Спортивный праздник

«Веселая эстафета»

для старшего дошкольного возраста

*Инструктор по физической культуре Козырь Н,В,*

**Задачи:**

**Образовательная**. Закрепление умения преодолевать препятствия в беге. Закрепление умения прокатывать большой мяч. Совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах.

**Развивающая**. Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.

**Воспитательная**. Воспитание “здорового духа соперничества”. Воспитывать чувство коллективизма, спортивной солидарности

**Оборудование**: магнитофон; веселая музыка для эстафет; обручи – 10 шт.; мячи большого диаметра – 2 шт.; конусы – 2 шт.; мяч гелиевый – 2 шт.; кубики – 12 шт.; дуга – 2 шт.; мешочки для равновесия – 2 шт.; мячи фитбол – 2 шт.

Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику. Дети входят в зал

**Ведущий:**

Добрый день дорогие друзья!   
Без вас на этом празднике   
Нам обойтись нельзя.  
Без вас весь зал тревожится  
И спросит: “Где же смех?”  
Где подвиги, где конкурсы?  
Кого же ждет успех?  
Где игры, где задания,  
Мы ждем вас битый час  
Без паники, товарищи,  
Все это есть у нас!

Дорогие ребята! Мы очень рады вас приветствовать на нашей спортивной программе “Веселая эстафета”. В ней примут участие те, кто желает проявить ловкость, сноровку, находчивость, ум, словом те, кто претендует на высокое звание “спортсмен”. Прежде, чем приступить к нашей программе, нужно принять участие в разминке.

*Перестроение через центр в колонну по четыре*

*Разминка*

*Перестроение в колонну по одному*

*Перестроение по командам (8-10 человек в каждой команде).*

**Ведущий:** Молодцы ребята! Вот теперь, я вижу пора отправляться за победой. Для начала я предлагаю участникам объявить название своей команды.

**Ведущий:**Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак, участники, к эстафетам приготовиться. Конкурс начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать вот такой флажок.

*Флажки ставятся на специальную подставку. Ведущий объявляет задание участникам. перед каждым заданием необходимо обратить внимание на то, что оцениваться будет не только быстрота выполнения, но и качество*

***Эстафеты для старших групп***

**1 эстафета. «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».**  
У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее пропрыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

**2 эстафета. «Прокати мяч».**  
Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**3 эстафета. «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**  
Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

**Игра на внимание «Непослушная мышка»** (проводится со всеми детьми)

Дети двигаются врассыпную топающим шагом под музыку. Как только музыка останавливается, дети падают на спину.

**4 эстафета. «Хождение змейкой между предметами».**

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**5 эстафета. «Пролезь, перепрыгни, доставь мешочек».**

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участнику необходимо подлезть под дугу, перепрыгнуть обруч и положить мешочек в корзину. Чья корзина быстрее наполниться, та команда получает очко.

***Эстафеты для подготовительных к школе групп***

**1 эстафета. «Прыжки на двух ногах через обруч».**

Ребятам каждой команды необходимо как можно быстрее пропрыгать через все 5 обручей, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде.

**2 эстафета. «Ударь мячом в обруч».**

У каждого ребенка в команде мяч и 5 обручей впереди. Необходимо пройти до линии финиша, останавливаясь в каждом обруче, и ударяя в него мяч. Оценивается попадание каждого ребенка в обруч и суммируется общее количество очков.

**3 эстафета. «Попрыгушки».**

Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

**4 эстафета. «Донеси – не урони».**

Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**5 эстафета. «Передача мяча».**

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.

**6 эстафета. «Прыжки на хопах».**

Дети каждой команды по сигналу прыгают на мяче-хопе до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему.

*Перестроение в одну колонну*

**Ведущий:** Вот и завершилась наша “Веселая эстафета”.

А сейчас мы подведем итоги наших соревнований

*Идет подсчет результатов*

А награждение вас ждет в конце недели спорта и здоровья.

**Ведущий:**

Перед тем, как с вами попрощаться   
Мы хотим вам пожелать!

**Ведущий:**

Здоровья крепкого,   
Почаще улыбаться,  
И никогда не унывать!

**Вместе:** До свидания! До новых встреч.