***Внеклассное мероприятие***

***«Планета здоровья»***

*Цели урока:*

* *дать представление о том, что такое здоровый образ жизни;*
* *заставить учащихся задуматься о необходимости быть здоровым, приобщение к здоровому образу жизни;*

*В мероприятии действуют команды от 6-7 классов по 4 человека.*

*Зал оформляется рисунками, плакатами и газетами о здоровом образе жизни. Звучит музыка « Мы начинаем КВН»*

*Ведущий приглашает команды занять места, представляет жюри, объявляет, что сегодня речь пойдёт о здоровом образе жизни.*

*Крошка сын к отцу пришел.*

*И спросила кроха:*

*«Что такое хорошо*

*И что такое плохо?»*

*Если делаешь зарядку,*

*Если кушаешь салат*

*И не любишь шоколадку-*

*То найдёшь здоровья клад.*

*Если мыть не хочешь уши*

*И в бассейн ты не идешь,*

*С сигаретою ты дружишь-*

*Так здоровья не найдешь.*

*Нужно, нужно заниматься по утрам и вечерам.*

*Умываться, закаляться, спортом смело заниматься,*

*Быть здоровым постараться.*

*Это нужно только нам!*

***Конкурс « Разминка»***

*Ведущий предлагает капитанам выбрать лепесток от цветика семицветика. На этих лепестках- задания для разминки. На лепестках написаны название вида спорта. Одна команда показывает пантомиму, другие разгадывают. За пантомиму команда получает 1-3 балла, а кто разгадает 1 балл.*

***Конкурс « Домашнее задание»***

*Нужно подготовить литературно-музыкальную композицию-шутку о необходимости здорового образа жизни. Максимальная оценка 7 баллов.*

*Темы: Если хочешь быть здоров-закаляйся!*

*Пьянству-бой!*

*Робин-Бобин-Барабек скушал сорок человек.*

*Курить-здоровью вредить.*

*От улыбки станет всем светлей.*

*Танцы на завтрак, танцы на обед, танцы на ужин-вот весь секрет.*

***Конкурс «Весёлые старты»***

*Каждый участник выбирает особое задание.*

*1.Бег с горящей свечой.*

*2.Бег задом на перёд.*

*3.Бег в бумажной обуви.*

*4.Бег гигантским шагом.*

*5.Бег с тарелкой воды.*

*6.Бег боком.*

*7.Бег по- гусиному.*

*8.Бег – весёлый кенгуру.*

*Максимальное количество баллов- 6 баллов.*

***Конкурс «Лекарственные животные»***

*Современная медицина использует животных для профилактики и лечения некоторых заболеваний, а также для изготовления лекарств.*

*Команда отвечает на 10 вопросов по очереди, за каждый правильный ответ -1 балл.*

***Конкурс «Реклама»***

*В течении 3-4 минут придумать и обыграть рекламу нового спортивного инвентаря- стул, утюг, пуговицу, бутылку, яблоко.*

*Максимальная оценка- 4балла.*

***Конкурс « Корзина грецких орехов»***

*В непрозрачный мешок складываются десять грецких орехов. На каждом орехе -цифра от 1до 10. Конкурсант вытаскивает орехи из мешочка и отвечает на вопрос, если правильно ответит то орех остаётся у него, если нет, то отвечать может любой другой конкурсант . Побеждает тот, кто больше набрал орехов.*

*(Литература: «Предметные недели в школе»*