**Спортивный праздник с родителями**

**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

(старшая, подготовительная группа)

Провела инструктор по физкультуре

Денисенко Анна Викторовна

МДОУ ЦРР д/с № 45 «Колосок»

**Вперед к победе!**

**Цель:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;
2. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
3. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

**Ход праздника**

**Ведущий:** Здравствуйте! Сегодня проходят соревнования необычные, от других отличные – «Папа, мама, я - спортивная семья». В наших соревнованиях принимают участие наши шустрые дети и уважаемые родители. Поприветствуем наших участников соревнований.

*Команды по очереди объявляют своё название, капитана (имя ребенка), девиз.(2 команды)*

Так же мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. (*Ведущий называет членов жюри*)

**Ведущий:** И так команды представлены, жюри готово, болельщики на месте – пора начинать! Для того чтобы приступить к выполнению заданий вы друг другу улыбнитесь на разминку становитесь! (*команды выходят на разминку)*

**Ведущий:** Вы размялись хорошо праздник веселей пошел.

Ждут вас новые заданья, Непростые испытанья.

**1 задание – *«Эстафетная палочка»***

Ребёнок от линии старта бежит «змейкой» с эстафетной палочкой между конусами до ориентира, обратно, бегом передаёт эстафетную палочку маме.

Мама повторяет действия ребенка – передает палочку папе.

Папа, проделав тот же путь, возвращается к команде.

*Оборудование:*

Ориентиры – 2 шт.;

Конусы – 10 шт.

**2 задание – «*Прыжки в длину»***

Ребенок встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину.

Положение пяток фиксируется. С этого места прыгает мама. Положение пяток фиксируется. Затем прыгает папа. У кого цепочка прыжков окажется длиннее, тот и выиграл.

*Оборудование:*

Рулетка – 3 м;

Метки - 6 шт.

**3 задание – «*Велогонки»***

Велосипед в этой эстафете заменит гимнастическая палка.

Палку нужно оседлать – стать велосипедистом.

Ребенок, держа палку, доезжает до ориентира, огибает его и едет обратно.

Забирает маму и вместе с ней едет до ориентира и обратно.

Ребенок и мама забирают папу и втроем едут до ориентира и обратно.

Побеждают самые быстрые. *( у каждого участника свой «велосипед»)*

*Оборудование:*

Гимнастическая палка – 2 шт

Ориентиры – 2 шт

Конусы – 8 шт

**4 задание- «Перекати поле»**

Ребёнок прокатывает обручем один мяч до ориентира и обратно.

Мама – 2 мяча; папа – 3 мяча.

Оборудование:

Ориентиры – 2 шт.;

Обручи большие железные – 2 шт.;

Мячи – 6 шт., - по 3 мяча каждой команде.

**Подведение итогов**

**Спорный конкурс *– «Бег на коньках»***

Беговые коньки заменят «калоши» большого размера.

Каждый участник эстафеты, начиная с капитана, будет запрыгивать в калоши, и преодолевать расстояние «змейкой» до ориентира – обратно по прямой.

Победят в этих забегах самые ловкие и быстрые.

*Оборудование:*

«калоши» - 2 пары

Конусы – 6 шт

Ориентиры – 2шт

**Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.**

**Подведение окончательных итогов**

***Объявляются победители и вручаются призы.***

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник.

Пусть вам он запомнится,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Круг почета всех семейных команд.**