**План-конспект урока в 6 классе.**

**Тема:** «Развивающая направленность подвижных игр на уроках баскетбола».

**Цель:** формирование у школьников творческого подхода в решении игровых ситуаций, развития воображения, эмоционально игровой отзывчивости в процессе занятий.

**Задачи:**  1 учить техническим приёмам игры в баскетбол; 2 развивать ловкость, координацию, используя упражнения в жонглировании мячом ; 3 воспитывать осмысленное отношение к выполнению заданий.

**Инвентарь**: баскетбольные мячи по числу учащихся, два гимнастических обруча, свисток.

**Место занятий**: спортивный зал.

**Используемые технологии:** игровые, групповые, личностно-ориентированное развивающее обучение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вводная часть12мин. | Построение, рапорт, сообщение темы и задач урока.Беседа о физическом качестве ловкость.РазминкаХодьба-на носках-на пятках-на внешней стороне стопы-приставными шагами-бег «змейкой»ОРУ с мячом-потягивание-круговые движения головой-наклоны в сторону, руки вверх -повороты в сторону, руки вперед -сед, мяч сбоку, сед углом -прокатить мяч под ногами -и.п.- о.с. по свистку – стойка баскетболиста | Дозировка2мин.3мин.7мин. | Организационно-методические указания.Фронтальный методСледить за осанкой. |
| Основная часть | Жонглирование мячом-подбросить мяч вверх , хлопок в ладоши перед собой и за спиной, поймать мяч-подбросить мяч вверх, выполнить поворот кругом, поймать мяч-подбросить мяч вверх, быстро присесть, встать, поймать мяч-передать мяч с руки на руку, вокруг туловища , вокруг ног-передача мяча от груди-передача мяча от груди с отскоком | 12мин.По 10раз. | Выполняется фронтальным методом.Чёткое объяснение и показ упражнения.Отметить лучшее выполнение. |
|  | Игра мяч «Мяч ловцу» | 8мин. | Следить за соблюдением Т.Б. и правилами выполнения технических приемов. |
|  | Физическая подготовка, эстафеты.-бег с тремя мячами-ведение мяча-прыжки с мячом зажатым коленями- ходьба выпадами, передавая мяч под ногами | 8мин. | Следить за техникой выполнения |
| Заключительная часть.5мин. | Построение. Спортивная викторина.1. В спорте, кроме таланта, он- главный в достижении успеха. Он облагораживает человека. Без него из пруда ничего не вытащишь.
2. Это настоящее сражение, но не война. В спорте оно определяет лучших.

3. В честь нее есть праздник в календаре. К ней стремится команда спортсменов.Гимнастика для глаз - представить циферблат часов, водить глазами по цифрам- 9,6,12,3,11,5. Посмотреть в окно вперед, затем на кончик своего носа.Подведение итогов. | 5мин. | (Труд)(Соревнование)(Победа).Домашнее задание ,учитывая индивидуальные особенности детей. |