#  Хотите развить речь у ребенка-совет один, больше играйте пальчиками.

# Методическое пособие.

### Апробировал и систематизировал воспитатель*: Шихарева Марина Викторовна*.

 **Мы знаем.движения пальцев рук ,тесно связано с речевой функцией и в связи этим в систему обучения необходимо включить и воспитательно-коррекционные мероприятия в данном направлении.**

Из пальцев выполняем различные фигурки:



1. Домик

Дом стоит с трубой и

крышей,
На балкон гулять я

вышел.

*Ладони направлены под
углом, кончики пальцев
соприкасаются; средний
 палец правой руки поднят
вверх, кончики мизинцев касаются
друг друга, выполняя прямую линию
(труба, балкон).*

2. Очки

Бабушка очки надела

И внучонка разглядела.

*Большой палец правой и левой руки вместе с остальными
образуют колечко. Колечки поднести к глазам*

3. Флажок

Я в руке - флажок держу

И ребятам им машу.

*Четыре пальца (указательный, средний, безымянный и мизинец) вместе большой опущен вниз. Тыльная
сторона ладони к себе.*

 4. Лодка

Лодочка плывет по речке,
Оставляя на воде колечки.

*Обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы
прижаты к ладоням (как ковшик):*



 5. Пароход

 Пароход плывет по речке,
И пыхтит он, словно печка

*Обе ладони поставлены на
ребро, мизинцы прижаты (как
ковшик), а большие пальцы
подняты вверх.*

6. Стул

Ножки, спинка и сиденье —
 Вот вам стул на удивленье.

*Левая ладонь вертикально вверх.
К ее нижней части приставляется
кулачок (большим пальцем к себе).
Если ребенок легко выполняет это
упражнение, можно менять*

положение рук попеременно на счет

раз.

7. Стол

У стола четыре ножки,

Сверху крышка, как ладошка.

*Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка.*

*Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая в кулачке, левая ладонь сверху кулачка. Можно делать попеременно на счет раз.*



8. Грабли

Листья падают в саду,
Я их граблями смету.

*Ладони на себя, пальчики
переплетены между собой
выпрямлены и тоже направлены на себя*

9. Цепочка

Пальчики перебираем

И цепочку получаем.

*Большой и указательный пальцы левой руки в кольце. Через него попеременно пропускаются колечки
из пальчиков правой руки: большой - указательный, большой средний и т. д. Это упражнение можно варьировать, меняя положения пальчиков. В этом
упражнении участвуют все пальчики.*



10. Скворечник

Скворец в скворечнике живет

И песню звонкую поет.

*Ладошки вертикально поставлены друг к другу,
мизинцы прижаты (как лодочка), а большие пальцы загнуты вовнутрь.*



11. Шарик

Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел -
Стал он тонкий и худой.

*Все пальчики обеих рук в «щепотке»
и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму* *шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.*

12. Елка

Елка быстро получается,
Если пальчики сцепляются.
Локотки ты подними,
Пальчики ты разведи.

*Ладони от себя, пальчики пропускаются между собой (ладони под углом друг к другу). Пальчики выставляются вперед. Локотки к корпусу не прижимаются.*

13. Корзинка

В лес корзинку я беру
И грибы в нее кладу.

*Ладони на себя, пальчики переплетаются
и локотки разводятся в стороны. Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры. Большие пальчики
образуют ручку.*

14. Колокольчик

Колокольчик все звенит,
Язычком он шевелит.

*Тыльные стороны рук обращены
вверх, пальцы обеих рук скрещены,
Средний палец правой руки опущен
вниз, и ребенок им свободно вращает.*

15. Собака

У собачки острый носик,

Есть и шейка , есть и хвостик.

## Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх.

*Указательный, средний и безымянный – вместе.*

*Мизинец попеременно опускается и поднимается.*

16. Кошка

А у кошки ушки на макушке,
Чтобы лучше слышать
мышь в ее норушке.

*Средний и безымянный пальцы
упираются в большой. Указательный
и мизинец подняты вверх.*



17. Мышка

Серенький комок сидит,
И бумажкой все шуршит.

*Средний и безымянный пальцы
упираются в большой. Указательный и мизинец
согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам.*

18. Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.

*Пальчики в кулачок. Выставить вверх указательный пальцы. Ими шевелить в стороны*



19. Зайчик в норке

У елки на пригорке
Спрятался зайчишка в норке.

 *Левая ладонь почти горизонтальная, правая тоже. Указательный и мизинец правой руки упираются в указательный и мизинец левой. Средний и безымянный пальцы правой руки подняты и разведены в стороны (ушки). Большой палец прижат.*

20. Зайка и барабан.

Зайка взял свой барабан

И ударил трам - трам - трам.

