Нормативы

[Тест для определения гибкости](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/test-dlya-opredeleniya-gibkosti.html)

[Примерные требования к двигательной подготовленности учащихся 5-9 классов](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/primernyie-trebovaniya-k-dvigatelnoy-podgotovlennosti-uchaschihsya-5-9-klassov.html)

[Ведение баскетбольного мяча 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11 КЛАСС](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/vedenie-basketbolnogo-myacha-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-klass.html)

[Метания теннисного мяча на дальность 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11 КЛАСС](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/metaniya-tennisnogo-myacha-na-dalnost-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-klass.html)

[Оценка координационных способностей в акробатики (три кувырка вперёд на время) 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/otsenka-koordinatsionnyih-sposobnostey-v-akrobatiki-tri-kuvyirka-vperyod-na-vremya-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-klass.html)

[Нормативы "Челночный бег" 3Х10м 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/normativyi-chelnochnyiy-beg-3h10m-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-klass.html)

[Нормативы оценки результатов броска набивного мяча (1кг)](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/normativyi-otsenki-rezultatov-broska-nabivnogo-myacha-1kg.html)

[Нормативы оценки результатов сгибания и разгибания рук в упоре лёжа на гимнастической скамейке](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/normativyi-otsenki-rezultatov-sgibaniya-i-razgibaniya-ruk-v-upore-lyozha-na-gimnasticheskoy-skameyke.html)

[Учебные нормативы по футболу 6-7 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/uchebnyie-normativyi-po-futbolu-6-7-klass.html)

[Учебные нормативы по волейболу 6-7 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/uchebnyie-normativyi-po-voleybolu-6-7-klass.html)

[«ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ» 4 \* 9 м 1-2-3-4 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/chelnochnyiy-beg-4-*-9-m-1-2-3-4-klass.html)

[Учебные нормативы 11 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/uchebnyie-normativyi-11-klass.html)

[Учебные нормативы 10 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/uchebnyie-normativyi-10-klass.html)

[Учебные нормативы 8-9 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/uchebnyie-normativyi-8-9-klass.html)

[Учебные нормативы 7 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/uchebnyie-normativyi-7-klass.html)

[Учебные нормативы 6 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/uchebnyie-normativyi-6-klass.html)

[Нормативы 1-2-3-4-5 класс](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/normativyi-1-2-3-4-5-klass.html)

[Оценка физического развития детей и подростков](http://fizkultura-na5.ru/umk/normativyi-po-fk/otsenka-fizicheskogo-razvitiya-detey-i-podrostkov.html)

Источник: <http://fizkultura-na5.ru/normativy-po-fk.html>