей», легко подвергаться санитарной обработке, обеспечивать безопасность детей во время игр и занятий.

    Проведение физкультурных занятий с использованием нестандартного оборудования показывает, что увеличение двигательной активности детей возможно как за счет качественного улучшения методики занятий, повышение их моторной плотности, так и за счет применения нестандартного оборудования, его эффективного использования, что позволяет быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки.

   Эффективно использовать физкультурное оборудование – это значит обеспечить оптимальную продолжительность его применения в течение всего дня в разных формах и видах деятельности с тем, чтобы добиться овладения детьми всеми видами физкультурных упражнений, их двигательного творчества на уровне возрастных и индивидуальных возможностей. Один из приемов повышения эффективности физкультурного оборудования – новизна, которая создается за счет внесения нового нестандартного оборудования, смены переносного оборудования разных пособий в своеобразные комплексы (полосы препятствий, домики, заборчики). Дети всех возрастов выполняют упражнения с нестандартным физкультурным оборудованием с большим удовольствием и достигают хороших результатов.

Применяя нетрадиционное оборудование на физкультурных занятиях, играх и игровых упражнениях, эстафетах, занятиях на свежем воздухе мы повышаем интерес детей к различным видам двигательной деятельности, увеличиваем объём двигательной активности, поднимаем эмоциональный настрой.

Примеры нестандартного физического оборудования, которое легко можно изготовить своими руками: бильбоке, эспандер, дорожки здоровья, тоннель, лыжи из пластиковых бутылок, гантели из пластиковых бутылок, султанчики, ветерок в бутылке, поролоновые кирпичики, разноцветные шары (от стенки до стенки натянуты 2 лески, на них продеты одинаковое количество разноцветных шаров (как в сухом бассейне), которые можно передвигать), ходунки (изготовлены из деревянных брусков, которые покрашены, и бельевой веревки), цирковые обручи (под потолком, на леске подвешиваются 2 обруча, высота обручей регулируется), разноцветные пеньки из пластиковых бутылок, разноцветные плоскостные круги, моталки, массажные перчатки.