***« Весёлые старты», посвящённые Зимней олимпиаде 2014 года г. Сочи.***

**ЦЕЛЬ: *Популяризация зимних видов спорта среди учащихся***.

**ЗАДАЧИ :** 1.Закрепить ранее полученные навыки в беге и прыжках.

2.Воспитывать чувство коллективизма и взаимовыручки.

3. Привлекать учащихся к регулярным занятиям физической культуры и спортом.

**Место проведения :**  спортивный зал МОУ «Средняя школа №4».

**Инвентарь :** мячи, хоккейные клюшки, набивные мячи весом 2, 1, 0.5 кг., кегли , одежда, маркеры, ватман, рюкзаки.

**Участники:** учащиеся 3-их классов ( три команды по 4 мальчика+4 девочки).

***Программа соревнований:***

* *Приветствие команд*.

Конкурсы:

1. Разминка «Слалом» (бег «змейкой»).

* *Вопросы для учащихся : «Какого числа и какого месяца будет открытие Олимпиады?»*

*Какие талисманы Олимпиады СОЧИ 2014?*

1. Рисуем талисман Олимпиады.

* *Вопросы для учащихся: «Какие зимние виды спорта вы знаете?»*

3. «Хоккей» (обвести мячом стойки, хоккейной клюшкой).

4. «Кёрлинг» (закатить набивные мячи в центральный круг).

5. «Санки» (двое мальчиков перевозят на мешке девочку).

6. «Фигурное катание» (двое, стоя спиной друг к другу держат мяч. Приставными шагами обходят стойки).

* *Вопросы для учащихся: «Какие символы Олимпиад вы знаете?»*

7. Одеваемся на зимние игры (поочередно каждый игрок на капитана одевает один элемент одежды).

8. «Биатлон» ( Пробежать до стойки и попасть мячом в корзину )

9. Ловля « снежков».

* *Вопросы для учащихся: «Какие звери являются талисманами Олимпиады в 2014 году?»*

Подведение итогов.

Награждение.

Конкурсы:

1.Разминка «Слалом» (бег «змейкой»).

2.Рисуем талисман Олимпиады.

3.«Хоккей» (обвести стойки хок.клюшкой)

4.«Кёрлинг» (закатить мячи в центр. круг)

5.«Санки» (двое мальч. перевозят девочку)

6.«Фигурное катание» (двое, стоя спиной друг к другу держат мяч. Приставными шагами, обходят стойки)

7. Одеваемся на зимние игры.

8.Ловля снежков.