Наблюдение в мае на прогулке за одуванчиком.

 Цель: развивать познавательную активность в процессе формирования представлений о лекарственных растениях, правилах их сбора, применении.

 Ход наблюдения:

Желтая головушка,

Розовая ножка.

Одуванчик-солнышко

Подержу в ладошке.

появилось солнышко

В мае на лугу,

На него любуюсь,

Очень берегу.

Жаль, недолго солнышко

Будет золотым,

Побелеет солнышко –

И расстанусь с ним.

 В.Мирясова

 Одуванчик назван солнышком потому, что его цветок жёлтого цвета, круглый и похож на солнышко. Сначала появляется зелёный бутон, который раскрывается в жёлтый цветок, затем на месте лепестков появляются белые пушинки-зонтики, с помощью которых ветер разносит семена цветка. Одуванчик - лекарственное травянистое многолетнее растение, растёт по всей территории нашей страны. Лекарственными у одуванчика являются корни. Их отвар применяется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Корни и корневища можно заготавливать только после созревания семян.

 Трудовая деятельность: уборка участка от прошлогоднего растительного мусора веерными граблями.

 Цель: воспитание положительного отношения к труду, ответственное отношение к поручению.

 Подвижные игры:

«Спящая лиса» - упражнять в беге, подбрасывании и ловле мяча.

«Перелёт птиц» - учить выполнять действия по сигналу.

 Индивидуальная работа: прыжки вверх с места ( развивать прыгучесть, сочетая силу с быстротой).