**«Зимние забавы»**

**сценарий спортивного развлечения**

**для детей и родителей старшей группы**

**Провела инструктор по физической культуре:**

**Лукоянова Е.В.**

**Зимние забавы.**

**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

**Программное содержание:**

1. Укреплять здоровье детей, развивать двигательную и ги-гиеническую культуру детей.

2. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходи-мости закаляться, заниматься спортом.

3. Продолжать устанавливать с родителями доверительную атмосферу, способствующую здоровьесбережению детей, развивать коммуникативные качества, доставить обоюдную радость от общения родителей и детей в совместной деятельности.

4. Совершенствовать элементы упражнений зимних видов спорта: хоккей, лыжи, катание с горки.

Место проведения:

группа, спортивный участок и территория детского сада.

Оборудование: клюшки, шайбы, стойки, веревки, «ледянки», санки, флажки, мишень.

**Программа развлечения:**

(после вступительной беседы врача-педиатра ДОУ о пользе зимних видов спорта для здоровья человека) всех участников приглашают на спортивный участок детского сада.

Дети и родители собираются на первой полянке, встают в большой круг. В середину круга заходит Снежная баба (инструктор по ФИЗО).

Снежная баба: Здравствуйте, ребята, мамы, папы, бабушки и дедушки! Все гости! Рада приветствовать вас на «Зимних забавах!» Приглашаю вас всех поиграть.

**Игра «Будем знакомы».** Дети и родители передают клюшку и называют свое имя.

**Игра «Что мы делаем зимой»**:

Ходим кругом,

Друг за другом,

Эй, ребята! Не зевай!

…(имя ребенка), в круг выходи,

Что зимой делал (а) –

Нам расскажи!

Снежная баба: А сейчас в хоккей сыграем.

Сразу сильными все станем!

Игра «Забей гол в ворота»

Дети строятся в 2 колонны. Первым ребятам дают клюшки, после удара по шайбе, клюшки передаются следующим детям.

Снежная баба: Кто в снежки зимой играет,

Никогда болеть не станет!

**Игра «Снежки»**

Дети и родители встают в две колонны и бросают снежки по мишени. Лучшие броски сопровождаются дружными аплодисментами.

Снежная баба предлагает детям и родителям сесть на «Веселый паровозик». Все переходят на *вторую поляну.*

Катание с горки «Веселый колокольчик».

Дети скатываются с горки и звонят в колокольчик.

Снежная баба: Ребята, смотрите! Веселый звон колокольчика разбудил Мишку-топтыжку (воспитатель или родитель в костюме медведя).

Мишка, мишка не рычи

Ты ловишкой побеги!

*Дети и взрослые переходят на третью полянку.*

**Игра «Ловишки в лабиринте»**

Дети убегают от мишки, затем меняются ролями.

Мишка рычит и просит ребят рассказать о зимних забавах.

Дети ведут мишку и Снежную бабу на *четвертую полянку.*

**Катание на санках.** Семейная эстафета.

Снежная баба: Молодцы и дети, и родители! От души поиграли и повеселились. Но и тепла зимой хочется. Зиме пора на покой, а весну позвать надо. Ребята, а чего зима больше всего боится?

Дети: Тепла!

Снежная баба: Правильно! Давайте все к костру (его заранее раз-вели родители).

Снежная баба: Мы с вами вспомнили все зимние забавы, но чтобы зима весне место уступила, все к костру пойдем теплом огня весну позовем.

*Все переходят на пятую поляну.*

Греются у костра, жарят на огне хлеб, пьют чай из термосов.

**Сюрпризный момент**

Снежная баба: Дорогие и любимые! Мне пора на север отправ-ляться, до следующей зимы. Но я вам хочу кое-что подарить. Вы родителей за руки берите и по полянке походите. От нашего веселья и тепла выросли на дереве цветочки, да не простые, а с сюрпризом.

Дети с родителями достают сюрпризы с конфетами.

Снежная Баба незаметно уходит.

**Используемая литература:**

1. С. Шарманова «По дороге бродит осень»,

2. М. Картушина «Сценарий оздоровительных досугов для детей 6-7 лет».