***Врачи и психологи различают три степени адаптации:легкую,среднюю и тяжелую.Основными показателями степени тяжести являются сроки нормализации эмоционального самоощущения малыша,его отношения к взрослым и сверстникам,предметному миру,частота и длительность тяжелых заболеваний.***

***Период легкой адаптации длится 1-2 недели. У ребенка постепенно нормализуется сон и аппетит, восстанавливается эмоциональное состояние и интерес к окружающему миру,налаживаются взаимоотношения со взрослыми и сверстниками.Отношения с близкими людьми не нарушаются,ребенок достаточно активен,но не возбужден.Снижение защитных сил организма выражено не значительно и к концу 2-3 недели они восстанавливаются.Острых заболеваний не возникает.***

***Во время адаптации средней тяжести нарушения в поведении и общем состоянии ребенка выражены ярче,привыкание к яслям длится дольше.Сон и аппетит восстанавливаются только через 15-40 дней,настроение не устойчиво в течении месяца,значительно снижается активность малыша:он часто плачет,малоподвижен,не проявляет интереса к игрушкам,оказывается от занятий,не пользуется речью.Эти изменения длятся до полутора месяцев.Отчетливо выражены изменения в деятельности вегетативной нервной системы:это могут быть функциональное нарушение стула,бледность,потливость,тени под глазами,пылающие щечки,могут усилиться проявления экссудативного диатеза.Особенно ярко эти проявления отмечаются перед началом заболевания,которое протекает,как правило,в форме острой распиратурной инфекции.***

***Особую тревогу родителей и воспитателей вызывает состояние тяжелой адаптации,которая длится до трех месяцев.Ребенок начинает длительно и тяжело болеть,одно заболевание почти без перерыва сменяет другое,защитные силы организма подорваны и уже не выполняют свою роль-не предохраняют его от инфекций.Частые болезни сочетаются с неадекватным поведением ребенка,которое граничит с невротическим состоянием.Аппетит снижается сильно и надолго,может возникнуть стойкий отказ от еды или невротическая рвота при попытке накормить ребенка.Он плохо засыпает,вскрикивает и плачет во сне,просыпается со слезами;его сон чуткий и короткий.Во время бодрствования малыш подавлен,не интересуется окружающим,избегает других детей или ведет себя агрессивно.***