**Перспективный тематический план по развитию мелкой моторики для детей с ДЦП.**

Очень важно развить мелкою моторику рук детей с ДЦП. Эффективной такая работа будет лишь при условии систематического её проведения. Поэтому я составила перспективный план работы по развитию мелкой моторики у детей 3-4 лет. Игры и упражнения подобраны по темам и расписаны на неделю. Можно варьировать темы в течение учебного года в соответствии общеобразовательному плану.При необходимости можно добавить новые темы. Форма работы как индивидуальная, так и групповая. На ряду с традиционными игрушками использовала в работе нетрадиционные материалы: крупы, наждачную бумагу, песок, пуговицы, орехи, липучки и т.д. Результат работы по такому плану дал положительную динамику: движения кистей стали более скоординированы, линии четкие, дети с радостью шнуруют, штрихуют, играют с крупами, а также заметно улучшилось качество речи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **СЕНТЯБРЬ** | | | |
| Наблюдения за детьми, диагностика | | Будут пальчики дружить | |
|  |  | 1. Разглаживание скомканных комочков из цветной бумаги. Развернув, дети узнают, что спряталось в комочке ( контуры предметов нарисованы на бумаге)  "Найди и положи рядом такой же" - разложить геометрические фигуры по цвету и форме  3."Клубочки для котят" - рисование методом наращивания, не отрывая карандаш от листа  4. Пальчиковая гимнастика " Шарик" | 1. Катание между ладонями карандашей, орехов, теннисных шариков.  2. Упражнение с массажными мячиками "Орех"  3. Разрывание бумаги, отщипывание кусочков от листа  4.Растегивание и застегивание пуговиц, молний, игра "Собери цветочек"  5. Игры с мозаикой |
| **ОКТЯБРЬ** | | | |
| Овощи и фрукты | | Птицы осенью | |
| 1. "Собираем урожай" - лепка разноцветных шариков из пластилина  2."Сложи картинку" из 4 частей  3."Строим забор" выкладывание из счетных палочек по образцу  4. "Чудесный мешочек" - определение овощей и фруктов на ощупь  5."Сушка овощей" - двойные трафареты развесить веревке | 1. "Яблоки на тарелке" аппликация из шариков из салфеток  2.Штриховка и обводка по контуру овощей и фруктов  3. "Найди вторую половинку" - разрезные картинки  4. Упражнения с массажными мячиками " Прокати по ладошке"  6. Пальчиковая гимнастика "Апельсин" | 1."Посмотри, кто спрятался в комочке" - разглаживание скомканных бумажных шариков с изображением птиц  2. Рисование пальчиками "Птицы" - силуэт птицы закрасить отпечатками разных цветов  3.Упражнения в сухом бассейне "Найди птичку"  4. "Разрезные картинки" - сложи птичку из 3 частей (голова, туловище, лапки) | 1. "Птичьи следы на песке" рисуем пальчиками по песку (или манке)  2."Крылышки для птички" упражнение с прищепками ( силуэт птички, крылья из прищепок)  3. Заготовка корма для птиц - рассортировать фасоль и горох |
| **НОЯБРЬ** | | | |
| Труд людей в природе | | Одежда и обувь | |
| 1."Собери инструменты" - из двух частей, детали вырезаны из картона (лопата, молоток)  2. "Нарисуй на песке лопату, молоток"  3."Определи на ощупь" инструменты из наждачной бумаги  4. Пальчиковая игра "Строим стенку" | 1. "Покатай, покатай" катание гладкого и ребристого карандаша между ладонями.  2."Разложи по своим местам" - в окошки, вырезанные по форме разложить соответственно лопату, топор, молоток  3. Работа с тактильной дощечкой из спичек | 1."Что это" -разглаживание скомканных комочков бумаги с изображением одежды и обуви  2."Застегни одежду" - на пуговицы, липучки, молнию  3."Помоги развесить одежу" - для сушки на веревку и прикрепить прищепками  4. Рисование горошков на платье | 1.Разложи пуговицы по цвету  2. Работа со шнуровками  3. "Найди пару" на ощупь в коробке сапожки и туфельки куклы  4.пальчиковая игра "Ладошки" |
| **ДЕКАБРЬ** | | | |
| Город | Транспорт | Дикие животные зимой | Зима, зимний лес |
| 1. Строим дом из кубиков  2.Выкладывание дома из геометрических фигур  3."Кто в домике живет" найти фигурку в сухом бассейне  4. Упражнение с массажным мячиком "Иголки" | 1."Что у кого" - раскатывание скомканных комочков  2."Грузим камушки в грузовик" камушки рассыпаны по ковру  3."Проехала машина" - рисуем на песке слад от машины  4.Пальчиковый театр по выбору воспитателя | 1."Волшебный мешочек" -определить на ощупь резиновых животных  2. Работа с тактильными дощечками  3."Новогодний подарок для белочки"  Собрать в мешочек грецкие, кедровые орехи, фундук, а затем определять х на ощупь | 1."Снегопад в лесу" - на трафарете елки из бархатной бумаги разложить комочки ваты  2."Лепим снежки большие и маленькие" из салфеток скатывание шариков разного размера  3."Снежная баба" -лепка из пластилина |
