Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Рябинка»

**Физкультурный досуг**

**«Осенний калейдоскоп подвижных игр»**

**(для детей старшего дошкольного возраста)**

Подготовила: инструктор по ФИЗО Курбанова Д. О.

Новый Уренгой, 2015 г.

Оборудование: мячи малые – 20 шт., две деревянные ложки и 2 корзинки, 2 обруча; грибы и две корзинки; 4 листа белой бумаги; два листа белой бумаги и скакалка; 6 корзинок, наборы фруктов и овощей; музыкальное сопровождение; грамоты для награждения команд.

Ход занятия:

Под музыку дети входят в зал, проходит приветствие команд. Команды все вместе выполняют музыкальную разминку («Солнышко лучистое»).

Эстафеты:

1. «Собери урожай»

Каждая команда получает корзинку с мячиками и деревянную ложку. По сигналу каждый член команды должен добежать до обруча и перенести ложкой мяч с обруча на противоположную сторону в корзинку. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

1. «Грибная полянка»

Приглашаются по два представителя от каждой команды. В центре зала рассыпаны грибы. Детям предлагается собрать только съедобные. Каждый раз в руки можно брать только по одному грибу. Побеждает тот, кто быстрее и правильнее соберёт свою корзинку.

1. «Умные вопросы»

По очереди каждая команда должна ответить на три вопроса

- Сколько раз в день нужно чистить зубы?

- Зачем нужно мыть руки?

- Назовите полезные для здоровья человека продукты?

- Какие виды спорта вы знаете?

- Почему грязнули и неряхи часто болеют?

- Чем полезна утренняя зарядка?

1. «Переправа»

Для каждой команды выдаются по два листа бумаги. При помощи этих листов команда должна переправится с одного берега на другой. Побеждает та команда, чьи игроки быстрее переправятся на другой берег.

1. для капитанов команд.

Капитанам предлагается сделать из листа бумаги самолет и от предложенной границы запустить его в полет. Чей самолет дальше полетит, тот и выиграл.

1. «Фрукты и овощи»

Приглашается по три представителя от каждой команды. Их задача из корзинок рассортировать отдельно фрукты, отдельно овощи. Побеждает тот, кто быстро и правильно справится с заданием.

Итак, наше соревнование подошло к концу. Жюри подводит итог. Всем участником предлагается немножко размяться под музыкальную композицию «У жирафа пятнышки. » Жюри подводит итог, вручаются грамоты и медали. Спортивный досуг завершен.