***Консультация для родителей по развитию мелкой моторики у детей. Подготовила воспитатель ГБДОУ д/с №47 Кузьменкова Виолета Николаевна***  
**Рекомендации для родителей:**  
1. Упражнения по развитию мелкой моторики проводятся в комплексе, начиная с первых месяцев жизни ребёнка.  
2. В комплекс упражнений старайтесь включать задания на сжатие, расслабление и растяжение кистей малыша.  
3. Начинайте или заканчивайте занятия сеансом массажа кистей рук.  
4. Проводите работу по развитию мелкой моторики регулярно, в соответствии с возрастом и учётом уровня физического развития малыша.  
5. Сначала все движения взрослый выполняет руками малыша, а по мере освоения ребёнок начинает делать их самостоятельно.  
6. Внимательно следите за тем, чтобы упражнения выполнялись ребёнком правильно. Если малыш затрудняется с выполнением какого-либо задания, сразу помогите ему: зафиксировать нужное положение пальцев и т. п.  
7. Чередуйте новые и старые игры и упражнения. После освоения ребёнком простых двигательных навыков переходите к освоению более сложных.  
8. Выполняйте определённые движения одновременно с прослушиванием (а затем и с проговариванием ребёнком) стихотворения.  
9. Поощряйте творческую активность ребёнка, пусть он сам придумывает какие-нибудь упражнения.  
10. Проводите занятия эмоционально, активно, хвалите малыша за успехи, но не забывайте при этом следить за его настроением и физическим состоянием.  
  
Упражнения на развитие мелкой моторики рук для детей от 0 до 3 лет.  
  
✔1. "Сорока-белобока"  
Сначала взрослый водит пальцем по ладошке ребёнка и говорит: "Сорока варит кашу". Затем малыш сам начинает водить пальчиком по ладошке. Усложняем игру: на фразе "этому дала" взрослый поочерёдно пригибает пальчики ребёнка к ладошке, кроме мизинца: "А этому не дала". Слегка потряхивая его, говорим с шутливым укором: "Ты воды не носил..." и т. д.  
Сорока-белобока Кашу варила, Деток кормила. Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, А этому не дала: "Ты воды не носил, Дров не рубил, Каши не варил, Тебе нет ничего".  
  
✔2. "Ладушки-хлопушки"  
Возьмите ручки малыша в свои руки и похлопайте в ладоши. Покажите ребёнку движения и предложите повторить их.  
Ла- душ- ки, ла-душ- ки, Звонкие хлопушки. Хлопали в ладошки, Хлопали немножко.  
  
✔3. "Домик"  
Это домик.  
(Обе ладони приставьте друг к другу.)  
Это крыша.  
(Соедините ладони и переплетите пальцы.)  
А труба ещё повыше.  
(Поднимите все пальцы вверх,  
не расцепляя их.)  
  
✔4. "Зайчики"  
Поставьте все пальцы одной руки на стол.  
Вышли зайки на лужок, Встали в маленький кружок. Раз зайка, два зайка, три зайка, Четыре зайка, пять...  
(Пересчитайте заек.)  
Будем лапками стучать.  
(Стучите всеми пальцами по столу  
вместе или вразнобой.)  
Постучали, постучали И устали. Сели отдыхать.  
(Согните пальцы в кулак.)  
  
✔5. "Здравствуй, пальчик"  
Поочерёдно прикасайтесь указательным, средним, безымянным пальцами и мизинцем к большому пальцу.  
Здравствуй, пальчик дорогой, Вот и встретились с тобой.  
  
✔6. "Сильные пальчики"  
Согните свои пальцы и предложите малышу сделать то же самое. Затем возьмите его за пальчики и тяните их каждый в свою сторону.  
  
✔7. "Ладушки"  
Читайте потешку и одновременно сопровождайте слова жестами  
Ладушки, ладушки!  
(Покажите малышу ладони.)  
Где были? У бабушки. Что ели? Кашку. Что пили? Бражку.  
(Хлопайте в ладоши.)  
Кашка масленька, Бражка сладенька, Бабушка добренька. Попили, поели! Шу —полетели! На головку сели.  
(Поднимите руки вверх, поворачивая ладони вправо-влево, затем опустите их "домиком"  
на голову.)  
  
✔8. "Прятки"  
В прятки пальчики игра-ют-ся, Откры-ва-ют-ся,  
(Подняв ладонь, растопырьте все пальцы.)  
Закры-ва-ют-ся.  
(Соедините пальцы и сожмите их в кулак.)