| **ЯНВАРЬ** | | | |
|  | Дикие животные и их детеныши | | Птицы зимой |
|  | 1."Кто это" крупные трафареты из наждачной бумаги . детям надо определить где мама, где детеныш  2."ЁЖ и ежата" втыкание спичек в пластилиновый комочек  3."Подарок для мышек и мышат" сортировка семечек тыквы и подсолнуха  4. Упражнение "Ёжик" с массажными мячиками | 1."Собери семью" наложи трафарет на контур  2."Кто пришел" рисуем на песке следы животных разного размера: большим пальцем и мизинцем  3."Чтобы мишке было теплее" нарвать кусочки бумаги и засыпать мишку  4. Пальчиковая гимнастика "Пчелы" | 1."Ворона или воробей" определить на ощупь размер трафарета из наждачной бумаги  2. работа с тактильными дощечками  3."Угощение для птиц" - сортировка семян  4."Кто спрятался под листочком" определить предмет под зеленой тканью |
| **ФЕВРАЛЬ** | | | |
| Семья | | Профессии | |
| 1. Пальчиковая игра "Моя семья"  2."Кто это" собери фигурку человека из геометрических фигур по образцу  3. "Бусы для мамы" нанизывание крупных бусин на шнурок  4."Что купила мама" - поиск овощей и фруктов в сухом бассейне | 1."Поможем бабушке развязать узелки на веревке  2."Поможем сестричке застегнуть пуговицы"  3. "Научим дочку шнуровать ботинки"  4. "Для кого подарок" - волшебный мешочек  5. Самомассаж ладоней | 1. "Построим бом из кубиков"  2. "Рельсы для поезда" рисование прямых линий  3. "Оторви чек" отрывание кусочков от полоски бумаги  4. "Помоги повару разложить фасоль по цвету" | 1. Пальчиковая игра "Мы капусту режем"  2."Витаминный завод" лепим витамины из пластилина  3."Собери машину" из геометрических фигур  4."Разрезные картинки из 4 частей" |
| **МАРТ** | | | |
| Праздник мам | Начало весны | Игрушки | |
| 1. Изготовление подарка для мамы  (Из шариков из салфеток)  2. Пальчиковые игры и упражнения по выбору воспитателя | 1."Следы от капели" рисуем точки на манке  2."Солнце светит ярко" лучики из прищепок на желтом круге  3."Аппликация "Цветы" цветы скомканы в комочки, дети разворачивают их и приклеивают на бумагу.  4.Пальчиковая гимнастика "Дождик" | 1.Собери пирамидку  2."Мячи для котят" лепка из пластилина  3."Что спряталось в комочке" разглаживание бумажных комочков с контурами животных  4."Матрешки разбежались" собрать матрешки одна в одну | 1. Штриховка и обводка по контуру игрушек  2. Пальчиковый театр "Репка"  3. "Чудесный мешочек" определи игрушки на ощупь  4.Рисуем на песке большие и маленькие предметы |
| **АПРЕЛЬ** | | | |
| Одежда | Дикие и домашние животные | Птицы весной | Растительный мир |
| 1."Недошитое платье" пришить воротник, карман, пуговицу (разложить недостающие детали"  2. "Рисунок на платье" на трафарете из наждачной бумаги выкладывать узор из ниток  3.Шнуровка, застегивание пуговиц и молний  4. "Сушка белья" пристегнуть прищепками кукольную одежду на веревку | 1."Собери картинку из 4 частей"  2."Нарви молодой травки для кролика" нарвать плоски зеленой бумаги"  3. "Кто где живет" выкладывание домика из счетных палочек  4. Упражнение с массажными мячиками "Ласковый еж" | 1."Червячки для грачей" лепка из пластилина  2."Поможем птицам" выкладывание гнезда комочками выты  3. "Напоим птиц" работа с водой и пипеткой  4. Пальчиковая гимнастика "Червячки" | 1."Каждому листочку свое место" закрыть контуры различных листочков нужными листочками, взятыми из коробки  2. "Красивый одуванчик" втыкание спичек в пластилиновый комочек  3.Коллективная работа "Весенний луг" скомкать кусочек бумаги и приклеить на общую картину  4. Пальчиковые игры, разученные раннее |
| **МАЙ** | | | |
|  | Труд весной на даче | | Мы подросли и повзрослели |
|  | 1"Посадка фасоли" дети в песке пальцем делают ямки и сажают семена  2."Закрути бутылочки"  3. "Кто больше соберет фасоли" сбор фасоли, рассыпанной на столе  4."Едем на дачу" собрать грузовик из геометрических фигур | 1. Упражнение с мячиками " Крепкий орех"  2."Строим дачный дом" из конструктора  3."Дорожка" выкладывание геометрических фигур на ковре  4. "Рисуем пуговицы" выкладывание картинок из пуговиц | 1.Пальчиковый театр "Колобок"  2. Игры и упражнения, изученные ранее  3.Шнуровки, липучки  4. Работа с тактильными дощечками и счетными палочками  5. Заключительное наблюдение за детьми |