ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ «ЛОВКИЙ МЯЧ»

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости! Я рада приветствовать вас в этом светлом зале. Сегодня ребята покажут всю свою ловкость, силу, быстроту, Поприветствуйте наших спортсменов.

Дети в спортивной форме маршем входят в зал. На груди эмблемы команд. Перестраиваются в две колонны.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приглашаю вас на спортивное состязание «Веселые старты».

Если хочешь быть умелым.

Ловким, быстрым, сильным, смелым.

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки!

Никогда не унывай!

В цель мячами попадай,

В санках с горки быстро мчись

И на роликах катись!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт…

Дети (хором): Привет!

Ведущий: Мы рады приветствовать наших участников.

Наша команда: «Солнышко» (хором)

Наш девиз: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» (хором)

Наша команда: «Звездочки» (хором)

Наш девиз: «Звезды яркие горят, спорт веселый ждет ребят!» (хором)

Сегодня мы с вами должны показать свою ловкость, быстроту, силу. Оценивать состязание предлагаю членам жюри (…….)..

Перед любым соревнованием надо хорошенько размяться. Я предлагаю поиграть в игру**: «Чья команда быстрее соберется!»** По моей команде вы разбегаетесь по залу, а как только услышите свисток, вам нужно вернуться на свои места. (2-3 раза)

Ведущий: Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

После каждого задания слово для оценки предоставляется членам жюри.

1. «Баскетбол» Отбивая мяч от пола, добежать до баскетбольной корзины, бросить мяч в корзины, вернуться в свою команду, отбивая мяч.
2. «Прокати мяч» Прокатить мяч между кубиками «змейкой».
3. «Дуга» Подбрасывая мяч вверх, добежать до дуги, проползти в нее, затем вернуться в свою команду бегом.
4. «Гонка мячей верх» Дети встают строго в колонну по одному за капитаном. Мяч прокатывается по рукам детей, последний с мячом становится вперед. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан не вернется на свое место.
5. «Гонка мячей низ» Дети встают строго в колонну по одному за капитаном. Мяч прокатывается между широко расставленных ног детей, последний с мячом становится вперед. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан не вернется на свое место.

**Предлагаю вам, ребята, немного передохнуть. Отгадайте загадки на спортивную тему:**

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает?

Быстро бегает,

Метко стреляет,

Как одним словом их всех называют? (Спортсмены)

Зеленый луг,

Сто скамеечек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

На воротах этих -

Рыбацкие сети. (Стадион)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног - два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

Две курносые подружки

Мчатся, мчатся друг за дружкой.

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. (Лыжи)

Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим. (Коньки)

Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться,

Начинаем упираться. (Санки)

Два кольца

И две веревки –

Я на них

Вращаюсь ловко. (Спортивные кольца)

Силачом я стать хочу,

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем -

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я?.. (гантели)

Ведущий: Что-то мамы у нас засиделись, А вы не хотите помочь ребятам в следующем эстафетном задании?

1. «Передача мяча» Дети стоят в одной колонне, мамы напротив каждой команды. Мама бросает мяч первому участнику команды, он ловит, перебрасывает обратно, уходит в конец колонны. Эстафета продолжается пока капитан не станет первым.
2. «Пауки» Проползти пауком вокруг кубика, держа мяч в районе живота.
3. «Прыжки» Прыжки с мячом зажатым между колен.
4. «Удержание мяча» Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч животами, руками нельзя помогать, обегают вокруг кубика и возвращаются в свою команду и передают мяч следующим участникам. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег.

Члены жюри подводят итог соревнования.

**Игра малой подвижности «У кого мяч»**

Дети стоят в кругу, водящий в центре с закрытыми глазами, передают друг другу мяч из рук в руки и произносят игровые слова:

«Мой веселый, звонкий мяч

Ты куда помчался вскачь,

Красный, желтый, голубой,

Не угнаться за тобой»

По окончании слов дети прячу мяч за спину, а водящий старается угадать, у кого в руках находится мяч.

Ведущий: Праздник наш спортивный заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора,

Празднику спортивному крикнем мы:

Дети хором: Ура! Ура! Ура!

Под маршевую музыку дети выходят из зала.