**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 95 комбинированного вида» Кировского района г. Казани**

**Индивидуальный план развития**

**инструктора по физической культуре**

**Мушараповой Екатерины Владимировны**

Тема самообразования: «Использование нестандартного физического оборудования»

2014-2019 учебный год

г.Казань

Цель:

Стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредствам использования нестандартного оборудования.

Задачи:

1. Повысить собственный уровень знаний путёмизучения необходимой литературы, посещения ММО, самообразования)

2. Разработать перспективный план работы с детьми

3. Подготовить диагностику на начало и конец учебного года

4. Организовать работу, создать учебную программу.

5. Оформить в уголок по теме самообразования.

**План работы по теме**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Сроки | Содержание |
| I. Подготовительный | Сентябрь 2014  – май 2015г.г. | 1. Изучение литературы по теме.  2.Планирование предстоящей работы по решению поставленных задач. |
| II. Практический | Сентябрь 2015  - май 2018 г.г. | 1.Реализация основных направлений отраженных в задачах.  2.Корректировка плана в соответствие с выявленными проблемами. |
| III. Аналитико-прогностический | сентябрь 2018  – май 2019г.г. | 1.Анализ результативности проведенной работы.  2.Обобщение и распространение опыта. |

**Программа**

**профессионального самообразования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | План мероприятий | Примерный срок (год) реализации | Отметка о выполнении |
|  | Теоретическое изучение темы. Изучение научно-методической литературы;  Знакомство с передовым педагогическим опытом в районе, городе; | Систематически | постоянно (см. список изученной литературы) |
|  | Создание современной предметно-развивающей среды; | Систематически | конкурсы, отчеты ежегодно |
|  | Разработка перспективных планов, конспектов занятий по теме; | Систематически | постоянно |
|  | Проведение диагностики по усвоению программы по данному разделу; | Март, ежегодно | Ежегодный отчет |
|  | Обучение на курсах повышения квалификации; | 2015; 2018 | 2015 год |
|  | Аттестация на первую квалификационную категорию. | 2015, декабрь | декабрь 2015 |
|  | Изучение инновационных методов работы педагогов района и округа в области обучения и воспитания. | Систематически | Постоянно. Посещение ММО, семинаров. |
|  | Повышение уровня педагогического мастерства | Систематически | обмен опытом, выступления на ПС, ММО, семинарах |
|  | Проведение открытых просмотров в ДОУ или на уровне района; | Ежегодно | Программки,  ММО, семинары, конференции |
|  | Внедрение полученных результатов в педагогическую практику. | Систематически | Авторские программы |
|  | Выступление с докладом об опыте работы на педсовете, участие в семинарах, консультациях;  Выступление перед коллегами на методических мероприятиях: | Ежегодно | Программки  ММО, конференции,  семинары |
|  | Участие в конкурсах педагогического мастерства в ДОУ и районе; | Ежегодно | Дипломы  Сертификаты |
|  | Добиться активного и результативного участия воспитанников во всех творческих конкурсах и олимпиадах на районном уровне. | Ежегодно | Дипломы  Сертификаты |
|  | Обобщение опыта работы по теме самообразования. | Ежегодно | Педагогический совет |

**Формы реализации самообразования**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Формы работы | | | |
| с детьми | с педагогами | с родителями | Форма отчета |
| Сентябрь | диагностика детей |  | консультация для родителей | -Организовать работу,  -индивидуальный маршрут ребенка,  -изучение литературы |
| Октябрь | занятия | беседы в соответствии с планом работы |  | Оформление уголка |
| Ноябрь | занятия | Выступление на педсовете ДОУ |  |  |
| Декабрь | занятия | Подготовить (принять участие, провести) семинар | Оформление папки | Оформить уголок |
| Январь | развлечение | Проведение открытого занятия. (коллективный просмотр) |  | Коллективный просмотр |
| Февраль | занятия | Анализ работы за полугодие |  |  |
| Март | занятия | Обмен опытом с коллегами (собеседование) | Сборник консультаций для родителей | Подготовить мастер-класс для педагогов |
| Апрель | Развлечение | Провести мастер-класс для педагогов | День открытых дверей | Коллективный просмотр |
| Май | диагностика | Отчет на педсовете ДОУ | Выступление на родительском собрании с отчётом о проделанной работе за учебный год | Написание отчёта о проделанной работе за учебный год выступление с ним на педсовете |
| Июнь |  |  |  | Организовать работу на след учебный год,  создать учебную программу |

