**План-конспект урока в 6 классе.**

**Тема:** «Развивающая направленность подвижных игр на уроках баскетбола».

**Цель:** формирование у школьников творческого подхода в решении игровых ситуаций, развития воображения, эмоционально игровой отзывчивости в процессе занятий.

**Задачи:**  1 учить техническим приёмам игры в баскетбол; 2 развивать ловкость, координацию, используя упражнения в жонглировании мячом ; 3 воспитывать осмысленное отношение к выполнению заданий.

**Инвентарь**: баскетбольные мячи по числу учащихся, два гимнастических обруча, свисток.

**Место занятий**: спортивный зал.

**Используемые технологии:** игровые, групповые, личностно-ориентированное развивающее обучение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вводная часть  12мин. | Построение, рапорт, сообщение темы и задач урока.  Беседа о физическом качестве ловкость.  Разминка  Ходьба  -на носках  -на пятках  -на внешней стороне стопы  -приставными шагами  -бег «змейкой»  ОРУ с мячом  -потягивание  -круговые движения головой  -наклоны в сторону, руки вверх  -повороты в сторону, руки вперед  -сед, мяч сбоку, сед углом -прокатить мяч под ногами  -и.п.- о.с. по свистку – стойка баскетболиста | Дозировка  2мин.  3мин.  7мин. | Организационно-методические указания.  Фронтальный метод  Следить за осанкой. |
| Основная часть | Жонглирование мячом  -подбросить мяч вверх , хлопок в ладоши перед собой и за спиной, поймать мяч  -подбросить мяч вверх, выполнить поворот кругом, поймать мяч  -подбросить мяч вверх, быстро присесть, встать, поймать мяч  -передать мяч с руки на руку, вокруг туловища , вокруг ног  -передача мяча от груди  -передача мяча от груди с отскоком | 12мин.  По 10раз. | Выполняется фронтальным методом.  Чёткое объяснение и показ упражнения.  Отметить лучшее выполнение. |
|  | Игра мяч «Мяч ловцу» | 8мин. | Следить за соблюдением Т.Б. и правилами выполнения технических приемов. |
|  | Физическая подготовка, эстафеты.  -бег с тремя мячами  -ведение мяча  -прыжки с мячом зажатым коленями  - ходьба выпадами, передавая мяч под ногами | 8мин. | Следить за техникой выполнения |
| Заключительная часть.  5мин. | Построение. Спортивная викторина.   1. В спорте, кроме таланта, он- главный в достижении успеха. Он облагораживает человека. Без него из пруда ничего не вытащишь. 2. Это настоящее сражение, но не война. В спорте оно определяет лучших.   3. В честь нее есть праздник в календаре. К ней стремится команда спортсменов.  Гимнастика для глаз - представить циферблат часов, водить глазами по цифрам- 9,6,12,3,11,5. Посмотреть в окно вперед, затем на кончик своего носа.  Подведение итогов. | 5мин. | (Труд)  (Соревнование)  (Победа).  Домашнее задание ,учитывая индивидуальные особенности детей. |