**Спортивный праздник с родителями**

**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

(старшая, подготовительная группа)

Провела инструктор по физкультуре

Денисенко Анна Викторовна

МДОУ ЦРР д/с № 45 «Колосок»

## Шуточная Олимпиада

**Цель:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;
2. Закрепление двигательных умений дошкольников;
3. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
4. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;
5. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Ход праздника**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Свой репортаж мы ведем из спортивного зала детского сада «Колосок»!

Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные – «Папа, мама, я - спортивная семья» под девизом «Быстрее, выше, сильнее», посвященные Олимпийским играм. В наших соревнованиях принимают участие наши шустрые дети и уважаемые родители. В соревнованиях участвуют 2 команды.

Поприветствуем наших участников соревнований.

*Команды друг за другом входят в спортивный зал под веселую музыку, строятся.*

**Ведущий:** Давайте поприветствуем наши команды.

*Команды по очереди объявляют название команды (связанные с олимпиадой), капитана (имя ребенка), девиз.*

Так же мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд.

*Ведущий называет членов жюри*.

**Ведущий:** И так команды представлены, жюри готово, болельщики на месте – пора начинать нашу Олимпиаду!

Начнем «Олимпиаду» с традиционных моментов — парада участников и зажжения огня. *Разумеется, все это должно быть шуточно, так как это шуточная олимпиада - набор эстафет, в которых как бы пародируются существующие в мире виды спорта.*

**Ведущий:** Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

***Все команды выходят на разминку «Танец утят»***

**Ведущий:** Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытанья.

**1 задание – «Эстафетная палочка»**

Ребёнок от линии старта бежит «змейкой» с эстафетной палочкой между конусами до ориентира, обратно, бегом передаёт эстафетную палочку маме.

Мама повторяет действия ребенка – передает палочку папе.

Папа, проделав тот же путь, возвращается к команде.

*Оценка жюри*

*Оборудование:*

Ориентиры – 2 шт.;

Конусы – 10 шт.

**2 задание – «*Прыжки в длину»***

Ребенок встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину.

Положение пяток фиксируется. С этого места прыгает мама. Положение пяток фиксируется. Затем прыгает папа. У кого цепочка прыжков окажется длиннее, тот и выиграл.

*Оценка жюри*

*Оборудование:*

Рулетка – 2 м;

Мел - 2 шт.

**3 задание – «*Велогонки»***

Велосипед в этой эстафете заменит гимнастическая палка.

Палку нужно оседлать – стать велосипедистом.

Ребенок, держа палку, доезжает до ориентира, огибает его и едет обратно.

Забирает маму и вместе с ней едет до ориентира и обратно.

Ребенок и мама забирают папу и втроем едут до ориентира и обратно.

Побеждают самые быстрые. *( у каждого участника свой «велосипед»)*

*Оценка жюри*

*Оборудование:*

Гимнастическая палка – 6 шт

Ориентиры – 2 шт

***4 задание – «Бег на коньках»***

Беговые коньки заменят «калоши» большого размера.

Каждый участник эстафеты, начиная с капитана, будет запрыгивать в калоши, и преодолевать расстояние «змейкой» до ориентира – обратно по прямой.

Победят в этих забегах самые ловкие и быстрые.

*Оборудование:*

«калоши» - 2 пары

Конусы – 6 шт

**Подведение итогов**

**Спорный конкурс - «*Спортивная ходьба»***

Делая каждый шаг, необходимо пятку одной ноги вплотную приставлять к носку другой.

Начиная с капитана все участники проходят эстафету от стартовой линии.

Эстафета заканчивается, когда последний участник команды вернется на исходную позицию.

Дистанция 5 метров туда и обратно

*Оценка жюри*

**Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.**

**Подведение окончательных итогов**

***Объявляются победители и вручаются призы.***

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш шуточный Олимпийский праздник.

Пусть вам он запомнится,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Круг почета всех семейных команд.**

**Инвентарь:**

1. Табло для итогов + фишки
2. Российский флаг
3. Олимпийские кольца (плакат)
4. Девиз «Выше, сильнее, быстрее» (плакат)
5. 2 олимпийских факела
6. Чаша с олимпийским огнем
7. Талисман олимпийских игр (Леопард, Белый мишка, Зайка)