**ПЛАН КОНСПЕКТ УРОКА В 5 «А» КЛАССЕ.**

**РАЗДЕЛ**: Баскетбол.

**ЦЕЛЬ**: Ведение и передачи мяча.

**ЗАДАЧИ:**

 1. Повторить технику ведение мяча.

 2. Повторить технику ловли и передачи мяча двумя от груди.

 3.Совершенствовать приемы баскетбола в играх.

4.Формирование чувства коллективизма в игре.

**Инвентарь:** Баскетбольные мячи на каждого, мел.

**Место проведениея:** Спортзал школы №2.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание урока. | Дозировка. | Организационно-методические указания. |
| Подготовительная часть (10-12 мин) |
| **Построение.** Сообщение задач урока. Повороты на месте. | 1-1,5 мин | Следить за осанкой. Наличие спортивной формы. Выявление больных и освобожденных. |
| **Ходьба:**- строевым шагом.- на носках. - на пятках. | 10-15 мет | Соблюдать интервал.Руки на пояс, плечи не поднимать.руки за головой, спина прямая, смотреть вперед. |
| **Бег.**- по залу .- «змейкой» | 1,5-2 мин | Соблюдать дистанцию. |
| **ОРУ с мячом.**- Мяч между ладонями (круговые вращения мяча)- Мяч в руках (вращение мяча вокруг туловища)- пронос мяча под ногой (змейкой) Обратно прокатить мяч под ногами по полу (змейкой).- ведение мяча в боковом голопе правое плечо . Обратно левое плечо- Прыжки на правой с ведением мяча правой рукой, обратно прыжки на левой, с ведением левой рукой. |  | По сигналу учителя берем мяч. Выполнение упражнения в длину зала.Обратно, вращение в другую сторону.Пальцы держим широко. Туловище прямо.Мяч передаем с внутренней стороны. Ноги согнуты. Мяч ближе к туловищу.мяч возле туловища.Низко не наклоняться. |
| Основная часть (25-27мин) |
| **1.** **Ведение мяча.**- ведение мяча по залу с изменением скорости.- ведение мяча с изменением направления движения «змейкой»(обводка больших и малых кругов)Перестроение в две колонны. | 6-7 мин | Соблюдать дистанцию. По сигналу ускорение.Обводим круги дальней рукой.Мяч на пару. |
| **2. Ловля и передача мяча двумя от груди.**- ловля и передача мяча с места двумя руками от груди (в парах)- Ведение и передача мяча двумя руками от груди в парах.- Ведение и передача мяча двумя руками от груди «змейкой» (командой)- ловля и передача мяча с места двумя руками от груди (командой)Перестроение в одну шеренгу.**3. Подвижная игра «Выбей мяч».** Учащиеся, ведя мяч одной рукой, перемещаются по площадке. По сигналу учителя начинают выбивать свободной рукой мяч у соперника.  | 2-3 мин1-3 мин1-3 мин3-4 мин.2 -3 мин. | Расстояние в парах 5-6 мет. Расстояние увеличиваем ( 7-8 мет) Исправление ошибок. Индивидуальная работа.Исправление ошибок.Исправление ошибок.Вводим второй, третий мяч.Мячи в руках у каждого.Правила игры: Нельзя брать мяч в руки, нельзя удерживать мяч туловищем, нельзя выбивать мяч соперника мячом. Если мяч потерян игрок выходит из игры. У кого мяч выбили, тот выходит из игры. |
| Заключительная часть (1-3 мин) |
| **Построение.** Подведение итогов, выставление оценок.Домашнее задание. | 1-3 мин. | Подъем туловища, из положения лежа на спине. |