**Обмен опытом по теме самообразования**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема, класс (группа, курс) | Уровень | Вид, тематика, место проведения методического мероприятия, в рамках которого проводилось открытый урок, занятие, мероприятие | Дата |
| 1 | «Оборудование спортивного уголка группы» | Муниципальный | Мастер-класс для воспитателей МАДОУ №95 Кировского района г. Казани | 2011 г. |
| 2 | «Нестандартное оборудование по оздоровлению» | Муниципальный | Презентация авторского оборудования по оздоровлению для воспитателей МАДОУ №95 Кировского района г. Казани | 2012 г. |
| 3 | «Веселые упражнения» | Муниципальный | Мастер-класс для воспитателей МАДОУ №95 Кировского района г. Казани | 2014 г. |
| 4 | «Быть здоровым хорошо» | Районный | Презентация проекта на заседании ММО для инструкторов по физической культуре «Использование игровых технологий в физическом развитии детей в ДОУ», в МАДОУ №95 | 2015 г. |
| 5 | «Приключения Колобка» | Муниципальный | Физкультурное развлечение с использование ИКТ для воспитателей МАДОУ № 95 Кировского района г. Казани | 2015 г |
| 6 | «Использование игр по УМК «Татарча сɵйлǝшǝбез» | Районный | Видео обзор на заседании ММО воспитателей по обучению детей татарскому языку «Роль игры в создании языковой среды и закрепление слов в соответствии с лексическим минимумом УМК «Татарча сɵйлǝшǝбез», в МАДОУ №95 | 2015 г. |
| 7 | «Веселый Теремок» | Районный | Мастер-класс на заседании ММО для инструкторов по физической культуре «Использование игровых технологий в физическом развитии детей в ДОУ», в МАДОУ № 95 | 2015 г. |
| 8 | «В гостях у сказки «Теремок» | Всероссийский | Размещение конспекта развлеления на сойте nsportal.ru | 2015 г. |
| 9 | «Ждем в гости Акбая и Мияу» | Всероссийский | Размещение видео занятия развлеления на сойте nsportal.ru | 2015 г. |

**Проведение, участие в семинарах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема выступления | Уровень | Тема семинара, кем и для кого организован, место проведения | Дата |
| 1 | «Обеспечение игровой, познавательной, исследовательской, творческой и двигательной активности детей» | Муниципальный | Мастер-класс на семинаре-практикуме «Организация развивающей предметно-игровой среды в рамках ФГОС ДО» | 2014 г. |
| 2 | «Использование природных ресурсов в оздоровлении детей» | Республиканский | Презентация опыта работы на семинаре «Формирование основ экологической культуры дошкольника по средствам использования исследования модели экологического воспитания», для слушателей курсов, ДОУ № 147 | 2014 г. |
| 3 | «Индивидуальное сопровождение детей с ОВЗ на занятиях по физической культуре» | Городской | Презентация опыта работы на заседании городского семинара-практикума педагогов-психологов ДОУ «Особенности и отклонения развития эмоционально-волевой сферы дошкольника (Инклюзивное образование)» | 2015 г. |
| 4 | «Создание пространственной среды спортивного зала с использованием нестандартного оборудования» | Городской | Дизайн-проект предметно-пространственной среды ДОУ на семинаре-практикуме «Использование развивающей предметно-пространственной среды при планировании воспитательно-образовательной работы с детьми с учетом ФГОС ДО» | 2015 г. |

**Результаты участия в конкурсах (конкурс в рамках реализации приоритетного национального проекта «Образование», конкурсы профессионального мастерства, методические конкурсы и др.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название конкурса | Уровень | Результат | Год участия |
| 1 | «Актуальные вопросы современного образования» | Всероссийский | Диплом II степени | 2014 г. |
| 2 | «Физкультурный уголок» | Муниципальный | Благодарность | 2014 г. |
| 3 | «Осенние фантазии» | Всероссийский | Диплом II степени | 2014 г. |
| 4 | «Зимняя сказка» | Всероссийский | Диплом II степени | 2014 г. |

**Другое (участие в проектах, в том числе по созданию новых образовательных программ, учебников, социально-значимых инициативах, мероприятиях педагогических сообществ, руководство педагогических практикой студентов педагогических учебных заведений и др.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид, тема (название или описание) мероприятия | Уровень | Год |
| 1 | Программа по оздоровлению «Сильные и ловкие» | Муниципальный | 2015 г. |
| 2 | Проект «Быть здоровым хорошо!» | Муниципальный | 2015 г. |

**Изученная литература**

1. Воронцова О. Как сделать занятия физкультурой интереснее. // Здоровье дошкольника 2 – С. 14. – 2011 г.

2. Мокина Е. Материалы и оборудование своими руками. // Здоровье дошкольника 5 – С. 21. – 2011г.

3. Подольская Е. Суставная гимнастика для дошкольников. // Здоровье дошкольника 3 – С.16. – 2011г

4. Горелова С. Сюжетно – игровые физкультурные досуги. // Здоровье дошкольника 5 – С.39. - 2011г.

5. Исса О.Ф., Рютина Л.Т. Оптимизация двигательной активности детей старшего дошкольного возраста в сюжетно – тематических физкультурных занятиях. // Научно – практический журнал «Инструктор по физкультуре» 2 – С.30. – 2008г.

6. Прищепа С.С. Этапы педагогического взаимодействия детского сада и семьи в физическом воспитании дошкольников. // Научно – практический журнал «Инструктор по физкультуре» 2 – С.99. – 2008г.

7. Казина О.Б. Роль родителей в физическом оздоровлении дошкольников. // Научно – практический журнал «Инструктор по физкультуре» 3 – С.72. – 2010г.

8. Малых Н.А. Нетрадиционные пособия для развития координации детей!// Практический журнал «Воспитатель ДОУ» 8 – С.33. – 2012г.