**Тропа здоровья.**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:** 1).формировать потребность в здоровом образе жизни;

 2). помочь осознать необходимость соблюдения режима, знания об основных правилах личной гигиены;

 3). Развивать умение содержать в порядке свои вещи.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Форма проведения** | **Оборудование** | **Ответственные** |
| 01.02 | Что такое здоровье? | Беседа  | Иллюстрации, статьи из журнала.  | Клочкова И.Г. |
| 08.02 | «Твое здоровье в твоих руках». | Беседа | Иллюстрации, фотографии, статьи газет. | Клочкова И.Г. |
| 15.02 | Уход за телом. | Практическое занятие | Иллюстрации, советы. | Клочкова И.Г. |
| 22.02 | Волосы. Уход за ними | Практическое занятие | Советы, рекомендации | Клочкова И.Г. |
| 01.03 | Глаза. Зачем они мне? | Практическое занятие  | Обсуждение ситуации | Клочкова И.Г. |
| 08.03 | Как устроен глаз? | Беседа  | Иллюстрации, статьи | Клочкова И.Г. |
| 15.03 |  Мои зубы и рот. | Беседа | Статьи, иллюстрации | Клочкова И.Г. |
| 22.03 | Гигиена полости рта. | Практическое задание  | Советы, рекомендации | Клочкова И.Г. |
| 29.03 | Вредные привычки. | Коллективное обсуждение | Анкета, статьи | Клочкова И.Г. |
| 05.04 |  Что такое алкоголь?  | Беседа –рассуждение  | Иллюстрации, статьи | Клочкова И.Г. |
| 12.04 | Как алкоголь влияет на мое здоровье? | Беседа- рассуждение  | Обсуждение ситуации | Клочкова И.Г. |
| 19.04 | «Курить – здоровью вредить». | Беседа | Рисунки, обсуждение ситуации | Клочкова И.Г. |
| 26.04 | Болезни грязных рук. | Беседа  | Статьи, обсуждение ситуации | Клочкова И.Г. |
| 03.05 | «Ушибы и порезы – как их избежать?» | Групповое размышление |  Анкета, иллюстрации | Клочкова И.Г |
| 10.05 | Закаливание – что это такое? | Беседа | Статьи, рисунки | Клочкова И.Г |
| 17.05 | Микробы и мое здоровье. | Беседа  | Иллюстрации, статьи  | Клочкова И.Г |
| 24.05 | Ядовитые ягоды и грибы. | Групповое размышление | Рисунки, обсуждение ситуации | Клочкова И.Г. |
| 31.05 | Профилактическое мероприятие по охране жизни и здоровья во время летнего отдыха. | Беседа | Советы, рекомендации | Клочкова И.Г. |