*Пальчики в кулачок. Указательный и средний пальцы вверх, они прижаты.
Безымянным и мизинцем стучит по большому пальцу.*



21. Лошадка

У лошадки вьется грива,
Бьет копытами игриво.

*Правая ладонь на ребре от себя.
Большой палец кверху. Сверху на нее накладывается левая ладонь под углом, образуя пальчиками гриву. Большой
палец кверху. Два больших пальца образуют уши.*

22. Зайка и зеркало

Зайка в зеркальце глядит

И ушами шевелит.

*Левая ладонь кверху, делаем «козу». Сверху на нее накладываем правую руку, которая тоже
изображает «козу» (тыльной стороной вверх). Выставляем вверх и вниз средние и безымянные
пальцы обеих рук и двигаем ими в противоположные стороны.*



*о*

У козы торчат рога,
Может забодать она.

23. коза

*Внутренняя сторона ладони опущена вниз. Указательный и мизинец выставлены вперед. Средний и безымянный
прижаты к ладони и обхвачены большим.*

24. Гусь

Гусь стоит и все гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет.

*Предплечье вертикально. Ладонь под прямым углом. Указательный палец опирается на большой. Все пальцы прижаты друг к другу.*

##

25. Петушок

Петушок стоит весь яркий,

Гребешок он чистит лапкой.
*Ладонь вверх указательный палец
опирается на большой. Остальные
пальцы растопырены в стороны
и подняты вверх.*

26.Курочка

Курочка прыг на крыльцо:

Я снесла тебе яйцо.

*Ладонь располагается горизонтально.
Большой и указательный пальцы образуют
глаз. Следующие пальцы накладываются
друг на друга в полусогнутом положении.*



27. Осы

Осы любят сладкое, к сладкому летят.
И укусят осы, если захотят.

*Выставить средний палец, зажать
его между указательным и безымянным
вращать им в разные стороны.*

28. Жук

Жук летит, жужжит, жужжит

И усами шевелит.

*Пальчики в кулачок. Указательный и мизинец
разведены в стороны, ребенок шевелит ими.*

29. Птенчики в гнезде

Птичка крылышками машет
и летит к себе в гнездо.
Птенчикам своим расскажет,
где она взяла зерно.

***Обхватить все пальчики правой
руки левой ладонью и ими шевелить.***

30. Краб

Краб ползет по дну,
Выставив свою клешню.

*Ладони вниз, пальцы перекрещены и
опущены вниз. Большие пальцы к себе.
Передвигаем на пальчиках ладони
сначала в одну сторону,
затем в другую.*

31. Замок

Пальцы сплетем и замок

мы получим.
Повторим еще, и

получится лучше.

*Ладошки прижаты друг к
другу. Пальцы переплетены.
Перебираемыми.*



32. Слон

В зоопарке стоит слон.
Уши, хобот, серый он.
Головой своей кивает,
Будто в гости приглашает.

*Ладонь на себя. Средний палец впущен.
С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным,
а с другой — указательным и большим. Шевелить средним
пальцем. Качаем всей кистью.*

33. Дерево

У дерева ствол, на стволе много веток,
А листья на ветках зеленого цвета.

*Прижать руки тыльной стороной
друг к другу. Пальцы растопырены
и подняты вверх. Шевелить кистями
и пальцами.*

34. Птичка

Пальчики - головка,
Крылышки – ладошка.

*Ладони повернуты к себе, большие пальцы выпрямлены от себя и переплетены (как бы
цепляются друг за дружку), большие пальцы - головка, остальные сомкнутые пальцы - крылья. Помахать ими.*



35. Филин

Сидит филин на суку

И кричит бу - бу - бу - бу.

*Руки в кулачок, прижаты, большие
пальчики - вверх (ушки), указательные
пальцы вместе; они выставлены на вас, (нос).*

36. Волк и лиса

Серый волк бежит по лесу,
А за ним бежит лиса.
Поднялись у них трубою

Два пушистеньких хвоста.

*Волк. Делаем «пароходик»,
большие пальцы разводим в стороны.
Указательные пальцы сгибаются внутрь ладоней и образуют лоб, а остальные в виде «лодочки» - верхнюю и нижнюю челюсти.*

*Лиса. Выполняем то же самое, но
внутрь ладони сгибаем еще мизинцы,
чтобы мордочка у лисы была острее. Большие пальцы чуть сгибаем. Одна фигурка вытекает
из другой.*

37. Крокодил.

Крокодил плывет по речке,
Выпучив свои глаза.

Он зеленый весь, как тина,
От макушки до хвоста.

*Ладонь выставлена вперед горизонтально (параллельно полу). Большой
палец под ладонью. Указательный и мизинец согнуты (глаза) и прижаты соответственно к среднему и безымянному.*