Спортивный досуг «День Нептуна»

Цель: повысить интерес к физической культуре, создать положительный эмоциональный настрой, оздоровление детей силами природы (вода, солнце и воздух) .

Задачи: закрепить умения и навыки, полученные на занятиях, развивать способность проявлять выдержку, волю, уверенно действовать в коллективе, ориентироваться в пространстве, закрепить умения и правила поведения во время спортивных состязаний, эстафет и подвижных игр, развивать музыкально – ритмический слух, воспитывать доброту.

Ход развлечения.

Вед. Начинаем, начинаем! Всех на праздник приглашаем!

Всех девчонок и мальчишек,

И тихонь, и шалунишек!

Скучать сегодня воспрещается!

 Наш праздник начинается!

Будут игры, пляс да хохоту час!

Танец «Какого цвета лето»

 Ведущий: Ребята в этот чудесный летний день я приглашаю вас в морское путешествие в гости к морскому владыке Нептуну! Он живет на дне океана в чудесном дворце. Дворец его украшен кораллами, жемчугами, зелёными водорослями. Прислуживают ему разные морские животные. Сам Нептун, бородатый и грозный, а в руках у него – трезубец. Этим трезубцем он усмиряет волны или, наоборот, поднимает шторм.

(шум шторма)

Ведущий: Ребята! Что, за шум?

Неужели к нам Нептун? Раньше времени идет?

Кикимора морская: Ха! Не ведать вам Нептуна!

Я трезубец утащила!

Он не сможет к вам прийти,

Я – сегодня буду гостем!

И мои капризы, исполняйте все скорей,

И меня не злите!

Ведущий: Ребятушки мои родные,

Какое горе, здесь у нас?

Пожаловала, эта злюка,

Без приглашения на праздник наш!

Надо Нептуна спасти,

И трезубец отнести!

Кикимора: Ха! Смешные вы какие,

Я трезубцем застучу,

Воду в море осушу,

Праздник ваш совсем испорчу,

Вот тогда узнаете,

Кто сегодня главненький!

Ведущий: Хорошо злодейка, быть - по-твоему!

Называй свои желанья,

Будем их мы исполнять!

Кикимора: Я хочу сейчас увидеть,

Как живут земные люди.

И умеют, ли они веселится от души.

Музыку быстрей включайте,

Танцевать быстрей давайте!

Танец «Чунга чанга»

Кикимора: Ой! Устала я немножко,

Веселиться от души,

Надо мне совсем немного,

Отдохнуть в морской тиши.

Все замрите начуток,

Ну, а я посплю часок! (заснула)

Русалка: (выбегает)

 Ребятушки беда! У Нептуна пропажа!

Кикимора морская трезубец, утащила,

А Нептуна бедняжку – заколдовала.

 Что же делать, как нам быть?

Как нам праздник проводить?

Гости все уже собрались,

Ну, Кикимора – проказница,

А теперь храпит она, а ну будите детвора!

(дети хором кричат ки – ки – мо – ра)

Кикимора: (открыла глаза) Что случилось, что за крик?

Русалка: И ты ещё спрашиваешь?

Трезубец ты зачем украла? Нептуна заколдовала?

Про совесть совсем забыла?

Да тебе должно быть стыдно!

Кикимора: Да, наделала я дел

Ведь стать владычицей хотела,

Мне жить в болоте надоела,

Вы ребята не грустите,

И меня за все простите.

Трачу время я напрасно,

Ладно уж, на все согласна!

И трезубец я верну,

Владыке – Нептуну!

Русалка: Тогда, играй с нами в игру.

И простим тебя мы все,

Что ты тут наделала!

Игра

Кикимора: Устала, не хочу, я быть владыкой!

Возвращаю ваш трезубец,

Расколдую Нептуна! И хочу не обижаться!

И меня не прогонять!

(звук прибоя)

Ведущий: Принимаем извиненья!

 Опять какой то шум?

Русалка: Это звук прибоя моря! Значит, к нам идет Нептун!

Мы его так долго ждали, и Кикимору ругали,

Вот, настал тот добрый час, важный гость у нас сейчас!

Будем мы сейчас играть, организм наш закалять!

(входит Нептун)

Нептун: Здравствуйте ребята! Я рад вас видеть у себя в гостях!

Я вышел из морских глубин,

Бескрайних вод я властелин,

Моя стихия океан,

Люблю я штормы, ураган,

Люблю я волны поднимать

И корабли на них качать.

Ну ,Кикимора проказница,

Начинай веселый праздник!

Нептун: Скорей ребята не зевай,

Соревнованья начинай!

Мои задания выполняй.

Ведущий: Задания выполнять будут две команды «Осьминожки», «Дельфины»

1 эстафета « Веселое плавание»

Участники по очереди одевают спасательный круг, пробегают дистанцию, возвращаются, передают круг следующему участнику.

Нептун: Вот второе задание.

2 эстафета «Попади в озеро»

Каждому участнику нужно попасть малым мячом в спасательный круг.

Русалка: У меня ребята горе,

Растеряла жемчуг я,

Помогите мне собрать.

3 эстафета «Собери жемчуг»

Участник команды, преодолевая полосу препятствий добирается на противоположную сторону, сачком вылавливает мяч, перекладывает его в ведро, бежит, передает эстафету следующему участнику.

Танец «Морские обитатели»

Нептун: Предлагаю испытанье,

Потрудиться надо вам,

Из стоящего ведра, переносим воду.

Аккуратно не разлить,

И ведро наполнить.

4 эстафета «Перенеси воду»

Напротив каждой команды стоит ведро с водой, по команде 1 игрок со стаканом бежит к ведру набирает воду, и возвращается обратно, выливает в пустое ведро. Чья команда быстрей перенесёт всю воду.

 5 эстафета « Прыгни в воду»

Участники по очереди прыгают в таз с водой.

6 эстафета «Сбей башню»

Участники стреляют из водного пистолета в башню из пластиковых стаканов, кто быстрей собьет башню.

7 эстафета «Фонтан»

Участники встают в круг, по сигналу стреляют из пистолетов вверх, чей фонтан получится выше.

Нептун: Спасибо вам, ребята, спасибо, дорогие,

За то, что победили, трезубец мой вернули.

Меня расколдовали и от зла освободили.

Разрешаю вам купаться, веселиться, загорать и закаляться,

И меня к себе чаще, в гости звать, не забывать!