**автономное учреждение «Дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития детей № 2 «Рябинка» муниципального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры городской округ город Радужный**

**Развлечение на тему:**

**«Путешествие в страну здоровья»**

**Цель:**

Продолжать формировать у детей представление о здоровом образе жизни;

Вызывать у детей эмоциональный отклик в процессе развлечения, желание участвовать в нем.

Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.

**Оборудование:**

различные предметы гигиены(мыльницы, зубные щётки, расчёски, игрушки и т.д.);

шарики синего и красного цвета;

канат;

ленточки желтого цвета;

обруч;

муляжи овощей и фруктов, ягод;

лейки;

обручи;

корзинки;

лопатки.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

На спортивном участке собираются  дети, и встают полукругом.

*Ведущий*. Здравствуйте, ребята! Ребята если мы здороваемся с кем-нибудь, что это значит?

*Дети:* Мы желаем ему здоровья!

*Ведущий.* А что такое здоровье?

*Ответы детей:* Это сила, красота, ловкость, чистота, гибкость, хорошее настроение.

*Ведущий.* Сегодня я хочу пригласить в путешествие по стране здоровья. Вы согласны?

*Ведущий.*

Чтобы были вы красивы.

 Чтобы не были плаксивы.

 Чтоб в руках любое дело

 Дружно спорилось, горело!

 Чтобы громче пелись песни.

 Жить, чтоб было интересней!

 Нужно сильным быть, здоровым.

 Эти истины не новы.

 Только вы ответьте мне:

 Путь к загадочной стране.

 Где живёт здоровье ваше.

 Все ли знают?

 Дружно скажем…

*Дети отвечают:* «Да!»

*Ведущий.* Тогда отправляемся в путь. Занимайте свои места в нашем волшебном поезде.

Дети встают друг за другом паровозиком, ведущий впереди и под музыку «Путешествовать прекрасно» идут друг за другом, ведущий меняет направление (по кругу змейкой и т.д.). Останавливаются возле импровизированной станции. Ведущий громко объявляет название станции.

*Ведущий***. Станция «Зарядкино».** Чтобы быть здоровым с чего надо начинать свой день..

*Дети:* С зарядки!

*Ведущий.*

Утром рано спозаранку

 Выходите на полянку.

 Расправляйте дружно спинку.

 Будем делать мы разминку

*Дети делают зарядку под муз, «Если добрый ты…»*

*Ведущий.* Едем дальше!

*Дети паровозиком едут дальше.*

*Ведущий.* **Станция «Чистюлькино».**

 В глубоком черном подземелье

 Микробы страшные живут,

 И терпеливо, днём и ночью,

 Они детей немытых ждут.

Микробов не надо, бояться!

 Надо сопротивляться!

 Ведь это страшная сила

 Боится простого мыла.

 Нужно мыться непременно

 Утром, вечером и днём –

 Перед каждою едою,

 После сна и перед сном.

**Эстафета «Перенеси предметы гигиены»**

Дети делятся на команды. Напротив каждой команды на противоположной стороне стоят столы, на которых находятся различные предметы (мыльницы, зубные щётки, расчёски, игрушки и т.д.). Детям необходимо по одному подбежать к своему столу, выбрать предмет гигиены и вернуться назад. Побеждает та команда, которая быстрее и без ошибок справиться со своим заданием.

*Ведущий*: Молодцы ребята, вы очень хорошо, справились с этим заданием.

**Игра «Собери микробы»**

Мячики - это микробы. Красный — полезный, а синий — вредный.

Раз, два, три, вредные микробы — победи!

*(Дети под музыку собирают синие шарики.)*

*Ведущий:* А сейчас ребята мы продолжим свой путь . Дети едут дальше. Приехали.

**Станция «Крепышкино».**

Скажите, что нужно делать каждое утро после того, как вы умылись и почистили зубы? (зарядку) Кто каждое утро делает зарядку, тот становится крепким и сильным.  
***Ведущий:*** -Силачи есть и у нас в группе. Вот и они. Сценка «Силачи».(Под музыку выходят три ребенка выполняют акробатические упражнения)

- А есть у вас еще силачи? (да) -Это мы сейчас проверим.

*Конкурс:***«Перетягивание каната»** (Играющие делятся на две команды. По сигналу воспитателя каждая команда начинает тянуть канат в противоположные стороны. Выиграет та команда, которая перетянет канат через условную границу.)  
(Дети отправляются дальше.)

*Ведущий.* **Станция «Солнечная».**

Кто из вас ребята знает.

 Что закалке помогает

 И полезно нам всегда?

*Дети:* Солнце, воздух и вода!

*Ведущий:*

Нас лето гулять зовёт

 Солнышко давно нас ждёт!

**Эстафета «Собери солнышко».**

Дети по одному из команды подбегают к своему столу у противоположной стороне, берут по одной ленточке, прибегают к своей команде, и выкладывают вокруг обруча солнышко. Побеждает команда, которая быстрее соберёт своё солнышко.

*Ведущий:*

Чтоб здоровым, крепким быть

 Будем с солнышком дружить.

(Дети отправляются дальше.)

**Станция «Витаминная».**

*Ведущий.* Ребята вы знаете, какие продукты нужно кушать побольше, чтобы быть здоровыми. Конфеты, газировку, шоколадки, жвачки?

*Ответы детей:* нет!!!

*Ведущий загадывает загадки.*

Расту в земле на грядке я.

 Красная, длинная, сладкая. (Морковь)

Уродилась я на славу.

 Голова бела, кудрява.

 Кто любит щи

 Меня в них ищи. (Капуста)

Заставил плакать всех вокруг

Хоть он и не драчун, а … (Лук)

Маленький горький – луку брат. (Чеснок)

Круглое румяное.

 Я расту на ветке:

 Любят меня взрослые

 И маленькие детки. (Яблоко)

**Эстафета «Варим борщ и компот».**

*1 эстафета:* «Приготовь борщ( компот)»

(Возле первого участника ставится стол с кастрюлей. На расстоянии 2м от команд, на пол ставится корзина с перемешанными фруктами и овощами.

 Одной команде поручается отобрать продукты необходимые при приготовлении борща (овощи).

Другой команде для приготовления компота (фрукты).

Побеждает  команда,  быстро справившаяся со своим заданием и без ошибок.)

***2эстафета:* «Огородники».** (Дети строятся в две команды. Первому в колонне дается в руки лопатка, он «выкапывает» лунку. Второму- небольшие кружки-лунки, вырезанные из картона, он раскладывает их на расстоянии шага. Третьему игроку ведерко с овощами по количеству лунок. Четвертому- лейка. Пятому- корзина, он собирает урожай. Шестой собирает лунки. .)

*Ведущий.*

А сейчас я предлагаю веселый танец «Вуги-Вуги».

-Наше путешествие подошло к концу .  
К сожалению, нам пора возвращаться в детский сад. Сколько всего интересного с нами произошло: и в стране витаминов побывали, и в интересные игры поиграли.

Молодцы, ребята!