|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ СОШ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.И.Маркова**

**" " \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 О проведении спортивных соревнований по легкой атлетике среди учащихся 5-11 классов **Осенний кросс «Золотая осень». (ГТО).**

**1. Цели и задачи**

1. Определение уровня физической подготовки для сдачи норм ГТО
2. Совершенствование и повышение спортивного мастерства.
3. Популяризация легкоатлетического спорта.
4. Вовлечение учащихся в регулярные занятия спортом, приобщение школьников к здоровому образу жизни.
5. Выявление способных учащихся- резерва сборной команды школы.

**2. Руководство соревнований**

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнований осуществляется: инструктором по спорту, учителями физической культуры и Советом спортивного клуба "Импульс".

Организация судейства соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

**3. Время и место проведения**

Соревнования  проводятся во время уроков физической культуры на стадионе.

**4. Программа соревнований**

4.1. Забеги на дистанцию 1500 метров для:

— учащихся школы 5-6 классов;

 4.2. Забеги на дистанцию 2000 метров для:

— учащихся школы 7-11 классов;

**5. Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди учащихся 5- 6 классов, 7-8 классов и 9-11 классов отдельно среди девочек и мальчиков

**6. Допуск и участие**

К соревнованиям и участию допускаются все учащиеся школы, кроме освобожденных от уроков физической культуры.

**7. Награждение**

Победители, занявшие первое, второе и третье места в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

**Совет спортивного клуба "Импульс"**