**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей №37»**

**Сценарий спортивного досуга**

**«Спортландия»**

 (Возраст от 6-7лет)

**Инструктор по**

 **физической культуре:**

**Куклина Н.А**

гКурск

2014г

Задачи: 1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению детей к физкультуре и спорту.

2. Закреплять раннее разученные навыки.

3. Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.

4. Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

5. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Оборудование:

- грамоты, 2 мяча, 2 дуги, 2 скамейки, 2 ракетки, 2 теннисных мяча, 2 мешочка, 2 стойки, 2 обруча, воздушные шары, «витамины роста».

Под звуки песни «Физкульт-ура!» участники заходят в зал и выполняют спортивную композицию.

Ведущий: Добрый день, ребята!!!

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

1 ребенок: Что такое физкультура?

Тренировка и игра.

Что такое физкультура?

“Физ” и “куль” и “ту” и “ра”.

2 ребенок: Руки вверх,

руки вниз.

Это “физ”.

Крутим шею словно руль.

Это “куль”.

Ловко прыгай в высоту.

Это “ту”.

Бегай полчаса с утра.

Это “ра”.

3 ребенок: Занимаясь этим делом,

 Будешь сильным, ловким, смелым.

Плюс хорошая фигура.

Вот что значит физкультура.

1 ребёнок:

Поднимает рано-рано

Нас с кровати и дивана,

Быстро строит по порядку

Утром всех детей зарядка!

2 ребёнок:

 Бодрость духа сохраняет,

Быть здоровыми велит,

Прочь болезни прогоняет,

И ангину и бронхит.

Быть весёлым и нехмурым

Нам поможет физкультура!

3 ребёнок:

Не боимся холода,

Не боимся стужи мы!

Нужно быть здоровыми

И не быть простуженными!

4 ребёнок:

Мы любим, бегать, прыгать,

По классикам скакать,

Метать мячи цветные,

Гантели поднимать.

5 ребёнок:

Играть в настольный теннис,

Хоккей или футбол.

Всё это называется

Коротким словом…

Дети (хором) : Спорт!

6 ребёнок:

Я хочу, друзья, признаться,
Что люблю я по утрам
Физзарядкой заниматься,
Что советую и вам.

7 ребёнок:

Всем зарядку делать надо,
Много пользы от нее,
А здоровье – вот награда
За усердие твое!

8 ребёнок:

Игр веселых много знаем.
С удовольствием играем
В эти игры всякий раз,
Поиграем и сейчас.

Ведущий: Сегодня, ребята, мы все вместе отправимся в страну под названием Спортландия. Что такое Спортландия?

Ребенок: Она приснилась как-то, кому-то вдруг во сне.

Дороги в ней - канаты, а мостики – батут,

Бассейном - океаны в Спортландии зовут

Там горы – чудо лесенки, живут там человечики,

Веселые ребята – зовут их Спортонята!

Кто ловок, крепок, строен – в Спортландию спешат

Всегда в ней ждут и взрослых и маленьких ребят!

Ведущий: - Ну что, ребята, все готовы отправиться в Спортландию?

Ведущий: Я хочу проверить, все ли собравшиеся на наш праздник могут участвовать в соревнованиях.

Под музыку выходит Доктор Айболит.

Доктор Айболит: Здравствуйте, дети! Я слышал у вас проходят соревнования, и мне необходимо вас осмотреть, можно ли вас допускать к соревнованиям.

Ведущий: Доктор, всех вы осмотрите,

Ловких, смелых отберите.

Доктор Айболит: Попрошу я всех стоять

И команды выполнять.

Вы дышите! Не дышите!

Выдохните, а потом вдохните!

Наклонитесь! Разогнитесь!

Улыбнитесь! Подтянитесь!

Дети выполняют требования доктора.

Доктор Айболит: Все здоровы! Все к соревнованиям готовы!

Ведущий: И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Каждая команда должна назвать себя, и сказать под каким девизом будет сегодня выступать.

-Представление жюри и напутственные слова .

Ведущий:      Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

     - уважать своих соперников;

    - оставаться скромными после победы;

      -достойно переносить поражения;

      -соблюдать правила игры.

**1 эстафета: «Чья команда быстрее построится? »**

Команды разбегаются врассыпную или выполняют задание врассыпную, а по сигналу должны построится в 1 колонну.

**2 эстафета эстафета с ведением мяча.**

Первый участник ведёт мяч, ногой обводя стойки, а обратно возвращается бегом.

**3 эстафета эстафета с мешочком.** Мешочек с песком нужно положить на голову ипройти до стойки, не уронив его. Обратно пронести мешочек на кулачке.

 **4 эстафета с обручем.** На каждом этапе участвуют по два человека. Один держит гимнастический обруч вертикально, другой пролезает через него. На обратном пути участники  меня­ются ролями. (Количество повторений огова­ривается заранее.)

Доктор Айболит: А сейчас я предлагаю командам отдохнуть. У меня приготовлены задания для болельщиков.

Загадки:

1.Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

2.Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

3.Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

4.Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (эстафеты)

5.Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый... (кувырок)

6.Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

**5 Эстафета «Прыжки с мячом».** Мяч зажать между коленей и проскакать с ним до стойки и обратно.

**6 Эстафета: «Меткий футболист».** Перед командой на расстоянии 4-5 метров ставятся дугу. Кто закатит мяч в дуга, тот получает 1 очко.

**7 эстафета «Кто быстрее?»** Каждая команда проползает на животе по скамейке, подтягиваясь руками.

**8 эстафета «Мяч пронеси, не урони»** Нужно пронести мяч на теннисной ракетке и не уронить.

Ведущий: Ну что же спортивная соревновательная программа закончена. Просим жюри подвести итоги соревнований.

Доктор Айболит: Молодцы! За силу, ловкость, уважение к спорту награждаю вас витаминами роста!

Ведущий: Вот и закончилось наше путешествие в Спортландию.

Мы желаем вам, ребята,
Быть здоровыми всегда!
Но добиться результата
Невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться-
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой,
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам,
И, конечно, закаляйтесь-
Это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья!
Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом не разлучен.
Проживешь ты до ста лет!
Вот тебе и весь секрет!

Под звуки песни « Спортивный марш» участники выходят из зала.