**Артикуляционная гимнастика – Памятка для родителей.**

***Для чего нужна артикуляционная гимнастика?***

Всем известно, что письмо формируется на основе устной речи, поэтому недостатки устной речи могут привести к плохой успеваемости в школе.

Все речевые органы состоят из мышц. Если можно тренировать мышцы рук, ног, спины, значит можно тренировать мышцы губ и языка. Для этого  существует специальная гимнастика, которая называется артикуляционной. Даже если ваш ребенок еще не говорит, *артикуляционная гимнастика*поможет укрепить мышцы органов речи и подготовит базу для чистого звукопроизношения.

***Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной   гимнастикой?***

1.Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениям по развитию речевого слуха некоторые дети могут сами научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.

2.Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнет заниматься логопед.

3.Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».

4.Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем – и детям и взрослым –научиться говорить правильно, четко и красиво.

***Рекомендации к проведению артикуляционной гимнастики***

Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребенку необходим зрительный контроль. После того как малыш немного освоится, зеркало можно убрать. Полезно задавать ребенку наводящие вопросы. Например: что делают губы? Что делает язычок?

\*Затем темп упражнений можно увеличить  и выполнять их под счет. При этом следите за тем, чтобы упражнения выполнялись точно и плавно.

\*Лучше заниматься 2 раза в день (утром и вечером) в течение 5-7 минут, в зависимости от возраста и усидчивости ребенка.

\*Занимаясь с детьми 3-4 – летнего возраста, следите, чтобы они усвоили основные движения.

\*К детям 4-5 лет требования повышаются: движения должны быть более четкими и плавными, без подергиваний

\*Если во время занятий язычок у ребенка дрожит, слишком напряжен, отклоняется в сторону и малыш не может удержать нужное положение языка даже короткое время, обязательно обратитесь к логопеду.

\*Можно использовать  механическую помощь, если у ребенка не получается какое- либо движение: ручкой чайной ложки или чистым пальцем помогите ребенку поднять язык вверх.